



5) བསྐྱབ་ཅེས་པ་འདི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། a དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན།

ཡང་ན།

མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། a སྡོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མོ་ལྟ་དང་། མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

6) མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། b སྡོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

7) འབྲི་ཞེས་པ་འདི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། b དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན།

8) མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། b སྡོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་མོ་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་ན།

བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། d བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག།

9) སྡོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་གང་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་དམ།

ལན། c འདས་པར་འཇུག།

10) རྒྱང་འདོགས་བརྟེན་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་འཇུག་ནི།

ལན། c བ་ཡིན།

11) བཟའ་བྱའི་ཟས་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། d བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན།

12) སྦྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན།

ལན། a གཉིས་ཡོད།

13) བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། c བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན།

ཡང་ན།

དུས་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་བདག་གཞན་དབྱེ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། d བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་བའི་ལས་ལྡེའི་དག་ཆ་ཤེས་ཆེད་ཡིན།

14) མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞིས་པའི་ཤུགས་ལ་གང་བསྟན་ཡོད་དམ།

ལན། c དབྱངས་བཞི་མོ་ཡིན་པ་བསྟན། །

15) གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོག་ནམས་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ཡི་ཆོག་གང་ཡིན་དོས་ཟུངས།

ལན། c འགྲོ།

**Section - B: Reading Comprehension (15)**

༡༽ བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་གྱི་དུམ་ཚན་འདི་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་གང་འོས་པ་འདེམས་དགོས། **8x1 = 8**

གཞན་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བ་ལས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འབྱོར་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ས་མ་ཐུབ་པས་ཤི། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལོ་ ༡༡༧ ས་རྟ་བྱི་ལོ་ ༧༥༩ ལོ་ལ་འཁྲུངས། ཁོང་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་བྱོན། པརྟེ་ཏ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ལྷ་བསྟེན། སྐྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས། མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱུར། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུར་བའི་སྐྲགས་ལ་གསང་སྐྲགས་གསར་མ་ཟེར། གནས་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། བྱུར་ཤིང་བཙོན་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མཁའ་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མེར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་བཙུ་ལྷག་བྱུང་། ཁོང་དགྲུང་ལོ་གྲུ་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས། རྩོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན། སྤྱིར་ལོ་ཆེན་འདིའི་ཕྱག་རྗེས་གཞན་ལས་ཆེད་གྲུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཐོག་སྐྱེ་བུ་དན་ལས་འདས་སོ། །ལོ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མཁའ་ཆེན་མང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱུར། བྱུང་པར་དུ་མ་དགེ་བའི་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ལྷ་དབང་སློབ་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་སློབ་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ། དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ལྷུང་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་པར་གྲགས་པ་དེས་ཚད་མའི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད། ལོ་དག་ལ་ཚད་པ་རྙིང་མ་ཞེས་ཟེར། བྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ཤོས་ཤིན་པོ་ནས་ཚད་མ་གསར་མར་གྲགས་པ་ནམས་བྱུང་བར་གྲགས་ལ་ལྷུང་པོ་དེ་པོ་ཏོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྤང་གསུངས་སོ། །

16) ཏུམ་མཚམས་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོར་བཤད་འདུག་གམ།  
ལན། b ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

17) པརྩི་ཉ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།  
ལན། b མཁས་དབང་ལ་གོ།

18) ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དུས་རབས་ག་དུས་འཁྲུངས་འདུག་གམ།  
ལན། d དུས་རབས་བརྒྱ་པ།

ཡང་ན།

རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ནི།  
ལན། a རྒྱལ་པོའི་སྲས་རེད།

19) ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་བྱོན་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་རེད་དམ།  
ལན། c ཀཤམ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

རྩོག་རྩོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནི་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི།  
ལན། b ཚ་བོ་རེད།

20) རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ག་ནས་གདན་པར་འདེད་དམ།  
ལན། c བི་གམ་ཤི་ལ།

ཡང་ན།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།  
ལན། a དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ།

21) ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཁ་ཆེར་པརྩི་ཉ་ག་ཚོད་བསྟེན་ཡོད་དམ།  
ལན། d བདུན་རྒྱ་དོན་ལྷ་བསྟེན་ཡོད།

22) རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལོ་རྒྱུང་གྲགས་འབྱོར་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ས་  
མ་ཐུབ་པས་ཤི་ཞེས་གཞན་ག་ཚོད་འདས་གོངས་སུ་སྲུང་ཡོད་དམ།

ལན། c །

23) ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བྱིས་པ་ག་ཚོད་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་སྐྱེས་བཏང་ཡོད་དམ།  
ལན། a ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།

