

Serial Number

E-831 		Roll No.	
Higher Secondary Examination (Regular) - 2020			
होम मैनेजमेन्ट, न्यूट्रिशन एण्ड टेक्सटाइल HOME MANAGEMENT, NUTRITION & TEXTILE (Hindi & English Versions)			
Total Questions : 18	Total Printed Pages : 8	Time : 3 Hours	Maximum Marks : 70

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्न क्रमांक 5 से 18 तक सभी प्रश्नों में आन्तरिक विकल्प दिये गये हैं।
- प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
- प्रश्न क्रमांक 5 से 7 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 2 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 30 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 8 से 10 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 3 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 75 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 11 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। उत्तर सीमा लगभग 120 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 5 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 150 शब्द।

Instructions :

- All questions are **compulsory**. Internal options are given in all Question Nos. 5 to 18.
- Question Nos. 1 to 4 are objective questions. Each question carries 5 marks.
- Question Nos. 5 to 7 carry 2 marks each. Answer limit approx. 30 words.
- Question Nos. 8 to 10 carry 3 marks each. Answer limit approx. 75 words.
- Question Nos. 11 to 15 carry 4 marks each. Answer limit approx. 120 words.
- Question Nos. 16 to 18 carry 5 marks each. Answer limit approx. 150 words.

610 / E-831

1

..... P.T.O.

1 सही विकल्प चुनकर लिखिये :

(अ) माइक्रोवेव में भोजन बनता है -

- (i) गैस द्वारा (ii) विद्युत चुम्बकीय तरंगों द्वारा
(iii) कोयले द्वारा (iv) सौर ऊर्जा द्वारा

(ब) वृत्तशीतन संग्रहागार का तापक्रम होता है -

- (i) 0°F से 30°F (ii) 25°F से 30°F
(iii) 32°F से 45°F (iv) 45°F से 50°F

(स) खेसरी दाल के सेवन से होने वाला रोग है -

- (i) बेरी-बेरी (ii) रिकेट्स
(iii) एनीमिया (iv) लैथीरिज्म

(द) एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से हमको मिलती है -

- (i) 4 कैलोरी (ii) 9 कैलोरी
(iii) 38 कैलोरी (iv) 40 कैलोरी

(इ) 'बंगाल' की प्रसिद्ध कढ़ाई है -

- (i) काथा (ii) फुलकारी
(iii) चिकनकारी (iv) कसूती

Choose and write correct options :

(a) In microwave food is cooked -

- (i) By Gas (ii) By Electromagnetic waves
(iii) By Coal (iv) By Solar energy

(b) The temperature of Chill Storage is -

- (i) 0°F to 30°F (ii) 25°F to 30°F
(iii) 32°F to 45°F (iv) 45°F to 50°F

(c) Disease caused due to consumption of Khesari dal is -

- (i) Beri-beri (ii) Rickets
(iii) Anaemia (iv) Lathyrism

(d) One gm of carbohydrate gives us -

- (i) 4 calories (ii) 9 calories
(iii) 38 calories (iv) 40 calories

(e) The famous embroidery of 'Bengal' is -

- (i) Kantha (ii) Phulkari
(iii) Chickenkari (iv) Kasuti

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये :

5

- (अ) _____ शरीर निर्माणक तत्व है ।
(ब) पेचिश _____ प्रकार की होती है ।
(स) नील का उपयोग _____ सूती वस्त्रों पर होता है ।
(द) थकान के _____ प्रकार हैं ।
(इ) रतौंधी नामक रोग _____ की कमी से होता है ।

Fill in the blanks :

- (a) _____ is body building nutrient.
(b) Dysentery is of _____ types.
(c) Blue is used on _____ cotton clothes.
(d) Fatigue is of _____ types.
(e) Nightblindness disease is caused due to deficiency of _____.

3 एक वाक्य में उत्तर लिखिये :

5

- (अ) परिवार को परिभाषित कीजिये ।
(ब) विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) की स्थापना कब हुई ?
(स) आहार आयोजन की परिभाषा लिखिये ।
(द) उपभोक्ता को परिभाषित कीजिये ।
(इ) प्राकृतिक रेशे क्या हैं ?

