CAREERINDIA

SET-4

Series **SGN**

کوڈ نمبر Code No. **256**

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

Roll No. ☐☐☐☐☐☐☐

- آپ جانچ لیجیے کہ اس پرچہ میں چھپے صفحات کی تعداد 7 ہے۔
- پرچہ کے داہنی طرف چھپا کوڈ نمبر طالب علم کو اپنی جواب کاپی کے اُوپر صفحہ پر لکھنا ہوگا۔
- آپ دیکھ لیجیے کہ پرچہ میں چھپے سوالات کی تعداد 28 ہے۔
- **کسی بھی سوال کا جواب لکھنے سے پہلے سوال کا سیریل نمبر ضرور جواب کاپی میں لکھیں۔**
- سوال کا پرچہ پڑھنے کے لیے 15 منٹ کا وقت دیا گیا ہے۔ سوال کے پرچہ کو صبح 10.15 منٹ پر تقسیم کیا جائے گا۔ 10.15 سے 10.30 منٹ تک طلباء صرف پرچہ پڑھیں گے اور اس وقفے کے دوران وہ جواب کاپی پر کچھ نہیں لکھیں گے۔

- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

www.careerindia.com

نفسیات (نظریہ)

PSYCHOLOGY (Theory)

(Urdu Version)

مقررہ وقت : ۳ گھنٹے — کل نمبر: ۷۰

Time allowed : 3 hours — *Maximum Marks : 70*

CAREERINDIA

عام ہدایات :

(i) سبھی سوال لازمی ہیں۔

(ii) ہر سوال کے نمبر اُس کے مقابل درج ہیں۔

(iii) جواب مختصر اور سوال کے مطابق ہونا چاہیے۔

(iv) حصّہ۔ A میں 1 سے 10 سوال لرننگ چیک (بہت مختصر الجواب قسم) کے ہیں۔ ہر سوال 1 نمبر کا ہے۔ آپ کو دی گئی ہدایت کے مطابق جواب دینا ہے۔

(v) سوال نمبر 11 سے 16 حِصّہ۔B میں بہت مختصر الجواب قِسم کے ہیں۔ ہر ایک سوال 2 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 30 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(vi) سوال نمبر 17 سے 20 حصّہ۔C میں مختصر الجواب قِسم -I ہیں۔ ہر ایک سوال 3 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 60 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(vii) سوال نمبر 21 سے 26 تک حصّہ۔D میں مختصر الجواب قسم -II ہیں۔ ہر ایک سوال 4 نمبر کا ہے۔ ان میں سے کسی سوال کا جواب 100 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(viii) سوال نمبر 27 اور 28 حصّہ۔E میں طویل الجواب ہیں اور ہر ایک سوال 6 نمبر کا ہے۔ کسی سوال کا جواب 200 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے ۔

www.careerindia.com

CAREERINDIA

حصّہ ـA

1۔ جذباتی اہلیت کو کہا جاتا ہے۔ 1

(a) جذبات کی خودنگرانی (Self-monitoring)

(b) رویے کو ہینڈل کرنے کی خوداہلیت

(c) رویے میں بھید بھاؤ/امتیاز

(d) رویے میں مستقل مزاجی (ثابت قدمی)

2۔ ــــــــــــــــ حقیقت کو توڑ مروڑ کے تشویش کو کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔ 1

3۔ احساسِ نامرادی/مایوسی نفسیاتی تناؤ/دباؤ کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔ (صحیح / غلط)۔ 1

4۔ حیاتیاتی بیماری کی کوئی علامت نظر آئے بغیر تیز درد کا ہونا .... بیماری کی ایک مثال ہے۔ 1

5۔ خواب کی حالت میں اپنے آپ کو اصلیت سے الگ کرنا۔ـــــ کہلاتا ہے۔ 1

6 ۔ الیکٹر کنولسیو تھیرپی (Electro-Convulsive Therapy) (ای۔سی۔ٹی ECT) بائیومیڈیکل تھیرپی کی ایک شکل ہے۔ (صحیح / غلط)۔ 1

www.careerindia.com

CAREERINDIA

7۔ اسباب مقرر کرنے کا عمل کردار کا خاص سماجی حالات میں نظر آنا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔
کہلاتا ہے۔ 1

