



ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ :																				
Registration No. :																				

**X1 – 2025**

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ / Subject Code	<b>32 (NS)</b>
------------------------------	----------------

## ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ / PSYCHOLOGY

(Kannada and English Versions)

[ಸಮಯ : 3 ಗಂಟೆಗಳು]

[ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 44]

[ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 80]

[Time : 3 Hours]

[Total No. of questions : 44]

[Max. Marks : 80]

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆಗಳು :
1. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಎ, ಬಿ, ಸಿ, ಡಿ, ಇ ಎಂಬ ಐದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
  2. ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
  3. ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.
  4. ಭಾಗ-‘ಎ’ ದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಬರೆದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

ಭಾಗ - ಎ

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ :

(5 × 1 = 5)

1) ‘ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಹುಳಿ’ ಎಂಬ ಮನೋಭಾವವು \_\_\_\_\_ ಅಹಂ ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

a) ದಮನ ಮಾಡುವುದು

b) ಬಾಹ್ಯಾರೋಪಣೆ

c) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ

d) ಉದಾತ್ತೀಕರಣ

P.T.O.





II. ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಖಾಲಿ ಜಾಗಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ. (5 × 1 = 5)

(ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ, ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ, ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ, ಥರ್ಸ್ಟನ್, ದಹಿಸುವಿಕೆ, ಆಲ್ಟಿಡ್ ಬೀನೆಟ್)

- 6) \_\_\_\_\_ ರವರು ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು.
- 7) ಅತಿಯಾದ ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆಯಾಸವನ್ನು \_\_\_\_\_ ಎನ್ನುವರು.
- 8) ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ, ಅಹಿತಕರವಾದ ಭಯವನ್ನು \_\_\_\_\_ ಎನ್ನುವರು.
- 9) \_\_\_\_\_ ಜೀವಿಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- 10) \_\_\_\_\_ ಎಂದರೆ ಉತ್ಸಾಹಭರಿತವಾದ ಸ್ವತಂತ್ರ ಆಲೋಚನೆ, ಮಾತು ಹಾಗೂ ವರ್ತನೆ.

III. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ. (5 × 1 = 5)

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 11) ಎ                     | ಬಿ                    |
| a) ಸಂವೇಗಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ | i) ಧೂಮಪಾನ             |
| b) ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಗುಣ           | ii) ಸ್ಪಿಯರ್‌ಮನ್       |
| c) ಉದ್ದೀಪಕಗಳು             | iii) ಡೇನಿಯಲ್ ಗೋಲ್‌ಮನ್ |
| d) ಜಿಗುಪ್ಪಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ      | iv) ಸಹಕಾರ             |
| e) ಪರಸ್ಪರ ಸಹಾಯ            | v) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ        |
|                           | vi) ಕೆಫೀನ್            |



IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪದ ಅಥವಾ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

(5 × 1 = 5)

- 12) ಜಿ.ಎ.ಎಸ್. ನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 13) 'ಲೋಗೋ' ಪದದ ಅರ್ಥವೇನು?
- 14) ಸಹಾನುಭೂತಿ ಎಂದರೇನು?
- 15) ಪರಿಸರ ಎಂದರೇನು?
- 16) ಕಕ್ಷಿ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಯಾರು ರೂಪಿಸಿದರು?

#### ಭಾಗ - ಬಿ

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಏಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 2-3 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : (7 × 2 = 14)

- 17) ಒಬ್ಬ 12 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕನ ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು 12 ಆಗಿದ್ದರೆ, ಆತನ ಬುದ್ಧ್ಯಂಕವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.
- 18) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎಂದರೇನು?
- 19) ದಮನ ಮಾಡುವುದು ಎಂದರೇನು?
- 20) ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 21) ಬಲವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು ಎಂದರೇನು?
- 22) ಹದಿಹರೆಯದವರು ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು?
- 23) ಆಸನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 24) ಸೈಕೋಸರ್ಜರಿ ಎಂದರೇನು?



- 25) ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ ವರ್ತನೆಗೆ ಎರಡು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ.
- 26) ಜನದಟ್ಟನೆಯ ಎರಡು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 27) ಸ್ಥಳೀಯ ಪೋಷಕತ್ವ ಎಂದರೇನು?

**ಭಾಗ - ಸಿ**

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 10-12 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : (6 × 4 = 24)

- 28) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಭಾಷಾ ಮತ್ತು ಭಾಷಾರಹಿತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
- 29) 16 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂಶಗಳ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 30) ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
- 31) ಹದಿಹರೆಯದವರು ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬಹುದು?
- 32) ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರ ಪುನರ್ವಸತಿ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 33) ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸ್ತವಿಕ ಸಂಘರ್ಷ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಲಿಕೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 34) ಗುಂಪಿನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 35) ಸ್ವಯಂಚಲನೆ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 36) ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ಮಾನವನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
- 37) ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಪ್ತಸಲಹೆಯು ಹೇಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂಬುವುದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.