24) རྫོང་ལོ་རྒྱུ་གདན་དྲང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་དང་སྐྱ་མངགས་ཡོད་དམ། 2  
ལན། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་། འག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་མི་ལྷ་མངགས་ཡོད། །

25) བསྟན་པ་སྐྱ་དར་དང་བྱི་དར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་རི་འདྲ་ཡིན་ནམ། 3  
ལན། ལྷང་དར་མས་དབྱུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་སྡོན་ལ་སྐྱ་དར་དང་། ལྷོད་མངའ་རིས་གྱི་དཔོན་  
བཙུན་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཡར་མར་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་  
མན་ལ་བྱི་དར་ཟེར།

26) བརྗེ་ཏུ་སྐྱིས་ཕྱག་དཔེ་གང་བཅུ་མས་ཡོད་དམ། དེའི་བརྗེད་བྱ་ཅི་ཡིན་ནམ། 2  
ལན། བརྗེ་ཏུ་སྐྱིས་སྐྱ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དཔེ་བཅུ་མས། དེའི་བརྗེད་བྱ་ནི་བརྗེ་སྐྱོད་རེད།

ཡང་ན།

རྫོང་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་མཚན་དངོས་གང་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་བོད་པའི་སློབ་དཔེ་འཚམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་  
གང་བཅུ་མས་སམ།  
ལན། དཔེ་ལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སློན་མ།

**Section-C: Essay and Letter Writing (25)**

27) གཤམ་གསལ་བརྗེད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེས་བཟུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ལྷག་ཚོམ་ཞིག་བྲིས། 10

a ཚོས་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོད།      b བོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་གི་གལ་གནད།      c ཁོར་ལྷག

- འགོ་འདྲུགས་སྐྱངས་དང་མཚུག་བསྐྱེམས་ལ་བཟུ་ཆ་གཅིག་རེ་ཡོད། 2
- བརྗེད་བྱ་ལ་བཟུ་ཆ་གསུམ་ཡོད། 3
- དག་ཚར་བཟུ་ཆ་གཉིས་ཡོད། 2
- གོ་རིམ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ལ་བཟུ་ཆ་གསུམ་ཡོད། 3

28) རང་ཉིད་སློབ་ཤུ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱི་ཡིན་ལུལ་གྱིས་སློབ་སྦྱག་ཅིག་མཐོ་སློབ་ཏུ་འདྲུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་  
གཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས། 5

- འགོ་བརྗེད་དང་གུས་རྒྱལ་ལ། 1



32) རང་ཚོམ་གཞུགས་རྒྱན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་བྲིས། 2

ལན། རྒྱན་དུ་འགོ་མིན་དང་། ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྒྲུབ་དང་སྟེང་སྟོང་དག་ཅེས་གཞིགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་སྟངས་རྒྱ།

33) སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྟེང་དང་། སེམ་མོའི་འོད་གྱི་གེ་སར་ཅན། ། རྒྱུད་གྱི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྟེས་ནི། །ས་  
རྒྱུད་ནམས་གྱི་སྦྱི་བོར་འཛིན། །ཞེས་པ་རྒྱན་གང་ཡིན་དང་འགྲེལ་བ་བྲིས། 3

ལན། མཐའ་དག་གི་གཞུགས་རྒྱན་ལ་བརྒྱ་ཆ།  
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཞེད་བྱས་པར་བརྒྱ་ཆ།

ཁ) བྱ་སྟེལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ལན་བྲིས། (Prose) 7X 1=7

34) གཤམ་གྱི་དུམ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་དྲི་བ་བདུན་གྱི་ལན་འོས་ཤོས་དེ་འདེམས་དགོས།

