

100082

6076

No. of Printed Pages : 12



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--

PART - III
சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS
(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Versions)

நேரம் : 3 மணி]
Time Allowed : 3 Hours]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 150
[Maximum Marks : 150

- அறிவுரை :**
- (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
 - (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும், அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :**
- (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
 - (2) Use Black or Blue ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - அ / PART - A

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

20x1=20

Note : Answer all the questions.

I. கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

Fill in the blanks.

1. 100 மி.லி. பாலிலிருந்து _____ கி.க. சக்தி கிடைக்கிறது.
100 ml of milk provides _____ kcal of energy.
2. _____ அதிகமாவதால் அயோடின் தேவை அதிகரிக்கின்றது.
Iodine needs are enhanced due to increase in _____.

[திருப்புக / Turn over

3. ஒரு ஆசிரியரின் ஒரு நாளைச் சக்தித் தேவை _____ கி.க.
The energy requirement per day for a teacher is _____ kcal.
4. _____ என்பது கண்களில் ஏற்படக்கூடிய அனைத்து அறிகுறிகளையும் குறிக்கும்.
The term _____ includes all ocular manifestations.
5. 11 வயது சிறுமியின் ஒரு நாளைச் சக்தித் தேவை _____.
The iron requirement per day for 11 year old girl is _____.
6. அடிக்கடி உணவுகளை உண்ணாமல் தவிர்த்தல், சீரற்ற முறையில் எடை அதிகரித்தல் அல்லது குறைதல் _____ முக்கிய அறிகுறிகள்.
Frequent dieting with erratic increase and decrease in weight is characteristic of _____.
7. பெரியவர்களின் தாது உப்புகளில் கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸின் விகிதம் உணவில் _____ நிலையில் பராமரிக்க வேண்டும்.
In adults the elemental Ca:P in the diet should be maintained at _____.
8. வயதானவர்களின் புரதத்தேவை 1 கிலோ உடல் எடைக்கு _____ ஆகும்.
The protein requirement during old age is _____ per kg of body weight.
9. முழு திரவ உணவுக்கும் இயல்பான உணவுக்கும் இடைப்பட்ட உணவு _____.
A transitional diet between full fluid and normal diet is _____.
10. உடல் உஷ்ணநிலை _____ மேல் அதிகமாகும் போது காய்ச்சல் என்கிறோம்.
Fever is an elevation of body temperature above _____.
11. இரைப்பை சுரப்புகளைத் தூண்டக்கூடிய உணவுகளுக்கு _____ உணவுகள் என்று பெயர்.
Foods that stimulate gastric secretion are _____ foods.

12. கிளைகோஜன் குளுக்கோஸாக மாற்றப்படும் நிகழ்ச்சி _____.
Conversion of glycogen to glucose is called _____.
13. பாலிடீப்சியா என்பது _____.
Polydipsia means _____.
14. டயலீசிஸ் நோயாளிக்கு ஒரு நாளுக்கு அளிக்கப்படும் சோடியத்தின் அளவு _____.
Patients on dialysis are permitted _____ sodium per day.
15. LDL _____ ஐ கல்லீரலிருந்து உடலின் பிற பகுதிகளுக்கு எடுத்துச் செல்கிறது.
LDL carries _____ from the liver to periphery of the body.
16. மருத்துவமனைகளில் நோயாளிகளுக்கு உணவளித்தலின் முக்கிய குறிக்கோள் _____.
The common goal in feeding patients in hospitals is to provide quality food to meet _____ requirements.
17. கணினி கற்பித்தல் பணியில் _____ திட்டமிடுதலின் முக்கிய சாதனமாக விளங்குகிறது.
Computers can be used as a tool to teach _____ planning.
18. கணினியின் துணையோடு திட்ட உணவை கற்பித்தல் என்னும் மென்பொருளை உருவாக்கியவர் _____.
Computer aided learning in dietetics was formulated and standardized by _____.
19. யூரிமியா எனப்படுவது இரத்தத்தில் _____.
Uremia is the _____ of urea in blood.
20. _____ வகையைச் சேர்ந்த தொற்று உள்ள பெண் கொசு மலேரியா காய்ச்சலை பரப்புகிறது.
Malaria is transmitted from human to human by the bite of the infected female _____ mosquito.

