

Total No. of Questions : 54]

Code No. **67**

Total No. of Printed Pages : 8]

June/July, 2010

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು **A-ವಿಭಾಗ** ಮತ್ತು **B-ವಿಭಾಗ**. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ
(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6
1. 'ಆರೋಗ್ಯ'ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 2. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟದ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
 3. 'ಎ' ಜೀವಸತ್ತ್ವವಿರುವ ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 4. ಕಬ್ಬಿಣದ ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 5. 'ಕ್ಯಾಲೋರಿ'ಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 6. 'ಪೆಲ್ಟಾಗ್ರ' ಎಂದರೇನು ?
 7. ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 8. 'ಕ್ಯಾನಿಂಗ್' ಎಂದರೇನು ?
 9. ಸೌರ ಒಲೆಯು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ?

[Turn over

Code No. 67

{ PAGE }

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

10. 'ಇರುಳು ಕುರುಡು' ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
11. ಕಬ್ಬಿಣದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
12. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ತತ್ವಗಳು ಯಾವುವು ?
13. ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸಲು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
14. ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವುದು ಎಂದರೇನು ? ಮೊಳಕೆಯೊಡೆಯುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಎರಡು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. 'ಬೇಕಿಂಗ್' (ಕಾದ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸುವುದು) - ಈ ವಿಧಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
16. 'ಸಿ' ಜೀವಸತ್ವದ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
17. ಮೇದಸಿನ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

18. ರೈಬೋಪ್ಲೇವಿನ್ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
19. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
20. ಆಹಾರದ ಶಕ್ತಿಯ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಚಿತ್ರಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿ.
21. ಪ್ರೊಟೀನಿನ ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
22. ಮೂಲ ಐದು ಆಹಾರದ ಗುಂಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
23. ನೀರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ ಮತ್ತು ORS ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

24. ಭಾರತದ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
25. ಆಹಾರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಆಹಾರದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

26. ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವಿರೆಂದು ತಿಳಿಸಿ. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
27. 'ಹಬೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸುವ' ವಿಧಾನದ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ ಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

28. 'ವರ್ನಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯೋಸಾ' ಎಂದರೇನು ?
29. ಹೊಕ್ಕಳು ಬಳ್ಳಿಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
30. 'ತ್ರಿರೋಗ ನಿರೋಧಕ' ಎಂದರೇನು ?
31. HIV ಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
32. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಎರಡು ಅಹಿತಕರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
33. ಶಿಶು ಮರಣ ದರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
34. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಟದ ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
35. ಭ್ರೂಣದ ಅವಧಿ ಎಷ್ಟು ?
36. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಅವಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

37. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ರೂಪಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
38. 'ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ'ದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
39. ಮನೆ-ಶಾಲೆಯ ಸಂಬಂಧದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
40. ಮಗುವಿನ ಶೌಚ ತರಬೇತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
41. ಸ್ವನೃಪಾನದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
42. ಯೌವನದಲ್ಲಿ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
43. ತಾಯಿ ಮರಣ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
44. ಜನನದ ವಿಧಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

[Turn over

Code No. 67

{ PAGE }

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

45. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
46. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಸವಿವರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
47. 'ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆ'ಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆಯ ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
48. ಶಾಲಾ ಅವಧಿಯಲ್ಲಾಗುವ ವಿಕಾಸ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
49. ವಯಸ್ಕಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಭೌತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
50. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

51. ಭಾರತದ ಪಡ್ಡೆವಯಸ್ಸಿನವರು ಎದುರಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.
52. ಮಗುವಿನ ಜನನಪೂರ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

53. ಮೊಲೆಯ ಹಾಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಕೊಡಬಹುದಾದ ಇತರ ಆಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
54. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆದು, ಆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಾಗುವ ಮೌಲ್ಯ ಸಂವರ್ಧನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

(English Version)

- Note :* i) There are two Parts in the question paper, **Part – A** and **Part – B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part – A**(Nutrition Science)**

I. Answer any *six* questions of the following : 6 × 1 = 6

1. Define Health.
2. Write the composition of carbohydrates.
3. Enumerate the sources of Vitamin A.
4. Name the deficiency of Iron.
5. Define calorie.
6. What is pellagra ?
7. Name any two preliminary treatments of food.
8. What is canning ?
9. How does solar cooker work ?

II. Answer any *six* questions of the following : 6 × 2 = 12

10. Write a note on Night-blindness.
11. List the functions of iron.
12. What are the three main principles of food preservation ?

[Turn over

Code No. 67

{ PAGE }

13. List the reasons for cooking food.
14. What is sprouting ? Mention two advantages of sprouting.
15. Write a note on Baking.
16. Describe any three functions of Vitamin C.
17. Write the effects of excess of fats.

III. Answer any *four* questions of the following : 4 × 4 = 16

18. Explain the functions and symptoms of Riboflavin deficiency.
19. List the different types of food preparation. Explain any two methods.
20. Explain with diagram how the energy value of food is determined.
21. Discuss the deficiency of proteins.
22. Write on the basic five food groups.
23. Describe the functions of water and write a note on ORS.

IV. Answer any *one* question of the following : 1 × 6 = 6

24. Explain the causes and preventive measures of malnutrition in India.
25. Define food. Write on the functions of food.

V. Answer any *one* question of the following : 1 × 5 = 5

26. How do you conserve nutrients while cooking food ? Mention any two nutrition enhancing procedures.
27. Plan a recipe for steaming and name the nutrients present in it.

Part – B**(Human Development)**VI. Answer any *six* questions of the following :

6 × 1 = 6

28. What is Vernix casciosa ?
29. Write the functions fo umbilical cord.
30. What is 'Triple Antigen' ?
31. Expand HIV.
32. Name two negative emotions of a pre-school child.
33. Define infant mortality rate.
34. List any two play interests of a school age child.
35. What is the duration of 'period of embryo' ?
36. Mention the period of old age.

VII. Answer any *six* questions of the following :

6 × 2 = 12

37. Describe the newborn baby with reference to its appearance.
38. Write a note on 'Sex Education'.
39. Name any two advantages of home-school relationship.
40. Write about toilet training of an infant.
41. List any four advantages of breast feeding.
42. Write the importance of counselling during adolescence.
43. Mention four causes for maternal mortality.
44. List the types of birth.

[Turn over

Code No. 67

{ PAGE }

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. Explain the signs and symptoms of pregnancy.
46. Write in detail about the adjustments of a neonate.
47. Define immunization. Give the immunization schedule.
48. Write about the growth and development during school childhood years.
49. Discuss the physical changes during adulthood and old age.
50. Explain any two behavioural problems of a pre-schooler.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Discuss briefly the problems faced by an adolescent in the Indian set-up.
52. Explain in detail "the life before birth."

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Write about supplementary feeding along with breast feeding.
54. Plan and write the procedure for one creative activity and write the values promoted by this activity.

=====