

Serial Number  
↓

<b>E-818</b> 		Roll No. ....	
Higher Secondary Examination (Regular) - 2020			
<b>होम साइंस, एनाटॉमी, फिजियोलॉजी एण्ड हाइजीन</b> <b>HOME SCIENCE, ANATOMY, PHYSIOLOGY &amp; HYGIENE</b> (Hindi & English Versions)			
Total Questions : <b>18</b>	Total Printed Pages : <b>8</b>	Time : <b>3 Hours</b>	Maximum Marks : <b>70</b>

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं ।
- प्रश्न क्रमांक 5 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं ।
- प्रश्न क्रमांक 5 से 7 तक प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिये ।
- प्रश्न क्रमांक 8 से 10 तक प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिये ।
- प्रश्न क्रमांक 11 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिये ।
- प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये ।

Instructions :

- All questions are **compulsory**.
- Question Nos. 1 to 4 are objective type questions. Each question allotted 5 marks.
- Internal options are given in Question Nos. 5 to 18.
- Question Nos. 5 to 7 carry 2 marks each. Write the answers in approx. 30 words each.
- Question Nos. 8 to 10 carry 3 marks each. Write the answers in approx. 75 words each.
- Question Nos. 11 to 15 carry 4 marks each. Write the answers in approx. 120 words each.
- Question Nos. 16 to 18 carry 5 marks each. Write the answers in approx. 150 words each.

168 / E-818

1



P.T.O.

1. सही विकल्प चुनकर लिखिए :

1×5=5

(अ) लाल रक्त कणिका का कार्य है -

- (i) आक्सीजन का परिवहन (ii) रक्त को जमाना  
(iii) रोगाणुओं से रक्षा (iv) कार्बन डाइआक्साइड का परिवहन

(ब) दूध की शर्करा को कहते हैं -

- (i) ग्लूकोज (ii) फ्रक्टोज  
(iii) लेक्टोज (iv) माल्टोज

(स) लखनऊ की प्रसिद्ध कढ़ाई है -

- (i) फुलकारी (ii) चिकनकारी  
(iii) कान्था (iv) कसूती

(द) फुफ्फुसीय शिरा में कौन सा रक्त रहता है?

- (i) शुद्ध (ii) अशुद्ध  
(iii) मिश्रित (iv) हरा

(इ) फेफड़ों की संख्या होती है -

- (i) दो (ii) तीन  
(iii) चार (iv) पाँच

Choose and write the correct options :

(A) Function of Red Blood Corpuscles is -

- (i) Transportation of oxygen  
(ii) Clotting of blood  
(iii) Protection from germs  
(iv) Transportation of Carbon dioxide.

(B) Sugar of milk is called -

- (i) Glucose (ii) Fructose  
(iii) Lactose (iv) Maltose



- (C) The famous embroidery of Lucknow is -
- (i) Phulkari (ii) Chickenkari  
(iii) Kantha (iv) Kasuti
- (D) Which blood is found in pulmonary vein ?
- (i) Pure (ii) Impure  
(iii) Mixed (iv) Green
- (E) Number of lungs is :
- (i) Two (ii) Three  
(iii) Four (iv) Five

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये :

1×5=5

- (अ) \_\_\_\_\_ शरीर जल के संतुलन को बनाये रखने में सहायक होता है।  
(ब) वृक्क एक \_\_\_\_\_ अंग है।  
(स) अन्तःस्रावी ग्रंथियों के स्राव को \_\_\_\_\_ कहते हैं।  
(द) रोगी का ताप दिन में \_\_\_\_\_ बार नापना चाहिये।  
(इ) भोज्य प्राप्ति के प्रमुख \_\_\_\_\_ साधन हैं।

Fill in the blanks :

- (A) \_\_\_\_\_ is helpful to maintain the water balance in body.  
(B) Kidney is a \_\_\_\_\_ organ.  
(C) The secretion of Endocrine glands called \_\_\_\_\_.  
(D) The temperature of a patient should be measured \_\_\_\_\_ times in a day.  
(E) Major sources of food are \_\_\_\_\_.



3 एक वाक्य में उत्तर दीजिये :

1×5=5

- (अ) पारिवारिक बचत क्या है ?  
(ब) फलों की शर्करा को क्या कहते हैं ? लिखिये।  
(स) भोज्य परिरक्षण की कोई दो घरेलू विधियों के नाम लिखिये।  
(द) भोजन की खराबी क्या है ?  
(इ) दालों में किन वस्तुओं की मिलावट की जाती है ?

Give answers in one sentence :

- (A) What is family savings ?  
(B) Write the name of fruit's sugar.  
(C) Write any two domestic methods of food preservation.  
(D) What is food spoilage ?  
(E) Which things are adulterated in pulses ?