བྱ་སྟེལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་ནི་དུམ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་མཚུག་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྗེ་རིང་བསྟན་  
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབས་ཚཱ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤོར་ཁས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་གཉེན་སྦྱིད་རོང་  
གསུམ་དང་། ཕྱིས་སུ་བཀྲིས་ལུང་པོ་བར་བཅོན་འདྲུལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་བསྐྱབས་བཞེད་གྱི་  
ཚཱ་རིག་ཐོག་བཅུམས། སྦྱེའུའི་ཚིགས་ནམས་ཤོར་དམག་དང་། བྱའི་ཚིགས་ནམས་བོད་དམག་ལ་གོ། དེའི་ཚཱ་  
ལུགས་གྱི་གོས་ནི་སྟོན་དུས་བོད་མི་རྒྱ་རབས་ཚའི་བར་པན་ཚུན་གོས་བསྐྱབས་དང་གཏམ་སྟེང་། གོས་འདེབས་  
བྱེད་སྒྲུབ་སོགས་གཏམ་དཔེ་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅུམས་པའི་ཚཱ་རིགས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། གཏམ་  
དཔེ་ཡང་དཔེར་ན། སྟོ་གོས་ཞོག་པའི་ནང་དུ་རྒྱས། ཤིང་བཟང་པགས་པའི་འོག་དུ་རྒྱལ། སོ་རྗེད་པོ་རང་གིས་མ་  
བྱུང་ན། །མཚོན་རྗོན་པོ་མི་ཡི་ལག་ཆ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། མི་སྣ་གཙོ་བོ་ལ་ནི། ལྷ་བྱ་གོང་མོ། བྱིས་བྱ་དེ་སོ། སོ་  
རོག་ནག་རྒྱུང་། བྱ་རྒྱལ་རྗོད་པོ་བཅས་བྱ་ཚོགས་དང་། སྟེལ་རྒྱན་སྟོ་བཟང་། སྟེལ་ཨ་ལི་མ། སྟེལ་སྟེན་གྱི་སྟེན་ཅན་  
དག་སྟེལ་ཚོགས་ཡིན། རི་བོང་སྟོ་ལྷན་དང་བྱིས་བྱ་དེ་སོ་ནི་སྟེལ་སྟེན་པའོ།

I) བྱ་སྟེལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།

ལན། c ལྷ་བྱ་གོང་མོ་དང་རི་བོང་སྟོ་ལྷན་ཡིན།

II) བྱ་སྟེལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ཚཱ་ཡིག་འདི་ནི།

ལན། b བསྐྱབས་བཞེད་ཚཱ་ཡིག་རེད།

III) བྱ་སྟེལ་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ཚཱ་པ་པོ་ནི།

ལན། c བཀའ་ལླུང་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཡིན།

ཡང་ན།

གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་བྱ་དང་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དངོས་གང་དང་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། c བོད་དང་གོར་མ།

IV) བྱ་སྤྱི་ལ་གཉིས་འབྲུག་ཚོད་བྱུང་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ།

ལན། a རྒྱུ་འགའ་ཞིག་སྤང་རིར་ཕྱིན་ནས་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རེད།

ཡང་ན།

བྱ་སྤྱི་ལ་གཉིས་བར་འདུམ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།

ལན། a ལྷ་བྱ་གོང་མོ་དང་རི་བོང་སློ་ལྷན།

V) རྒྱལ་ཁབ་སློབ་བཟང་གིས་རྒྱལ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་བསྐྱོན་ཡོད་དམ།

ལན། a ལ་རོག་རྩོད་ཅེས་རྒྱག་རྒྱག་བཏང་ཡོད།

VI) སློབ་གྲོས་ཞོག་པའི་ནང་དུ་ཆས། ཤིང་བཟང་པགས་པའི་འོག་ཏུ་རུལ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། b མ་ཆས་མ་རུལ་གོང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་ན།

ཡུལ་བགྲིས་མངོས་དགའི་རི་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་མོར་གང་ཡོད་དམ།

ལན། c སེང་གེ་དཀར་མོའི་བྱ་ཡོད།

VII) རི་བོང་སློབ་ལྷན་དང་ཁྱིམ་བྱ་དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མ་སྤང་རི་ལས་གང་སྤྲད་ནས་སྤྱི་བྱས་སམ།

ལན། c གསུམ་ཆ་གཅིག་སྤྲད་ནས་སྤྱི་བྱས་བྱས།

ག༽ རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉ། 6x1=6

35 ༽ གཤམ་གྱི་དུམ་ཚན་བཟླགས་ཏེ་རི་བ་དུག་གི་ལན་འོས་ཤོས་དེ་འདེམས་དགོས།  
 རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱའི་བཅམས་སྤྱང་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རིག་འཛིན་འཇིགས་  
 མེད་སྤིང་པས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ལ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོམ་པ་པོས་རི་  
 དྲགས་ལ་དཔེ་སྦྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་བརྟེན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་  
 བམ་འཆི་ཆ་མེད་སོགས་སྟོན་པའི་བཅམས་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤོང་

དགོས་པ་དང་། སྐོས་སྲུ་སྐོག་གཙོད་པ་སྐོང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེའི་ནང་སྤྲིག་ཅན་རྩོན་པས་རི་དྲུགས་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱབས། དྲང་སྐོང་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐོར་རི་ལྟར་འགྲེལ་བཅོལ་བྱས་ཀྱང་། རྩོན་པས་ངན་པའི་སྐྱོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པས་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོང་དགོས་བྱུང་།

