

रोल नं. 

--	--	--	--	--	--	--

  
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

### PSYCHOLOGY (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 70

Maximum Marks : 70

## सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
- (iii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए ।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख (बहुत छोटे उत्तर) प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है । इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए ।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज़्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके प्रत्येक के लिए 3 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज़्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके प्रत्येक के लिए 4 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज़्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 और 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके प्रत्येक के लिए 6 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज़्यादा नहीं होना चाहिए ।

## General Instructions :

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *Marks for each question are indicated against it.*
- (iii) *Answers should be brief and to the point.*
- (iv) *Questions no. 1 – 10 in Part A has Learning Checks (very short answer type) questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.*
- (v) *Questions no. 11 – 16 in Part B are Very Short Answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.*
- (vi) *Questions no. 17 – 20 in Part C are Short Answer Type-I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.*
- (vii) *Questions no. 21 – 26 in Part D are Short Answer Type-II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.*
- (viii) *Questions no. 27 and 28 in Part E are Long Answer Type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.*

**भाग क**  
**PART A**

1. सांवेगिक क्षमता से तात्पर्य है 1  
(क) संवेगों का आत्म-अनुश्रवण (सेल्फ-मॉनिटरिंग)  
(ख) व्यवहार से निपटने की आत्म-क्षमता  
(ग) व्यवहार का भेदभाव  
(घ) व्यवहार में दृढ़ता
- Emotional competence refers to
- (a) Self-monitoring of emotions  
(b) Self-competence to handle behaviour  
(c) Discrimination of behaviour  
(d) Persistence in behaviour
2. \_\_\_\_\_ वास्तविकता का विरूपण करके दुश्चिंता कम करने की एक विधि है । 1  
\_\_\_\_\_ is a way of reducing anxiety by distorting reality.
3. कुंठा मनोवैज्ञानिक दबाव के साधनों में से एक है । (सत्य/असत्य) 1  
Frustration is one of the sources of psychological stress. (True/False)
4. पहचाने जा सकने वाले किसी जीववैज्ञानिक लक्षण के बिना तीव्र दर्द होना \_\_\_\_\_ 1  
विकार का एक उदाहरण है ।  
Extreme pain without any identifiable biological symptom is an example of \_\_\_\_\_ disorder.
5. आत्म को वास्तविकता से पृथक् करके स्वप्नजैसी एक अवस्था को \_\_\_\_\_ कहा जाता है । 1  
A dreamlike state separating self from reality is known as \_\_\_\_\_ .
6. विद्युत्-आक्षेपी चिकित्सा (ECT) जैव-चिकित्सा का एक रूप है । (सत्य/असत्य) 1  
Electro-Convulsive Therapy (ECT) is a form of bio-medical therapy.  
(True/False)

7. विशेष सामाजिक स्थितियों में प्रदर्शित व्यवहार के लिए कारण प्रदान करने की प्रक्रिया को \_\_\_\_\_ कहा जाता है । 1  
The process of assigning causes to behaviour shown in specific social situations is known as \_\_\_\_\_ .
8. समूहों में चरमसीमा की संसक्तता का परिणाम \_\_\_\_\_ होता है । 1  
Extreme cohesiveness in group results in \_\_\_\_\_ .
9. \_\_\_\_\_ परिप्रेक्ष्य जताता है कि भौतिक पर्यावरण मुख्यतः मानवों के अपने आराम के लिए होता है । 1  
\_\_\_\_\_ perspective suggests that physical environment exists mainly for use by human beings for their comfort.
10. अंतर-वैयक्तिक संप्रेषण में दो व्यक्तियों से बातचीत सम्मिलित है । (सत्य/असत्य) 1  
Interpersonal communication involves communicating with two persons.  
(True/False)