8۔ گروپ میں انتہائی پیوستگی کا نتیجہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ہوتا ہے۔ 1

9۔ ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔سیاق بتاتا ہے کہ طبعی ماحول خاص طور پر اس لیے ہوتا ہے کہ انسان اس کا
استعمال اپنے آرام کے لیے کریں۔ 1

10۔ بین الافراد ترسیل (Interpersonal communication) دو آدمیوں کے درمیان
ترسیل ہوتی ہے۔(صحیح / غلط) 1

حصّہ - B

11۔ نفس ذات(Self)اصطلاح کا مطلب بیان کیجیے۔ 2

12۔ تناؤ سے مقابلہ کرنے کی حکمتِ عملی coping (Avoidance-oriented
strategies) کیا ہے؟۔ 2

13۔ محرومی ذات(Depersonalisation) کیا ہے ؟ 2

www.careerindia.com

CAREERINDIA

14۔ بیرونی گروپ(Outgroup)سے کیا مطلب ہے ؟۔ 2

15۔ بامقصد جارحیت (Instrumental) بیان کیجیے۔ 2

16۔ اعادۂ مضمون(اپنے لفظوں میں مطلب نکالنا Paraphrasing)اصطلاح بیان کیجیے۔ 2

حصّہ ۔ C

17۔ ذاتی شخصیت اور سماجی شخصیت میں فرق بتائیے۔ 3

18۔ خود یافتہ پیش گوئی(Self-fulfilling prophecy) کی وضاحت کیجیے۔ 3

19۔ انسان پر شور کے تین اثرات بیان کیجیے۔ 3

20 ۔ غیرزبانی ترسیل(Non-verbal communication) کیا ہے۔ 3

یا

انسانی ترسیل کے عناصر بیان کیجیے۔ 3

www.careerindia.com

CAREERINDIA

حصّہ ۔D

21۔ بیک وقتی اور تواتری عمل(Simultaneous and Successive Processing)

میں فرق مثال کے ساتھ ثابت کیجیے۔ 4

22۔ ذہانت کو سمجھنے کے لیے ہیئتی طرزِفکر (Structural Approach) کی وضاحت کیجیے۔

اس طرزِفکر کی بنیاد پر کوئی دونظریات(Theories) مختصر بیان کیجیے۔ 4

23۔ مثبت صحت کو تسہیل(مدد کرنے والےFacilitate) کرنے والے چار عوامل مختصر بیان

کیجیے۔ 4

24۔ جسمانی بدنظمی(جسدی انتشار Somatoform disorders)کو بیان کیجیے۔ 4

25۔ رویے (Attitudes) کس طرح وجود میں آتے ہیں ؟۔ 4

26۔ شخصیت کے بارے میں کردار کا نظریہ بیان کیجیے۔ 4

یا

کرداری تجزیے کے کوئی دو طریقے بیان کیجیے۔ 4

www.careerindia.com

CAREERINDIA

حصّہ ۔ E

27۔ گروپ تصادم (Group conflicts) کے اسباب بیان کیجیے۔ تصادم یا کشاکش کو حل کرنے کے لیے کوئی تین حکمت عملیاں بیان کیجیے۔ 6

یا

گروہی تقطیب (Group polarisation) بیان کیجیے۔ گروہی تقطیب یا گروپ کے بٹنے کے اسباب بیان کیجیے۔ 6

28۔ نفسیاتی تھیرپی (Psychotherapy) میں صحت یاب ہونے (ہیلنگ) میں مدد دینے والے عوامل بیان کیجیے۔ مثالیں دیتے ہوئے منظم ازالہِ تحسّس (Systematic desensitisation) کو بیان کیجیے۔ 6

یا

ایک شخص کو کاکروچ کا (Phobia) خوف ہے۔ اس خوف کو سماجی لرننگ (Social learning) کے نظریے اور سائیکلو اینیلسٹ (Psychoanalyst's viewpoint) نظریے سے مثالیں دے کر بیان کیجیے۔ 6

www.careerindia.com