

Total No. of Questions : 54]

Code No. 67

Total No. of Printed Pages : 8]

June/July, 2011

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು A-ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು B-ವಿಭಾಗ. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ (ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6
1. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮನುಷ್ಯನ ಎರಡು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
 2. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟಗಳ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗುವ ಎರಡು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
 3. ಕಬ್ಬಿಣ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 4. 'ಡಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಪೂರ್ವರೂಪವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 5. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 6. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಅನ್ನಾಂಗಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 7. BMR ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
 8. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಒಂದು ವಿಧಾನವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 9. ಸೌರ ಒಲೆಯು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ?

[Turn over

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $6 \times 2 = 12$

10. ಮೇದಸ್ಸಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
11. ಆಹಾರ ಗೋಪುರದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ಕೆಡದಂತೆ ಇರುವ ಆಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಾಳಾಗುವ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
13. ಇರುಳು ಕುರುಡುತನದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
14. ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. 'ಎ' ಅನ್ನಾಂಗ ಮತ್ತು 'ಬಿ' ಅನ್ನಾಂಗ ಗುಂಪಿನ ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
16. ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸಲು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
17. ನೀವು ORS ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸುವಿರಿ ?

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $4 \times 4 = 16$

18. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
19. ಅಯೋಡಿನ್ ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
20. 'ಸಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಮತ್ತು 'ಬಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
21. ಆಹಾರದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
22. ಪ್ರೋಟೀನನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಶಿರೋನಾಮೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ :
 - a) ಕಾರ್ಯಗಳು
 - b) ಮೂಲಗಳು
 - c) ಅಭಾವ / ನ್ಯೂನತೆ
23. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಮೂಲತತ್ವಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆ ಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $1 \times 6 = 6$

24. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ತತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
25. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $1 \times 5 = 5$

26. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸುವುದು (ಕುದಿಸುವುದು) ವಿಧಾನದ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ. ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
27. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ವಿಧಾನಗಳ ಅನುಕೂಲ ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

28. ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
29. ಫಾಂಟೆನೆಲ್ಸ್ ಎಂದರೇನು ?
30. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಎರಡು ಅಹಿತಕರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
31. ಭ್ರೂಣದ ಅವಧಿ ಏನು ?
32. MMR ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
33. ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?
34. ವಯಸ್ಕಾವಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
35. ಮಗುವಿನ ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
36. ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

37. ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬದ ಪದ್ಧತಿ ಎಂದರೇನು ?
38. ಪ್ರಸವದ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
39. ಮೊದಲ ಹಾಲು ಇದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಏನು ?
40. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
41. ಶಿಶು ಮರಣ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ.
42. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
43. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
44. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮನೆ ಶಾಲೆ ಸಂಬಂಧದ ಮಹತ್ವವೇನು ?

[Turn over

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

45. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
46. ಶಿಶುವಿನ ಕ್ರಮವಾದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕಾ ಪಟ್ಟಿಯ ಸವಿವರವನ್ನು ನೀಡಿ.
47. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
48. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಅಟದ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
49. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
50. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಸವಿವರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

51. ವಯಸ್ಸಾವಧಿ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
52. ಜನನದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

53. ಶೈಶವಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆದು, ಒಂದು ಮೇಲಾಹಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
54. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(English Version)

- Note : i) There are two Parts in the question paper, **Part - A** and **Part - B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part - A**(Nutrition Science)**

- f. Answer any six questions of the following : 6 × 1 = 6
1. Give two characteristics of well nourished person.
 2. List down the two effects of excess of carbohydrates.
 3. Mention any two rich sources of iron.
 4. Name the precursor of *Vitamin-D*.
 5. Mention one function of fibre in diet.
 6. Name the water-soluble vitamins.
 7. Expand BMR.
 8. Name one nutrition enhancing procedure.
 9. How does solar cooker work ?

[Turn over

II. Answer any *six* questions of the following : $6 \times 2 = 12$

10. Write any four functions of fat.
11. Give the concept of Food Pyramid.
12. List the methods of preserving perishable and nonperishable foods.
13. Write a note on nightblindness.
14. Give the causes of anemia.
15. Write the dietary sources of Vitamin-A and Vitamin-B complex.
16. List the reasons for cooking food.
17. How do you prepare ORS ?

III. Answer any *four* questions of the following : $4 \times 4 = 16$

18. Discuss the functions of carbohydrates.
19. Explain the symptoms of deficiency of Iodine.
20. Write about the deficiency diseases of Vitamin C and Vitamin B₃.
21. Explain the functions of food.
22. Discuss proteins under the following headings :
 - a) Functions
 - b) Sources
 - c) Deficiency.
23. Explain the principles of food preparation with examples.

IV. Answer any *one* question of the following : $1 \times 6 = 6$

24. Discuss the principles and methods of food preservation.
25. Explain the causes of malnutrition in India.

V. Answer any *one* question of the following : $1 \times 5 = 5$

26. Plan a recipe for boiling method and name the nutrients present in it.
27. Write the advantages and disadvantages of any four methods of cooking.

Part - B*(Human Development)*

VI. Answer any six questions of the following :

6 × 1 = 6

28. Define Human Development.
29. What are Fontanelles ?
30. Name two negative emotions of a pre-school child.
31. What is the duration of 'period of embryo' ?
32. Expand MMR.
33. What is immunization ?
34. Mention the period of adulthood.
35. Name any one activity that promotes physical development during infancy.
36. Give the sources of sex-education.

VII. Answer any six questions of the following :

6 × 2 = 12

37. What is 'small family norm' ?
38. Mention the stages of child birth.
39. What is the importance of 'Early Milk' ?
40. List the symptoms of pregnancy.
41. Suggest any two preventive measures to overcome infant mortality.
42. Write the importance of counselling in ageing.
43. Describe the characteristics of a neonate.
44. Write on the importance of home-school relationship in late childhood.

[Turn over

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. Write on the nutrition and care during pregnancy.
46. Draw up a regular immunization schedule to be given during infancy.
47. Explain any two behavioural problems of a preschooler.
48. Discuss the play interests and activities of a school child.
49. Explain the problems of adolescence.
50. Write in detail about the adjustments of a neonate.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Explain the physiological changes during adulthood and ageing.
52. Discuss the different types of child birth.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Write about the importance of supplementary feeding in infancy and mention one weaning food.
 54. Enlist any five creative activities of a nursery school and explain any one.
-