



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--

Part III – Vocational Subjects
(Home Science Area)

உணவு மேலாண்மையும் குழந்தை நலனும்
FOOD MANAGEMENT AND CHILD CARE THEORY

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Versions)

நேரம் : 3 மணி]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 200

Time Allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 200

- அறிவுரை :**
- (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
 - (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும், அடிக் கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :**
- (1) Check the Question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
 - (2) Use Black or Blue ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி.

Note : Answer all the questions.

- I. (A) சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.
Choose the correct answer.

15x1=15

1. _____ நுகர்வோரின் உரிமைகளைப் பாதுகாக்கும் ஒரு சட்டமாகும்.
(அ) உணவு பாதுகாப்பு மற்றும் தரச்சட்டங்கள்
(ஆ) பழவினைப் பொருட்கள் ஆணை
(இ) நுகர்வோர் பாதுகாப்புச் சட்டம்
_____ promote and protect the rights of the consumers.
(a) Food safety and standard Act
(b) PFA Act
(c) Consumer Protection Act

[திருப்புக / Turn over

2. தட்டம்மை (Measles) தடுப்பூசி குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கப்பட வேண்டிய காலம் _____ .
 (அ) 9 மாதங்கள் (ஆ) 14 வாரங்கள் (இ) 6 வாரங்கள்
 Measles vaccination should be given during _____ .
 (a) 9 months (b) 14 weeks (c) 6 weeks
3. ரேபிஸ் வைரஸ் மனிதனுக்கு _____ மூலம் பரவுகிறது.
 (அ) எலி (ஆ) நாய் (இ) கொசு
 Rabies virus is transmitted to man by _____ .
 (a) Rat (b) Dog (c) Mosquito
4. உயர்ச்சத்து 'A' யின் முன் காரணி _____ .
 (அ) பீட்டா கரோட்டீன்
 (ஆ) சிட்ரிக் அமிலம்
 (இ) போலிக் அமிலம்
 The precursor of Vitamin A is _____ .
 (a) Beta carotene
 (b) Citric acid
 (c) Folic acid
5. _____ சிறுமி அதே வயது சிறுவனை விட எடை அதிகமுள்ளவராகவும், உயரமானவராகவும் காணப்படுவர்.
 (அ) 11 முதல் 12 வயது
 (ஆ) 12 முதல் 13 வயது
 (இ) 13 முதல் 14 வயது
 At the age of _____ years girls become heavier and taller than boys.
 (a) 11 to 12 years
 (b) 12 to 13 years
 (c) 13 to 14 years

6. பெனிடிக்ட் பரிசோதனை என்பது _____ நோயைக் கண்டறிய பயன்படுகிறது.

(அ) நீரிழிவு

(ஆ) மஞ்சட்காமாலை

(இ) ஹெபாடிக் கோமா

Benedicts test is used to detect _____ condition.

(a) Diabetes

(b) Jaundice

(c) Hepatic coma

7. _____ இலேசான கேக் தட்டில் உள்ள கேக்குகளை தளர்த்தி எடுக்க உதவுகிறது.

(அ) கத்திகள்

(ஆ) கட்டைக்கரண்டி

(இ) முள்கரண்டி

_____ are used for loosening cakes from Pans.

(a) Knives

(b) Spatula

(c) Forks

8. _____ என்னும் பாக்டீரியாவினால் காலரா ஏற்படுகிறது.

(அ) விப்ரியோ காலரே

(ஆ) டிப்தீரியா பாசில்லஸ்

(இ) ஹெப்படைடிஸ் B

Cholera is caused by a bacteria commonly known as _____ .

(a) Vibrio cholerae

(b) Diphtheria Bacillus

(c) Hepatitis B

[திருப்புக / Turn over

9. பழக்கூழுடன் சமமான அளவு சர்க்கரை சேர்க்கப்பட்டு _____ தயாரிக்கப்படுகிறது.

- (அ) ஜாம் (ஆ) ஜெல்லி (இ) பழமிட்டாய்
Equal amount of fruit pulp and sugar is added in _____ preparation.
(a) Jam (b) Jelly (c) Candy

10. நுண்ணலை அடுப்பில் பயன்படுத்தப்படும் மின்னலை (electronic device) கருவியின் பெயர் _____ .