4 सही जोड़ी बनाइये :

1×5=5

- | अ                     | ब                   |
|-----------------------|---------------------|
| (अ) उपभोक्ता शिक्षण   | (i) टांके           |
| (ब) प्राकृतिक तन्तु   | (ii) आनुवंशिकता     |
| (स) कढ़ाई             | (iii) 12 से 17 वर्ष |
| (द) वंशानुक्रम        | (iv) 17 से 21 वर्ष  |
| (इ) पूर्व किशोरावस्था | (v) नायलॉन          |
|                       | (vi) कपास           |
|                       | (vii) गृहिणी        |

Match the columns .:

- | A                      | B                    |
|------------------------|----------------------|
| (A) Consumer Education | (i) Stitching        |
| (B) Natural Fibre      | (ii) Genetics        |
| (C) Embroidery         | (iii) 12 to 17 years |
| (D) Heredity           | (iv) 17 to 21 years  |
| (E) Pre-adolescence    | (v) Nylon            |
|                        | (vi) Cotton          |
|                        | (vii) Housewife      |



5 श्वसनांगों के नाम लिखिये। 2

Write the names of Respiratory organs.

अथवा / OR

लसिका के दो कार्य लिखिये।

Write two functions of Lymph.

6 पीनियल ग्रंथि से कौन सा हारमोन स्रावित होता है? कोई एक कार्य लिखिये। 2

Which hormone is secreted by the pineal gland ? Write any one function of this hormone. <https://www.mpboardonline.com>

अथवा / OR

वृक्क के कोई दो कार्य लिखिये।

Write any two functions of kidney.

7 उपभोक्ता शिक्षण की परिभाषा लिखिये। 2

Write the definition of consumer education.

अथवा / OR

उपभोक्ता शिक्षण से कोई दो लाभ लिखिये।

Write any two advantages of consumer education.

8 फटा हुआ दूध का पानी बनाने की विधि लिखिये। 3

Write the method of making whey water.

अथवा / OR

जौ का पानी बनाने की विधि लिखिये।

Write the method of making Barley water.



- 9 शाक-भाजी के प्रकारों के नाम उदाहरण सहित लिखिये। 3

Write the names of different kinds of vegetables with their examples.

अथवा / OR

फलों के प्रकारों के नाम लिखिये एवं प्रत्येक का कोई एक उदाहरण भी दीजिये।

Write the names of different types of fruits and give any one example of each of them.

- 10 बाह्य या भौतिक वातावरण को समझाइये। 3

Explain the external or physical environment.

अथवा / OR

सामाजिक वातावरण को समझाइये।

Explain the social environment.

- 11 उत्सर्जन तंत्र का नामांकित चित्र बनाइये। 4

Draw a labelled diagram of excretory system.

अथवा / OR

पियूष ग्रंथि का नामांकित चित्र बनाइये।

Draw a labelled diagram of pituitary gland.

- 12 कुपोषण के विभिन्न प्रकारों को समझाइये। 4

Explain the different kinds of Malnutrition.

अथवा / OR

बेसल मेटाबोलिक रेट को प्रभावित करने वाले कोई चार कारक लिखिये।

Write any four factors which affect the Basal Metabolic Rate.



13 निर्जलीकरण क्या है? समझाइये।

4

What is Dehydration ? Explain it.

अथवा / OR

परिरक्षित भोज्य पदार्थों के भोजन मूल्यों को समझाइये।

Explain the food values of preserved food.

14 नायलॉन तन्तु के कोई चार रासायनिक गुण लिखिये।

4

Write any four chemical properties of Nylon fibre.

अथवा / OR

डेक्रॉन तन्तु के कोई चार रासायनिक गुण लिखिये।

Write any four chemical properties of Dacron fibre.

15 'यौन शिक्षा' के नियमों को लिखिये। (कोई चार)

4

Write the rules of 'Sex Education'. (any four)

अथवा / OR

'स्वास्थ्य' क्या है? स्वास्थ्य के किन्हीं तीन प्रकारों को लिखिये।

What is 'Health' ? Write any three kinds of Health.

16 धमनी व शिरा में कोई पाँच अंतर लिखिये।

5

Write any five differences between Artery and Vein.

अथवा / OR

रक्त शुद्धिकरण की प्रक्रिया को समझाइये।

Explain the process of blood purification.



17 बजट क्या है? बजट के प्रकारों को समझाइये। 5

What is Budget ? Explain the kinds of budget.

अथवा / OR

“जीवन बीमा” के कोई पाँच लाभ लिखिये।

Write any five advantages of “Life Insurance”.

18 उपभोक्ता के कोई पाँच उत्तरदायित्व लिखिये। 5

Write any five duties of a consumer.

अथवा / OR

“उपभोक्ता शिक्षण” के किन्हीं पाँच क्षेत्रों को समझाइये।

Explain any five areas of “Consumer Education”.

—