Write answers in one sentence :

- (a) Define family.
(b) When World Health Organization (W.H.O) was established ?
(c) Define meal planning.
(d) Define consumer.
(e) What are natural fibres ?

4 सही जोड़ियाँ बनाइये :

5

'A'

'B'

- (अ) प्राकृतिक प्रकाश
(ब) विद्युत उपकरण
(स) रेशमी वस्त्र
(द) एसिटिक अम्ल
(इ) रेयॉन

- (i) अचार
(ii) सूर्य
(iii) गोंद का कलफ
(iv) विस्काँस विधि
(v) वूल मार्क
(vi) आई. एस. आई.
(vii) जैम

Match the columns :

'A'

'B'

- (a) Natural light
(b) Electric appliances
(c) Silk Clothes
(d) Acetic acid
(e) Rayon

- (i) Pickle
(ii) Sun
(iii) Gum Starch
(iv) Viscose method
(v) Wool mark
(vi) I.S.I.
(vii) Jam

5 उपरोक्ता शिक्षण की परिभाषा लिखिये ।

2

Write the definition of consumer education.

अथवा / OR

वूल मार्क के विषय में लिखिये ।

Write about 'Wool mark'.

610 / E-831

4

 P.T.O.

- 6 कुपोषण किसे कहते हैं ? 2
What is Malnutrition ?

अथवा / OR

भोजन को परिभाषित कीजिये ।
Define food.

- 7 'द्विब्बाबंदी' (Canning) के विषय में लिखिये । 2
Write about "Canning".

अथवा / OR

निर्जलीकरण विधि के विषय में लिखिये ।
Write about dehydration method.
https://www.mpboardonline.com

- 8 आहार आयोजन के किन्हीं तीन सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये । 3
Describe any three principles of meal planning.

अथवा / OR

किशोरावस्था की आहार सम्बन्धी समस्याएँ लिखिये ।
Write food related problems of Adolescence.

- 9 'पोषण शिक्षा' क्या है ? पोषण शिक्षा के उद्देश्य लिखिये । 3
What is 'Nutrition education' ? Write the aims of nutrition education.

अथवा / OR

पोषण शिक्षा की संपर्क विधि लिखिये ।
Write the contact method of nutrition education.

10 पेशिश रोग के लक्षण व उपचार लिखिये । 3

Write the symptoms and treatment of Dysentery.

अथवा / OR

क्षयरोग के कारण व लक्षण लिखिये ।

Write the causes and symptoms of Tuberculosis disease.

11 समय व शक्ति बचाने के किन्हीं चार बिंदुओं का वर्णन कीजिये । 4

Describe any four points that save time and energy.

अथवा / OR

कार्य सरलीकरण के सिद्धान्त लिखिये ।

Write the principles of work simplification.

12 उपभोक्ता की किन्हीं चार समस्याओं का वर्णन कीजिये । 4

Describe any four problems of consumer.

अथवा / OR

उपभोक्ता के किन्हीं चार अधिकारों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four rights of consumer.

13 खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ लिखिये । (कोई चार) 4

Write domestic methods of food preservation. (any four)

अथवा / OR

खाद्य संरक्षण के चार उद्देश्यों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four aims of food preservation.

- 14 भारतीय कशीदाकारी की विशेषताएँ लिखिये । 4

Write the qualities of Indian embroidery.

अथवा / OR

नायलॉन तंतु के रासायनिक गुण लिखिये ।

Write the chemical properties of Nylon fibre.

- 15 नील के प्रकारों का वर्णन कीजिये । 4

Describe the different types of blue.

अथवा / OR

शुष्क धुलाई करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while doing dry cleaning ?

- 16 परिवार की किन्हीं पाँच विशेषताओं का वर्णन कीजिये । 5

Write any five characteristics of family.

अथवा / OR

एकल परिवार के लाभ लिखिये ।

Write the benefits of single family.

- 17 कुपोषण के भोजन सम्बन्धी कारण लिखिये । 5

Write the food related causes of Malnutrition.

अथवा / OR

संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों का वर्णन कीजिये ।

Describe any five factors that affect balanced diet.



18 भोज्य पदार्थों का क्रय करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये । 5

What precautions should be kept in mind while purchasing food.

अथवा / OR

भोजन परोसते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while serving food ?

<https://www.mpboardonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