**भाग ख**  
**PART B**

11. बी-प्रकार के व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं ? 2  
What do you understand by Type-B personality ?
12. संवेग-उन्मुख सामना करने की युक्ति को स्पष्ट कीजिए । 2  
Explain emotion-oriented coping strategy.
13. मनोवैज्ञानिक विकारों के प्रति अन्योन्यक्रिया उपागम क्या है ? 2  
What is interactional approach to psychological disorders ?
14. वियोग दुश्चिंता विकार (SAD) को स्पष्ट कीजिए । 2  
Explain separation anxiety disorder (SAD).
15. निर्धनता चक्र क्या है ? 2  
What is poverty cycle ?
16. अंतर्वैयक्तिक संप्रेषण को समझाइए । 2  
Explain intrapersonal communication.

**भाग ग**  
**PART C**

17. आत्म-नियंत्रण की तीन मनोवैज्ञानिक प्रविधियों का उल्लेख कीजिए । 3  
State three psychological techniques of self-control.
18. मूल गुणारोपण त्रुटि को स्पष्ट कीजिए । 3  
Explain the fundamental attribution error.
19. टेलीविज़न व्यवहार पर किस प्रकार प्रभाव डालता है ? 3  
How does television have an impact on behaviour ?
20. श्रवण पर संस्कृति की भूमिका को स्पष्ट कीजिए । 3

**अथवा**

मानव संप्रेषण के घटकों का उल्लेख कीजिए ।  
Explain the role of culture in listening.

**OR**

State the components of human communication.

**भाग घ**  
**PART D**

21. सांदर्भिक बुद्धि को उदाहरणों की सहायता से समझाइए । 4  
Explain contextual intelligence with the help of examples.
22. सहकालिक (सिम्यूल्टेनियस) तथा आनुक्रमिक प्रक्रमण में अंतर सोदाहरण स्पष्ट कीजिए । 4  
Differentiate between simultaneous and successive processing, giving examples.

23. मनोवैज्ञानिक प्रकार्य पर दबाव के प्रभावों को समझाइए । 4  
Explain the effects of stress on psychological functioning.
24. विरूपित शरीर छवि से जुड़े भोजन विकार के रूपों को समझाइए । 4  
Explain the forms of eating disorders associated with distorted body image.
25. उदाहरणों की सहायता से अभिवृत्ति तथा व्यवहार में संबंध स्पष्ट कीजिए । 4  
Explain the relationship between attitude and behaviour with the help of examples.
26. व्यक्तित्व के अध्ययन के लिए मानवतावादी उपागम को स्पष्ट कीजिए । 4

**अथवा**

व्यक्तित्व के प्रति व्यवहारवादी उपागम के प्रमुख प्रस्तावों की चर्चा कीजिए ।  
Explain the humanistic approach to study of personality.

**OR**

Discuss main propositions of behavioural approach to personality.

**भाग ड**

**PART E**

27. सामाजिक स्वैराचार तथा समूह ध्रुवीकरण को उपयुक्त उदाहरण देते हुए समझाइए । 6

**अथवा**

समूहों में द्वंद्वों के कारणों का उल्लेख कीजिए । द्वंद्वों को हल करने की युक्तियों का वर्णन कीजिए ।

Explain social loafing and group polarisation, giving suitable examples.

**OR**

State the reasons for conflicts in groups. Describe the strategies to resolve conflicts.

28. मनोचिकित्सा के विविध प्रकार समझाइए । उन सिद्धांतों का वर्णन कीजिए जिन पर मानवतावादी-अस्तित्ववादी चिकित्सा आधारित है ।

6

**अथवा**

किसी व्यक्ति को तिलचट्टों की दुर्भीति है । इस दुर्भीति को सामाजिक अधिगम (सोशल लर्निंग) परिप्रेक्ष्य तथा मनोचिकित्सक के दृष्टिकोण से सोदाहरण स्पष्ट कीजिए ।

Explain the different types of psychotherapy. Describe the principles on which humanistic-existential therapy is based.

**OR**

A person has a phobia of cockroaches. Explain this phobia from a social learning perspective and a psychoanalyst's viewpoint, giving examples.