ಭಾಗ - ಡಿ

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 20-25 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : (2 × 6 = 12)

- 38) ಒಂದು ಜನಸಮೂಹದ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
- 39) ಇ.ಪಿ.ಐ. ಮತ್ತು ಎಂ.ಎಂ.ಪಿ.ಐ. ನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 40) ಭಾವ ವೈಪರೀತ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 41) ಅಭಿವೃತ್ತಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಭಾಗ - ಇ

[ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ]

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : (2 × 5 = 10)

- 42) ಸಮಾಜಮಾಪಿನಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಸಮೂಹ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 43) ಮಾನಸಿಕ ಸಮನ್ವತೆಯ ಮೇಲೆ ಆಯಾಸದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 44) ಐಸೆಂಕ್‌ರವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.





- 4) Sports club is example for \_\_\_\_\_.
- a) Primary group
  - b) Informal group
  - c) Out group
  - d) Secondary group
- 5) \_\_\_\_\_ counsellor provides career guidance.
- a) Sports counsellor
  - b) Vocational counsellor
  - c) Educational counsellor
  - d) Industrial counsellor

II. Fill in the blanks by choosing the appropriate word from those given in the brackets : **(5 × 1 = 5)**

[Anxiety, Ecology, Autonomy, Thurstone, Burnout, Alfred Binet]

- 6) \_\_\_\_\_ gave the concept of Mental Age.
- 7) Physical, mental and emotional stress leads to \_\_\_\_\_.
- 8) Unspecific, unpleasant fear is known as \_\_\_\_\_.
- 9) \_\_\_\_\_ is the study of relationships between environment and living beings.
- 10) \_\_\_\_\_ is the spirit of independence in thinking, talking and behaviour.



III. Match the following.

(5 × 1 = 5)

- | 11) | A                         |      | B              |
|-----|---------------------------|------|----------------|
|     | a) Emotional Intelligence | i)   | Smoking        |
|     | b) Ability trait          | ii)  | Spearman       |
|     | c) Stimulants             | iii) | Daniel Goleman |
|     | d) Aversion Therapy       | iv)  | Co-operation   |
|     | e) Reciprocity            | v)   | Intelligence   |
|     |                           | vi)  | Caffeine       |

IV. Answer the following questions in a word or a sentence :

(5 × 1 = 5)

- 12) Write the full form of G.A.S.
- 13) What is the meaning of the word 'Logos'?
- 14) What is Empathy?
- 15) What is Environment?
- 16) Who developed Client-Centered Therapy?

**PART – B**

V. Answer **any seven** of the following questions in **2–3** sentences **each** :

(7 × 2 = 14)

- 17) If a 12 year boy's Mental age is 12, what is his IQ? Calculate.
- 18) What is Personality?
- 19) What is Repression?



- 20) Write any two advantages of projective test.
- 21) What is Assertiveness?
- 22) How can adolescents help themselves to improve eating habits?
- 23) Write a note on Asanas.
- 24) What is Psychosurgery?
- 25) Quote two examples for Pro-social behaviour.
- 26) Write two features of crowding.
- 27) What is Loco parentis?

### PART – C

VI. Answer **any six** of the following questions in **10–12** sentences **each** :

**(6 × 4 = 24)**

- 28) Explain Verbal, Non-verbal tests of Intelligence with examples.
- 29) Explain 16PF.
- 30) Discuss the effects of stress.
- 31) How can adolescents create awareness to prevent suicide among college students?
- 32) Write a note on rehabilitation of mentally ill.
- 33) Explain Realistic conflict theory and the role of social learning in the growth of prejudice.
- 34) Explain group functions.



- 35) Explain Auto kinetic phenomenon.
- 36) Explain how human beings influence environment with examples.
- 37) Discuss how college students benefit from counselling.

**PART – D**

VII. Answer **any two** of the following questions in **20–25** sentences **each** :  
(2 × 6 = 12)

- 38) Draw a graph and explain distribution of Intelligence in general population.
- 39) Explain EPI and MMPI.
- 40) Explain mood disorders.
- 41) Discuss the processes involved in attitude change.

**PART – E**

**[PRACTICALS PART]**

VIII. Answer **any two** of the following :  
(2 × 5 = 10)

- 42) Write the plan and procedure you have followed to determine the social structure and social relation by sociometric method.
  - 43) Write the plan and procedure you have followed to study the effect of fatigue on mental co-ordination.
  - 44) Write the plan and procedure you have followed to assess the degree of adjustment in the subject using EPI.
-

