

X

2039

ਸਲਾਨਾ ਪਰੀਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ

HEALTH CARE

(Punjabi, Hindi and English Versions)

(Morning Session)

Time allowed : Two hours

Maximum marks : 30

(Punjabi Version)

ਨੋਟ : (i) ਆਪਣੀ ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਟਾਈਟਲ ਪੇਨੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਾ-ਕੋਡ/ਪਿਪਰ-ਕੋਡ ਵਾਲੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾ-ਕੋਡ/ਪਿਪਰ-ਕੋਡ 79 ਚਰਚ ਦਰਜ ਕਰੋ ਜੀ ।

(ii) ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਦੇ ਪੇਨੇ ਗਿਣ ਕੇ ਦੇਖ ਲਓ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਾਈਟਲ ਸਹਿਤ 26 ਪੇਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਠੀਕ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਹਨ ।

(iii) ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਪੇਨਾ/ਪੇਨੇ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨ/ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ।

(iv) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੇਪਰ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਭਾਗ-I, ਭਾਗ-II ਅਤੇ ਭਾਗ-III) ।

(v) ਭਾਗ-I ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਵਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।

(vi) ਭਾਗ-II ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ, ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪੇਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।

(vii) ਭਾਗ-III ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ । ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ, ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਦੋ ਪੇਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।

(viii) ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਚਿੱਤਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਬਣਾਓ ।

ਭਾਗ-I

ਨੋਟ : ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ । ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਲਾਈਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਗਲਤ/ਸਹੀ ਲਿਖੋ ।

1. ਸਧਾਰਨ ਸ਼ਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? 1
2. ਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ । 1
3. ਅਤੇ ਡੂੰਘੇ ਕੋਟ ਦੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । 1
4. ਪੈਡੀਆਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿਭਾਗ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ । 1
5. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਬੈਠੋਂ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । 1
6. ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1
7. ਨਾਜ਼ੀ ਤੰਤਰ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1
8. ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਣ ਦੇਦ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1

9. DPT ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।
10. ABC ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।

$$10 \times 1 = 10$$

भाग-II

11. ਕੇਅਰ ਪਲਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਕੀ ਹਨ ?
12. ਤਾਅਮਾਨ ਮਾਪਣ ਦੀ ਵਿੱਧੀ ਦੱਸੋ ।
13. ਵਾਈਟਲ ਚਿੰਨ੍ਹ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
14. ਹਸਪਤਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
15. ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ ।
16. ਰੈਸਪੀਰੇਸ਼ਨ ਗਤੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?
17. ਫਾਸਟ ਐਂਡ ਬਾਕਸ ਦਾ ਕੀ ਮਕਸਦ ਹੈ ?

$$5 \times 3 = 15$$

ਭਾਗ-III

18. ਭੈਰਾ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਕਾਰਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।

ਜੀ

19. ਐੱਚ. ਆਈ. ਵੀ. (HIV) ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ GDA ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। 5

$$1 \times 5 = 5$$

(Hindi Version)

नोट : (1) अपनी उतार-पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर विषय-कोड/पैपर-कोड वाले स्थान में विषय-कोड/पैपर-कोड 79 अवश्य लिखें।

(ii) उत्तर-पुस्तिका लेंते ही इसके पृष्ठ गिनकर देखें कि इसमें टाइपल सङ्गित 26 पृष्ठ हैं एवं सभी कम में है।

(iii) उत्तर-पुस्तिका में खाली छोड़े गए पृष्ठ/पृष्ठों के पश्चात् हत किये गये प्रश्न/प्रश्नों का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा।

(iv) प्रश्न-पत्र को तीन भागों में बाँटा गया है (भाग-I, भाग-II तथा भाग-III)।

(v) भाग-I का प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है तथा सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक वाक्य से अधिक नहीं होना चाहिए।

(vi) भाग-II का प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है तथा परीक्षार्थी के लिए इनमें से कोई भी प्रश्न हल करने अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर, उत्तर-पुस्तिका के एक पृष्ठ में अधिक नहीं होना चाहिए।

