

Code No. **67**

Total No. of Questions : 54]

[Total No. of Printed Pages : 8

June/July, 2009
HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು **A-ವಿಭಾಗ** ಮತ್ತು **B-ವಿಭಾಗ**.
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ
ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ
(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

1. ಅತಿ ಪೋಷಣೆ ಎಂದರೇನು ?
2. ಆಹಾರದ ಎರಡು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
3. ಮರಾಸ್ಮಸ್ ಎಂದರೇನು ?
4. ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಯಾವ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ ?
5. ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು ?
6. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
7. ಆಹಾರ ಕೆಡಲು ಒಂದು ಕಾರಣವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
8. B.M.R. ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
9. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಎರಡು ಜೀವಸತ್ವಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

[Turn over

Code No. 67

2

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

10. ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು ?
11. ಹಬೆಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬೇಯಿಸುವಿಕೆಯು ಹೇಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಡುಗೆ ವಿಧಾನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು?
12. ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
13. ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳೇನೆಂದು ತಿಳಿಸಿ.
14. 'ಡಿ' ಜೀವಸತ್ವದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಎರಡು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. 'ಸಮೂಹ ಆಹಾರ' ತಯಾರಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
16. ಮೇದಸ್ಸಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
17. ಅನ್ನಾಂಗಗಳನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

18. ಆಹಾರದ ಶಕ್ತಿ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಚಿತ್ರಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿ.
19. ಮೂಲ ಐದು ಆಹಾರದ ಗುಂಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
20. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಮೂಲತತ್ವಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
21. ನೀರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
22. 'ಎ' ಜೀವಸತ್ವದ ಕೊರತೆಯ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
23. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

24. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
25. ಆಹಾರದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ. ಅದರ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

26. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಕುದಿಸುವ ವಿಧಾನದಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಒಂದು ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ.
27. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇನು ? ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆಯ ಪಾತ್ರವೇನು ?

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

28. 'ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ'ಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
29. 'IMR' (ಶಿಶು ಮರಣ ದರ) ಕುರಿತು ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ.
30. ವೀನಿಂಗ್ / ಮೇಲಾಹಾರ ಎಂದರೇನು ?
31. ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಎರಡು ದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
32. 'ಬ್ರೇಜ್ ಪ್ರಸವ' ಎಂದರೇನು ?
33. 'AIDS' ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
34. 'ವರ್ನಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯೋಸಾ' ಎಂದರೇನು ?
35. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಎರಡು ಸ್ವೀಕೃತ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
36. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಎರಡು ಆಟದ ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

37. ಆಮ್ಮಿಯಾಟಿಕ್ ಚೀಲದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
38. ಶಿಶುವಿನ ಮೊದಲ ಮಾತಿನ ಬಗೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
39. 'ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸ' ಇವುಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನಮೂದಿಸಿ.
40. 'ಮನೆ-ಶಾಲೆ ಸಂಬಂಧ'ದ ಎರಡು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
41. ಮುದಿತನದಲ್ಲಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
42. 'ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ' ಎಂದರೇನು ?
43. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಅವಧಿ ಎಷ್ಟು ? ಜನನಪೂರ್ವ ವಿಕಾಸದ ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
44. ಶಿಶು ಮರಣ ದರಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

[Turn over

Code No. 67

4

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

45. ಋತುಸ್ರಾವ ಚಕ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
46. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
47. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
48. ನವಜಾತ ಶಿಶುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
49. 'ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆಹಾರ.' ಏಕೆ ? ಚರ್ಚಿಸಿ.
50. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪ್ರಸವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

51. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ನಡುವಳಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರರ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ.
52. ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆಯ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

53. ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
54. ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಟದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿಗೆ ಒಂದು ಆಟಿಕೆಯನ್ನು ಯೋಜಿಸಿ.

(English Version)

- Note : i) There are two Parts in the question paper, **Part – A** and **Part – B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part – A**(Nutrition Science)**

I. Answer any six questions of the following : 6 × 1 = 6

1. What is over-nutrition ?
2. Mention two social functions of food.
3. What is Marasmus ?
4. Which are the vitamins lost in cooking ?
5. What is canning ?
6. Name two nutrition enhancing procedures.
7. Write any one cause of food spoilage.
8. Expand B.M.R.
9. Mention two water-soluble vitamins.

II. Answer any six questions of the following : 6 × 2 = 12

10. How are the terms 'Food' and 'Nutrition' different from each other ?
11. Why is pressure cooking a good method of cooking ?

[Turn over

Code No. 67

6

12. What are the symptoms of anaemia ?
13. Write the functions of fibre in the body.
14. State any two characteristics of Vitamin *D* deficiency.
15. Write a note on 'Mass Cooking'.
16. Give any two functions of fat.
17. Classify Vitamins.

III. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

18. Explain with diagram how energy value of food is determined.
19. Write on the 'Basic Five' food groups.
20. Describe the principles of food preparation.
21. List out the functions of water.
22. Discuss the grave effect of Vitamin *A* deficiency.
23. Explain the methods of food preservation.

IV. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

24. Explain the causes of malnutrition in India.
25. Define food and explain its functions.

V. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

26. List the methods of food preparation. Write one recipe for preparation by boiling.
27. Why is food preservation required ? What is the role of dehydration, salt and sugar in food preservation ?

Part – B**(Human Development)**

VI. Answer any six questions of the following :

6 × 1 = 6

28. Name the different stages of human development.
29. Define IMR.
30. What is weaning ?
31. Name the two developmental directions.
32. What is breach birth ?
33. Expand AIDS.
34. What is 'Vernix Caseosa' ?
35. Mention two positive emotions of a pre-school child.
36. List any two play interests of a school age child.

VII. Answer any six questions of the following :

6 × 2 = 12

37. What is the function of the amniotic sac ?
38. Mention the pre-speech forms of an infant.
39. Differentiate between 'growth and development'.
40. Name two advantages of 'Home-School relationship'.
41. Write the physical changes in ageing.
42. What is small family norm ?
43. What is gestation period ? Mention the stages of pre-natal development.
44. Mention the causes for Infant mortality rate.

[Turn over

Code No. 67

8

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. Explain the menstrual cycle.
46. Write on nutrition and care during pregnancy.
47. Explain the problems during adolescence.
48. Describe the adjustments to be made by a neonate.
49. Why is 'Breast feeding the best feeding' ? Discuss.
50. Explain the different types of child birth.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. List the common behavioural problems of a pre-school child. Explain any three.
52. Give the importance of immunization and write the immunization schedule.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Write about the educational values of creative activities. Explain the method for any one creative activity.
54. Explain the importance of play in childhood and plan a play material for a pre-schooler.

=====