

Model Question : 2023-24

Class : XII

Subject: Psychology

Time : 3 Hours 15 Minutes

Total Marks : 70

*(The figures in the margin indicate full marks.)***বিভাগ- ক**

ক) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলোর সঠিক উত্তর বাছাই কর:-

১. অতি উন্নত বুদ্ধিসম্পন্ন ব্যক্তির বুদ্ধিঙ্ক হল- ১
- অ) ১৩০ এর উর্দে আ) ১২০-১৩০
ই) ১১০-১১৯ ঈ) ৯০-১০৯
২. বুদ্ধির ত্রিমাত্রিক তত্ত্বের প্রবর্তন করেন- ১
- অ) J.P. Das আ) Alfred Binet
ই) Robert Sternberg ঈ) J.P Guilford
৩. Morris যে ব্যক্তিত্বের Type-এর কথা বলেছেন সেটি হল- ১
- অ) Type- A আ) Type- B
ই) Type- C ঈ) Type- D
৪. Rorschach Inkblot অভীক্ষায় মোট কার্ডের সংখ্যা হল- ১
- অ) ২ আ) ৫
ই) ৭ ঈ) ১০
৫. দুই বা ততোধিক অসঙ্গত চাহিদা বা প্রেরণার মধ্যে ----- তৈরী হতে পারে। ১
- অ) হতাশা আ) দ্বন্দ্ব
ই) হুমকি ঈ) ক্ষতি
৬. Serotonin- এর কম ক্ষরণের ফলে যে মানসিক রোগটি হয় সেটি হল- ১
- অ) উদ্বেগ আ) সিজোফ্রেনিয়া
ই) OCD ঈ) বিষন্নতা
৭. মুক্ত অনুষ্ঙ্গ পদ্ধতিটির প্রবক্তা হলো- ১
- অ) Freud আ) Beck
ই) Adler ঈ) Jung
৮. জ্ঞানমূলক অসংগতির ধারণাটি প্রস্তাব করেন- ১
- অ) Leon Festinger আ) S.M. Mohsin

বিভাগ- ঘ

ঘ) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলোর ৬০ শব্দের মধ্যে উত্তর দাও:-

২৬. প্রতিভাবান শিশুদের ৩টি বৈশিষ্ট্য লেখ। ৩
২৭. আত্মনিয়ন্ত্রণের তিনটি পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা কর। ৩
২৮. সিজোফ্রেনিয়ার ধনাত্মক লক্ষণগুলো কী কী? ৩
২৯. RET- তে ABC analysis বলতে কি বোঝ? ৩
৩০. গোষ্ঠী ও দলের মধ্যে মূল পার্থক্যগুলো কী? ৩

বিভাগ- ঙ

ঙ) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলো ১০০ শব্দের মধ্যে উত্তর দাও:-

৩১. মনোজাগ্রামিক তত্ত্বগুলোর বিভিন্ন সমালোচনাগুলো সম্পর্কে লেখ। ৪

অথবা

আইস্যাঙ্ক- এর ব্যক্তিত্বের তত্ত্ব সম্পর্কে আলোচনা কর। ৪

৩২. মনোবৈজ্ঞানিক থেরাপির যেকোন চারটি উদ্দেশ্য সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৪

অথবা

জ্ঞানমূলক আচরণ ফেরাপি (CBI) সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৪

৩৩. একজন পরামর্শদাতা ক্লাইয়েন্টের সাথে ইতিবাচক সম্পর্ক প্রদর্শন করার ক্ষেত্রে কোন্ নির্দেশাবলীগুলো মনে রাখা উচিত? ৪

বিভাগ- চ

চ) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলো ১২০ শব্দে উত্তর দাও:-

৩৪. পীড়ন বলতে কি বোঝ? Elder এবং পার্কার প্রদত্ত পীড়ন মোকাবিলার তিনটি কৌশল সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

২+৩=৫

অথবা

মনোবৈজ্ঞানিক কার্যকলাপে এবং স্বাস্থ্যের উপর পীড়নের কীরূপ প্রভাব পড়ে? ৫

৩৫. প্রধান উদ্বেগমূলক ব্যত্যয়গুলো কী কী এবং এদের লক্ষণগুলো কী? ৫

অথবা

Dissociative বত্যয় বলতে কি বোঝ? Dissociative বত্যয়ের লক্ষণীয় বৈশিষ্ট্যগুলো কী কী? ৫