[திருப்புக / Turn over

II. சரியா, தவறா என எழுதவும் :

10x1=10

Write true or false :

21. குடும்பத்தினரின் விருப்பு வெறுப்புகளை மனதில் கொண்டு உணவுத்திட்டம் தயாரிக்க வேண்டும்.
The likes and dislikes of all the family members should be kept in mind while preparing food.
22. கர்ப்ப காலத்தின் முழுசுத்தி செலவு 53000 கி.க.
The total energy cost of pregnancy is 53000 kcal.
23. இளங்குழவியின் உடல் நீளம் ஒருவருட முடிவில் 75 cm ஆக அதிகரிக்கும்.
Body length of the infant increase to 75 cm during first year.
24. 4-6 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளின் ஒரு நாளைப் புரத்தேவை 20 கி.
The protein requirement of children in the age group of 4-6 years is 20 gms.
25. பற்சிதைவு கார்போஹைடிரேட்டால் ஏற்படுகிறது.
Tooth decay is caused by carbohydrates.
26. குமரப்பருவத்து பெண்களின் ஒரு நாளைப் கலோரி தேவை 1000 கி.க.
The energy requirement per day for adolescent girl is 1000 kcal.
27. ஒப்பிடத்தக்க இந்திய ஆணின் எடை 50 கி.கி.
The weight of an Indian reference man is 50 kg.
28. பற்கள் பாதிப்படைந்த நோயாளிகளுக்கு கடின திட்ட உணவு தேவை.
Patients with poor dentition require hard food.
29. காசநோய் ஏற்படக் காரணமாவது பேசில்லஸ் மைக்கோபாக்டீரியம்
Tuberculosis is an infectious disease caused by the bacillus Mycobacterium.
30. பொட்டாசியம் உணவுக்குழாய் பாதையிலுள்ள தசைகளின் உறுதித் தன்மைக்கு மிகவும் முக்கியம்.
Potassium is necessary for normal muscle tone of the G.I. tract.

III. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதவும்.

10x1=10

Choose the correct answer.

31. கடின வேலை செய்யும் ஆண்களுக்கு தேவைப்படும் ஆற்றலின் அளவு _____ கி.கலோரி.

(அ) 2425 (ஆ) 2875 (இ) 3800 (ஈ) 3000

The energy needed for male, doing heavy work is _____ kcal.

(a) 2425 (b) 2875 (c) 3800 (d) 3000

32. ICMR -ஆல் பரிந்துரைக்கப்பட்ட கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான கொழுப்பின் அளவு _____.

(அ) 50 கிராம் (ஆ) 20 கிராம் (இ) 25 கிராம் (ஈ) 30 கிராம்

ICMR recommended dietary allowances of fat for pregnant woman is _____.

(a) 50 g (b) 20 g (c) 25 g (d) 30 g

33. _____ சதவீதத்திற்கும் மேற்பட்ட முன் பள்ளிப் பருவ குழந்தைகள் இரும்புச்சத்து குறைவினால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.

(அ) 50% (ஆ) 25% (இ) 30% (ஈ) 15%

_____ percentage of pre schoolers in India are deficient in Iron.

(a) 50% (b) 25% (c) 30% (d) 15%

34. பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கானச் சரிவிகித உணவில் சிறுவர்களுக்கு தேவைப்படும் பயறுகளின் அளவு _____.

(அ) 30 கிராம் (ஆ) 60 கிராம் (இ) 10 கிராம் (ஈ) 80 கிராம்

The requirement of pulses in balanced diet for school going children is _____.

(a) 30 g (b) 60 g (c) 10 g (d) 80 g

35. ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ப்பு திட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட வருடம் _____.

(அ) 1950 (ஆ) 1975 (இ) 1973 (ஈ) 1985

ICDS programme started in the year _____.

