

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 4229**

**Series : Sec. M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**BEAUTY & WELLNESS**

National Skills Qualification Framework (NSQF)

**Level – 2**

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 2.30 hours ] [ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 35 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 35 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**4229**

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**नोट :** (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **three** questions from question numbers 1 to 4. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

*Marks are indicated against each question.*

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दीजिए।

*Answer the questions according to their marks.*

1. स्वीडिश मसाज़ का इसके स्ट्रोकस सहित वर्णन कीजिए। 5  
Explain Swedish Massage with its strokes.
2. सैलून मैनेजर और ट्रेनर के कार्य क्या हैं ? 5  
What are the functions of salon manager and trainer ?
3. हेयर सीरम क्या है ? हेयर स्पा के लाभ क्या हैं ? 5  
What is hair serum ? What are the benefits of hair spa ?
4. बालों को हटाने के वैक्सिंग तरीके का वर्णन कीजिए। इसकी हानियाँ क्या हैं ? 5  
Explain waxing as method of hair removal. What are its drawbacks ?
5. एरोमाथेरेपी पर नोट लिखिए। 3  
Write note on Aromatherapy.
6. मसाज़ थेरेपिस्ट के कार्य क्या हैं ? 3  
What are the works of massage therapist ?
7. पेडीक्योर के इतिहास पर नोट लिखिए। 3  
Write note on history of pedicure.

8. VLCC पेडीक्योर कॉस्मेटिक प्रोडक्ट पर नोट लिखिए। 3  
Write note on VLCC pedicure cosmetic products.
9. ब्लैकहेड को निकालने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 3  
Explain the process of extraction of blackheads.
10. AHA और पैराफिन फेशियल का वर्णन कीजिए। 3  
Explain AHA and paraffin facials.
11. एक्ने क्या है ? इसके कारण क्या हैं ? 3  
What is acne ? What are its causes ?
12. माइलर की प्रॉपर्टी क्या है ? 1  
What are the properties of Mylar ?
13. पैक कंडीशनर क्या हैं ? 1  
What are pack conditioners ?
14. ब्यूटी कंसल्टेंट का कार्य क्या है ? 1  
What is the role of beauty consultant ?
15. पेडीक्योर की परिभाषा दीजिए। 1  
Define pedicure.

## [ वस्तुनिष्ठ प्रश्न ]

## [ Objective Type Questions ]

नोट : रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

Fill in the blanks :

16. प्रोटीन का मुख्य कार्य रिपेयर और ..... है। 1  
Proteins main function is ..... and repair.
17. एथलीट की 55 से 60 प्रतिशत डाइट ..... से बनी होनी चाहिए। 1  
55 to 60% of athlete diet should be made up of ..... .
18. व्यायाम और शारीरिक क्रिया ..... मूल कैटेगरी में आती है। 1  
Exercise and physical activity fell into ..... basic categories.
19. चेस्ट प्रेस व्यायाम ..... के साथ होता है। 1  
Chest press exercise is done with ..... .
20. कोई स्ट्रोक जो मांसपेशियों को सिकोड़ता या ग्रिप करता है, ..... कहलाता है। 1  
Any stroke that squeezes or grip the muscles is called ..... .

21. .... परकसिव मूवमेंट का नंबर दर्शाता है। 1  
 .... refers to the number of percussive movements.
22. आयुर्वेद के अनुसार यूनिवर्स ..... अवयवों से बना है। 1  
 According to Ayurveda, Universe is made up of ..... number of elements.
23. मेनीक्योर का उपयोग नाखूनों और ..... को ठीक करने के लिए होता है। 1  
 Manicure is used to treat ..... and nails.
24. .... का उपयोग क्यूटिकल को पीछे खींचने के लिए होता है। 1  
 .... are used to roll back the cuticle.
25. कलरबार ..... देश का कॉस्मेटिक ब्रांड है। 1  
 Colorbar is ..... country cosmetic brand.
26. डव साबुन का फॉर्मूला pH ..... के रूप में होता है। 1  
 Dove soap is formulated to be pH .....

27. वैला ..... देश की कम्पनी है। 1  
Wella is a ..... country company.
28. हेयर कंडीशनर का उपयोग बाल की दिखावट और ..... को बदलने के लिए होता है। 1  
Hair conditioner is used to alter ..... and appearance of hair.
29. सभी शैम्पू में मुख्य तत्व ..... होता है। 1  
The primary ingredient in all shampoos is ..... .
30. ब्यूटीशियन को ब्यूटी ..... भी कहते हैं। 1  
Beauticians are also called beauty ..... .
31. नेल पॉलिश रिमूवर वोलेटाइल ऑर्गेनिक कम्पाउन्ड ..... को रखता है। 1  
The nail polish remover contains volatile organic compound ..... .

32. एड्हीसिव पॉलिमर पक्का करते हैं कि ..... नाखून की सतह पर लगा रहे। 1

Adhesive polymers ensure that ..... adheres to nail surface.

33. .... का उपयोग पैर की डेड त्वचा को हटाने के लिए होता है। 1

..... is used to scrap dead skin of feet.

34. स्टेरिलाइजेशन के तरीके हैं : हीट, केमिकल और ..... . 1

The methods of sterilization are : heat, chemical and ..... .

35. भाप का उपयोग ..... को खोलने के लिए होता है। 1

Steaming is done to open up the ..... .