(vii) भाग-III का प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है तथा परीक्षार्थी के लिए इनमें से कोई एक प्रश्न हल करना अनिवार्य है। इस प्रश्न का उत्तर, उत्तर-पुस्तिका के दो पृष्ठों से अधिक नहीं होना चाहिए।

(viii) आवश्यकतानुसार साफ व स्पष्ट चित्र बनाएं।

भाग-1

नोट : सभी प्रश्नों को अवश्य करें। प्रश्नों के उत्तर एक शब्द या एक लाइन में ही दें और गलत सही का ध्यान करें।

1. सामान्य शरीर का तापमान होता है।
2. केयर प्लान बनाने का पहला कदम है।
3. और गहरे जलम दो तरह के होते हैं।

4. बच्चा विभाग बच्चों और किशोरों के साथ संबंधित है। 1
5. कम्युनिटी सेहत केन्द्र की बैठ सामर्थ्य होती है। 1
6. सरकारी अस्पतालों में दवाइयां मुफ्त मिलती हैं। (सही/गलत) 1
7. नाड़ी तंत्र शारीरिक गतिविधियों को चलाता है। (सही/गलत) 1
8. विटामिन C की कमी के कारण दाँत खराब हो जाते हैं। (सही/गलत) 1
9. DPT का पूरा नाम लिखें। 1
10. ABC का पूरा नाम लिखें। 1

10×1=10

भाग-II

11. केयर प्लान बनाने का मुख्य उद्देश्य क्या है ? 3
12. तापमान मापने की विधि बतायें। 3
13. वाइटल चिह्न क्या होते हैं ? 3
14. अस्पताल तैयार करने का क्या मकसद है ? 3
15. अस्पताल और कम्युनिटी सेंटर में अन्तर बतायें। 3
16. साँस लेने की गति क्या होती है ? 3
17. फर्स्ट एड बॉक्स का क्या मकसद है ? 3

5×3=15

भाग-III

18. डेंगू क्या है ? इसके लक्षण और कारणों के बारे में बतायें। 5
19. एच.आई.वी. को कब्रू करने के लिए GDA की प्रशिक्षण तथा कार्य के बारे में जानकारी दीजिए। 5

अथवा

1×5=5

(English Version)

- Note :** (i) You must write the subject-code / paper-code 79 in the box provided on the title page of your answer-book.
- (ii) Make sure that the answer-book contains 26 pages (including title page) and are properly serialised as soon as you receive it.
- (iii) Question/s attempted after leaving blank page/s in the answer-book would not be evaluated.
- (iv) The question paper will comprise of three parts (Part-I, Part-II and Part-III).
- (v) Every question of Part-I carrying 1 mark and all questions are compulsory to attempt. The answer of every question should not exceed more than one sentence.
- (vi) Every question of Part-II carrying 3 marks and candidate will attempt any five questions out of these. The answer of each question should not be more than one page of the answer-book.

(vi) Every question of **Part-III** carrying 5 marks and candidate will attempt any **one** question out of these. The answer of each question should not be more than two pages of the answer-book.

(vii) Draw neat and clean diagrams wherever required.

Part-A

Note : All questions are compulsory. Answer in one word or in one line or write right and wrong.

1. Normal body temperature is 1
2. is the first step of making care plan. 1
3. and deep cuts (injuries) are of two types. 1
4. Paediatric department is related to the children and adolescents. 1
5. Bed capacity of community health centre is 1
6. Free medicines are provided in Government Hospitals. (right/wrong) 1
7. Nervous system moves all the activities of the body. (right/wrong) 1
8. Teeth condition gets bad due to deficiency of vitamin C. (right/wrong) 1
9. Write the full name of DPT. 1
10. Write the full name of ABC. 1

10×1=10

Part-B

11. What are the aims of making the Care Plan ? 3
12. Explain the procedure of measuring Temperature. 3
13. Define the Vital Signs. 3
14. What is the objective to establish hospital ? 3
15. Difference between hospital and community health center. 3
16. Define Respiration. 3
17. What is aim of First Aid Box ? 3

5×3=15

Part-C

18. Explain the Dengue, signs and symptoms and causes. 5
- or
19. Describe the role and functions of GDA in Prevention of HIV. 5

1×5=5