I) དེད་དཔོན་རིག་པའི་རྒྱ་བས་རི་དྲུགས་རྣམས་གང་དུ་འབྲིད་འདོད་ཡོད་དམ།  
ལན། b རྩོད་དབེན་པར་འབྲིད་འདོད་ཡོད།

II) དེད་དཔོན་རིག་པའི་རྒྱ་བས་རི་དྲུགས་རྣམས་ལ་དཔེ་གང་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོན་ཡོད་དམ།  
ལན། a བྱང་བ་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོན་ཡོད།

ཡང་ན།

འདོད་པའི་བྱ་མཚོག་གི་བྱང་ཚོས་ནི།  
ལན། b ངག་གི་རྒྱ་རྩལ་དང་ལྡན་ཞིང་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད།

III) བྱང་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་སྐྱེད་པའི་མ། ཆོ་འཕོས་རི་དྲུགས་ལུས་སྲུ་སྐྱབས། དེ་ཕྱིར་མ་ཤ་བྱས་ཟ་བ། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་སྐྱིད་གང་བ་མེད། །ཅིས་པའི་གང་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། c རི་དྲུགས་བསད་ན་རང་གི་མ་བསད་པ་དང་འབྲ་བ་བསྟན།

ཡང་ན།

སྟོགས་ཀྱང་མི་ཤ་ངས་མི་ཟ། སྐྱིད་ལ་མདའ་མོ་མ་གཟེར་གོང་། །རང་གི་གནས་སྲུ་ཕྱིན་ན་དྲག་ཅིས་པ་འདི་སྐྱས་བཅོལ་ཡོད་དམ།

ལན། c རྩོན་པ་ཀན་པོས་བཅོལ་ཡོད།

IV) དྲང་སྐོང་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་རྩོན་པ་ཤ་བྱི་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བགྲོངས་སམ།

ལན། c དམོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་བགྲོངས་པ་རེད།

V) བཟས་དང་གསོད་པའི་སྤྲིག་པ་ལ། བྱང་པར་ཡོད་ན་གང་མོ་ཕྱོ། ཞིས་པ་འདི་སྐྱས་སྲུ་ལ་སྐྱས་སམ།

ལན། c རྩོན་པ་ཀན་པོས་དྲང་སྐོང་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བར་སྐྱས།

VI) རི་དྲུགས་གྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་མོ་ན་ཞིས་པ་འདིས་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་ཡོད་དམ།

ལན། c སྐོག་གཙོད་མི་རུང་བ་བསྟན།

ང གཉིས་མཚན་ལས་ལན་གང་འོས་པ་དེ་འདེམས་དགོས། (Rapid Reading) 5x1 =5

36) ལྷ་ཞབས་ཉེ་ཏུ་བོད་ཏུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་ཡིན་ནམ།

ལན། a རྒྱ་མིས་ཁོང་གི་བདེ་འཇགས་སྐོར་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་ཟེར་བས། ཁོང་གི་གདན་ཞུ་ཕྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་།

ཡང་ན།

རྒྱ་མིས་ཚོས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་དམ།

ལན། c རྒྱ་མིས་ནང་ཚོས་འདིས་མི་མང་ལ་གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞོག་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

37) རྒྱ་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་གྱིས་ཤ་རུལ་གང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྤང་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུལ་དང་སྤང་མ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

ལན། c ཤ་རུལ་ནི་བཀའ་ཤག་གམ་མགོང་ས་མཚོག་དང་སྤང་མ་ནི་འཇབ་དམག་མཁན་ཚོར་གོ་དགོས།

ཡང་ན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ག་རུས་གྲུ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། a ༡༧༥༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཡིན།

38) ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་མིའི་དམག་སྤར་ཏུ་གདན་འདྲིན་ཞུ་སྐབས་ས་གནས་གང་ནས་བོད་དམག་སྲུ་ཡང་ཡོང་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་དམ།

ལན། b རྩི་ཟམ་བཀའ་ནས་བོད་དམག་སྲུ་ཡང་ཡོང་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

39) ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་གཙོས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་འོར་གླིང་ཕོ་བྲང་ནས་ཉེན་གཤོལ་ཏུ་ནམ་ཕེབས་ཡོད་དམ།

ལན། d ༡༧༥༧/༩/༡༢

40) ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་ཐོག་མར་ས་གནས་གང་ཏུ་བོད་གཞུང་སྤར་གསོ་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། b གཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་ཚེ་རྫོང་།

ཡང་ན།

ང་དང་། ལས་རོགས་ཚོས་བྱེད་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ཏུ་ཐར་ཕེབས་ཐུབ་པར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཅེས་སྲུས་གསུངས་སམ།

ལན། c རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློན་གྱིས་གསུངས་གནང་ཡོད།

སའ་མཚན་ལྟེ།