- (அ) எலெக்ட்ரான் குழாய்
(ஆ) மாக்னிட்ரான்
(இ) மின் அறை
The electronic device used in microwave generator is _____ .
(a) Electron tube
(b) Magnetron
(c) Electric chamber

11. மதீரா கேக்குகள் _____ மாவிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது.

- (அ) நடுத்தர வகை
(ஆ) மென்மையான வகை
(இ) நடுத்தர மற்றும் மென்மையான
Maderia cakes are made from _____ flour.
(a) Medium
(b) Soft
(c) Medium and soft

12. படங்கள் அல்லது வார்த்தைகள் உள்ள அட்டைகள் _____ மூலம் கற்பிக்கப்படுகிறது.

- (அ) ப்ளானல் போர்டுகள் (ஆ) சார்ட்டுகள் (இ) காகிதம்
Displaying of pictures or work cards is done by using _____ .
(a) Flannel board (b) Charts (c) Paper

13. அனைத்து அறிவியலும் _____ அடிப்படையாகக் கொண்டது.

(அ) காரணங்களையறிதல்

(ஆ) உற்று நோக்குதல்

(இ) நேர் காணல்

All science is based on _____ .

(a) Reasoning

(b) Observation

(c) Interview

14. முன் பள்ளியில் _____ ஒரு முக்கிய கருவியாக உள்ளதால் முன் பள்ளி சிறப்பாக செயல்பட உதவுகிறது.

(அ) ரசீது

(ஆ) புத்தகங்கள்

(இ) பதிவேடுகள்

_____ are the equipment which is important in a pre-school.

(a) Records

(b) Books

(c) Registers

15. _____ ஒரு வகையான நிதி நிர்வகிக்கும் செயலாகும்.

(அ) வரவு செலவுத்திட்டம்

(ஆ) நேரம்

(இ) சக்தி

_____ is a tool of financial management.

(a) Budget

(b) Time

(c) Energy

[திருப்புக / Turn over

(B) வினாக்கள் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஓரிரு வார்த்தைகளில் விடையளிக்கவும். 15x1=15

Answer the following questions in one or two sentences each.

16. மணத்தின் மூன்று பகுதிகளைக் குறிப்பிடுக.

List three components of flavour.

17. போலியோ நோயினை எவ்வாறு தடுப்பாய்?

How will you prevent poliomyelitis ?

18. புரதக்கலோரி குறைநோயின் மூன்று வகைகள் யாவை?

Write the three types of PEM.

19. 1 - 3 வயது குழந்தைக்குத் தேவையான இரும்புச்சத்தின் அளவு என்ன?

What is the iron requirement for a 1 - 3 years old child ?

20. பாலிஃபேஜியா என்பதன் பொருளைக் கூறு.

State the meaning of polyphagia.

21. இடுக்கியைப் பற்றி எழுதுக.

Write about tongs.

22. அடிப்பான்களின் பயன் யாது?

What is the use of whisks ?

23. எனுயூராசிஸ் என்றால் என்ன?
What is enuresis ?
24. மாம்மலேடு என்பது என்ன?
What is a marmalade ?
25. பேஸ்ட்ரியின் இரண்டு வகைகளைக் குறிப்பிடுக.
Name any two types of pastries.
26. நாச்சரிப்பள்ளி என்பதன் கருத்து யாரால் உருவாக்கப்பட்டது?
Who began the concept of a nursery school.?
27. ஏதேனும் நான்கு முன்பள்ளியின் வகைகளை எழுது.
Mention any 4 types of pre-school.
28. மதிப்பிடுதலின் படிகளைக் கூறுக.
State the steps in evaluation.
29. சோஷியாக்ராம் (Sociogram) என்றால் என்ன?
What is Sociogram ?
30. மார்க்கெட்டிங் கலவையின் (Marketing Mix) நான்கு 'P' பற்றி எழுதுக.
Write down the 4 P's of Marketing Mix.

[திருப்புக / Turn over

பகுதி - II / PART - II

- II. ஏதேனும் பத்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஐந்து வரிகளில் சிறு குறிப்பு வரைக.

10x4=40

Write short notes on any ten questions in five lines each.