(a) 1950 (b) 1975 (c) 1973 (d) 1985

[திருப்புக / Turn over

36. DNA மற்றும் RNA உருவாக்கத்தில் பங்கு கொள்ளும் உயிர்ச்சத்து _____
 (அ) A (ஆ) C (இ) B₁₂ (ஈ) E
 The Vitamin _____ is required for the synthesis of DNA and RNA.
 (a) A (b) C (c) B₁₂ (d) E
37. வாய்வழியாக உணவை உட்கொள்ள இயலாத நோயாளிகளுக்கு _____ முறை பயன்படும்.
 (அ) குழாய் மூலம் உணவளித்தல் (ஆ) விழுங்குதல்
 (இ) நரம்பு வழி செலுத்துதல் (ஈ) அனைத்தும்
 _____ method is used for the patient who is unable to eat.
 (a) Tube feeding (b) Swallowing
 (c) Parenteral feeding (d) All the above
38. குடல் காய்ச்சலை உண்டாக்குவது _____.
 (அ) பாக்டீரியா தொற்று (ஆ) வைரஸ் தொற்று
 (இ) உணவு நஞ்சாதல் (ஈ) ஒவ்வாமை
 _____ causes intestinal flu.
 (a) Bacterial infections (b) Viral infections
 (c) Food poisoning (d) Allergy
39. குழந்தை பருவ கல்லீரல் உலர்ச்சி எந்த வயது பருவத்தினிடம் அதிகம் காணப்படும் _____.
 (அ) 1-3 (ஆ) 7-9 (இ) 13-19 (ஈ) 0-1
 Childhood Cirrhosis is seen between the age of _____.
 (a) 1-3 (b) 7-9 (c) 13-19 (d) 0-1
40. இட்லியின் கிளைசுமிக் குறியீடு _____.
 (அ) 55 (ஆ) 60 (இ) 70 (ஈ) 80
 Glycaemic Index of Idli is _____.
 (a) 55 (b) 60 (c) 70 (d) 80

IV. பொருத்துக :

10x1=10

- | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 41. துத்தநாகக் குறைவு | - | ஹெலிகோபைக்டர் பைலோரி |
| 42. இளங்குழவிப் பருவம் | - | புற்றுநோய் |
| 43. மைனாவாய் | - | மார்ச் 23 |
| 44. இனாமல் | - | நாவறட்சி |
| 45. முகப்பருக்கள் தோன்றுதல் | - | செறிவுற்ற கொழுப்பு அமிலம் |
| 46. இருதய சுற்றோட்ட நோய்கள் | - | 13-19 வயது |
| 47. உமிழ்நீர் சுரப்பிகள் | - | உயிர்ச்சத்து - A |
| 48. கலவை உணவு | - | இரத்தச்சோகை |
| 49. காசநோய் தினம் | - | பிறந்தது முதல் 1 வருடம் வரை |
| 50. இரைப்பைப் புண் | - | குறைந்த எடைக்குழவி |

Match the following :

- | | | |
|----------------------------|---|----------------------|
| 41. Deficiency of Zinc | - | Helicobacter Pylori |
| 42. Infant | - | Cancer |
| 43. Angular Stomatitis | - | March 23 |
| 44. Enamel | - | Dry mouth |
| 45. Acne Vulgaris | - | Saturated fatty acid |
| 46. Coronary heart disease | - | 13-19 age |
| 47. Salivary glands | - | Vitamin - A |
| 48. Blenderized food | - | Anaemia |
| 49. World Tuberculosis Day | - | from birth to 1 year |
| 50. Peptic Ulcer | - | Preterm delivery |

[திருப்புக / Turn over

பகுதி - ஆ / PART - B

V. குறிப்பு : (i) எவையேனும் பதினைந்து வினாக்களுக்கு விடையளி. **15x2=30**

(ii) விடைகள் 30 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.

Note : (i) Answer any 15 questions.

(ii) Each answer should not exceed 30 words.

51. பிக்கா என்றால் என்ன ?

What is Pica ?

52. லாக்டோபெரின் என்றால் என்ன ?

What is Lactoferrin ?

53. இளங்குழவியின் மூளை வளர்ச்சி பற்றி குறிப்பு வரைக.

Write briefly on mental development in Infancy.

54. திரவ துணை உணவுகளின் பெயர்களை எழுதுக.

Write the names of liquid supplements.

55. நோஞ்சான் நோயின் அறிகுறிகள் யாவை ?

Write the symptoms of Marasmus.

56. மதிய உணவுத் திட்டம் - வரையறு.

Define school lunch programmes.

57. பரக்க பரக்க உண்ணுவதால் ஏற்படும் விளைவுகள் நான்கினை எழுதுக.

Write any four consequences of binge eating.

58. உணவு உண்ணும் கோளாறுகளை எழுதுக.

Write down the eating disorders.

59. மூப்படைதல் என்றால் என்ன ?

What is aging ?