31. உணவு வாங்குபவருக்கு இருக்க வேண்டிய பண்புகள் யாவை?

List the qualities of a food buyer.

32. கொலஸ்ட்ரத்தின் முக்கியத்துவத்தை எழுதுக.

Mention the importance of colostrum.

33. தாய்சேய் உணவூட்டத்திற்கு இடையே உள்ள தொடர்பினை எழுதுக.

Bring out the relationship between maternal and foetal nutrition.

34. இரத்த சோகைக்கான காரணங்கள் என்ன?

List the causes of anaemia.

35. காரம் வாசனை இல்லாத உணவு என்றால் என்ன?

What is a bland diet ?

36. கேபினேட் குக்கர் பற்றி எழுதுக.

Write about cabinet cooker.

37. டைபாய்டு மற்றும் பாராடைபாய்டு நோயை எவ்வாறு தவிர்ப்பாய்?

How will you prevent typhoid and paratyphoid ?

38. நல்ல ஜெல்லியின் தன்மைகள் யாவை?

List the properties of a good jelly.

39. கேக் தயாரிக்கும் முறைகளைப் பட்டியலிடுக.

List the types of cake making.

40. ப்ளானல் போர்டைப் பயன்படுத்தும் முறைகளை எழுது.

Write the techniques used in flannel board.

41. இருப்புப் பதிவேடு பற்றி எழுதுக.

Write about stock register.

42. நிதி சம்பந்தமான சாத்தியக்கூறுகள் பற்றி எழுதுக.

Write about financial feasibility.

பகுதி - III / PART - III

III. எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும்.

5x10=50

Answer any five questions in about a page each.

43. கட்டுச்சாதத்தை திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய கருத்துக்களை வரிசைப்படுத்துக.

List the points to be considered while planning packed lunch.

44. உடற்பருமன் ஏற்படக் காரணங்கள் யாவை?

Discuss the causes of obesity.

[திருப்புக / Turn over

45. சாதனங்களை கவனித்து பராமரிக்க உதவும் குறிப்புகள் பற்றி எழுதுக.
Write about the general care and maintenance of equipment.
46. சால்மனெல்லா உணவு நஞ்சாதலை விவாதி.
Discuss salmonella food poisoning.
47. முன்பள்ளிக் கல்வியின் குறிக்கோள்களை விவரித்து எழுதுக.
State the objectives of a pre-school.
48. முன்பள்ளிக்கேற்ற பத்து வெளிப்புற தளப்பயணங்களைப் பற்றி விவரி.
Mention any ten suitable field trip places and their importance.
49. சிறு தொழில் வியாபாரங்கள் இந்தியாவில் நிறுவத் தேவையான முக்கியக் குறிக்கோள்கள் யாவை?
Mention the main objectives of developing Small Scale Industries in India.

பகுதி - IV / PART - IV

- IV. எவையேனும் நான்கு வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். தேவையான இடங்களில் படங்கள் வரையவும். 4x20=80
Answer any four questions in about two pages each. Draw diagrams wherever necessary.

50. உணவின் புலன்சார் குணங்களை விவரி.
Describe the sensory characteristics of food.
51. கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் பிரச்சனைகளைக் குறிப்பிட்டு அவற்றை விவரி.
What are the complications during pregnancy ? Explain.

52. வயிற்றுப் புண்ணை கீழ்வரும் தலைப்புகளில் விவாதி.

(அ) காரணங்கள்

(ஆ) அறிகுறிகள்

(இ) சிகிச்சை

(ஈ) உணவுத்திட்ட மேலாண்மை

Discuss ulcer under the following headings :

(a) Causes

(b) Symptoms

(c) Treatment

(d) Dietary management

53. உணவின் மதிப்பினைக் கூட்டுதல் மற்றும் வளப்படுத்துதல் பற்றி விவாதி.

Discuss about the food fortification and enrichment.

54. சர்க்கரை - மாவுக்கலவை முறை மூலம் கேக் தயாரிக்கும் முறை பற்றி விவரி.

Explain sugar - batter method of cake making.

55. முன் பள்ளியின் பல்வேறு வகைகளைப் பற்றி எழுதுக.

Write about the types of pre-school.