60. சிகிச்சை உணவின் 4 முக்கிய அம்சங்களை எழுதுக.
Write the four attitudes of a therapeutic diet.
61. டைஃபாய்டு காய்ச்சலின் அறிகுறிகளை வரிசைப்படுத்துக.
List the symptoms of Typhoid.
62. உடல்பருமன் என்றால் என்ன ?
What is Obesity ?
63. கோலிலிதியாசிஸ் என்றால் என்ன ?
What is Cholelithiasis ?
64. கல்லீரல் உலர்ச்சியின் அறிகுறிகள் யாவை ?
What are the symptoms of Cirrhosis of liver ?
65. நெப்ரோசிஸின் அறிகுறிகளை எழுதுக.
List the symptoms of nephrosis.
66. ஆத்திரோஸ்கிலிரோசிஸ் என்றால் என்ன ?
What is Atherosclerosis ?
67. இரத்த சுற்றோட்ட மண்டலத்தின் பணிகள் ஏதேனும் இரண்டினை எழுதுக.
Write any two functions of cardiovascular system.
68. IDA கழகத்தின் நோக்கங்களை கூறு ?
What are the objectives of IDA ?
69. திட்ட உணவு வல்லுநரின் பொதுவான பணிகளில் ஏதேனும் இரண்டினை எழுதுக.
Mention any two general duties of dietitian.
70. செயற்கை அறிவுத்திறம் என்றால் என்ன ?
What is artificial intelligence ?

[திருப்புக / Turn over

பகுதி - இ / PART - C

VI. குறிப்பு : (i) ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளி. அவற்றில் வினா எண் 80-க்கு கட்டாயம் விடையளிக்கவும். 6x5=30

(ii) 100 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் விடையளிக்க வேண்டும்.

Note : (i) Answer any six questions including question no. 80 which is compulsory.

(ii) Each answer should not exceed 100 words.

71. ஒருவரின் RDA-வை நிர்ணயிக்கும் காரணிகள் யாவை ?

List the factors which determine the RDA.

72. பால் சுரத்தலில் ஹார்மோன்கள் பங்கை விவரி.

Explain the role of hormones in Lactation.

73. நோய் தடுப்பூசி அட்டவணையை விவரி.

Give the immunization schedule for an infant.

74. மதிய உணவுத் திட்டத்தின் குறிக்கோள்களை எழுதுக.

List the general objectives of school lunch programmes.

75. பெரியவர்களிடையே, காணப்படும் உணவூட்டம் தொடர்பான பிரச்சினைகளை எழுதுக.

Explain the common nutrient related disorders in adults.

76. உணவு சிகிச்சை வரையறு. உணவு சிகிச்சையின் பொதுவான நோக்கங்களை எழுதுக.

Define diet therapy. Write down the general objectives of diet therapy.

77. காய்ச்சல் வரக் காரணங்கள் யாவை ?

List the causes of fever.

78. இரைப்பைப் புண் உள்ளவர்கள் சேர்க்க மற்றும் தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகளை பட்டியலிடு.

List foods to be included and excluded from the diet of peptic ulcer patient.

79. நீரிழிவின் வகைகளை பட்டியலிடுக.

List the types of diabetes mellitus.

80. டயலிசிஸின் வகைகள் யாவை ? விளக்குக.

அல்லது

தாய்ப்பால் எப்படி நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை இளங்குழவிக்கு தருகிறது என்பதை விவரி.

What are the types of dialysis ?

OR

Explain how breast milk provides immunity to the infant.

பகுதி - ஈ / PART - D

VII. குறிப்பு : (i) அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

4x10=40

(ii) 200 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.

Note : (i) Answer all the questions.

(ii) Each answer should not exceed 200 words.

81. பாலூட்டும் காலத்திற்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்துக்களின் அவசியம் பற்றிக் கூறுக.

அல்லது

குமரப்பருவத்தினிடையே காணப்படும் உணவூட்டம் தொடர்பான பிரச்சனைகளை எழுதுக.

Discuss - Importance of nutritional requirements during pregnancy.

OR

Explain the nutrition related problems of adolescents.

82. உடல் பருமனால் உடல் நலத்தில் ஏற்படும் விளைவுகளை எழுதுக.

அல்லது

முதியோரின் உணவூட்டம் சார்ந்த பிரச்சனைகளை கூறு.

What are ill effects of obesity ? Explain.

OR

Write the nutrition related problems of elders.

[திருப்புக / Turn over

83. கோலிலித்தியாசிஸ் ஏற்படும்போது மேற்கொள்ளப்படும் திட்ட உணவு மேலாண்மையை விவரி.

அல்லது

நீரிழிவு நோயை ஏற்படுத்தும் மூலக் காரணங்களை விவரி.

Explain the dietary management of Cholelithiasis.

OR

What are the predisposing factors and symptoms of diabetes mellitus.

84. சிறுநீரகத்தின் வேலைகளை விளக்குக.

அல்லது

சோடியம் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளை விவரி.

Explain the functions of kidney.

OR

Discuss Sodium restricted diets.

- o O o -