SET-4

Series SGN

कोड नं.
Code No. **69**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **25** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* ***25*** *प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न-संख्या* ***1 – 6*** *तक* ***एक*** *अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***एक या दो*** *लाइन में दीजिए ।*

(iv) *प्रश्न-संख्या* ***7 – 13*** *तक* ***दो*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***10 – 20*** *शब्दों में दीजिए ।*

(v) *प्रश्न-संख्या* ***14 – 15*** *तक* ***तीन*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***20 – 30*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vi) *प्रश्न-संख्या* ***16 – 21*** *तक* ***चार*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***40*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vii) *प्रश्न-संख्या* ***22 – 25*** *तक* ***पाँच*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***50 – 60*** *शब्दों में दीजिए ।*

(viii) जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरणों सहित अपने उत्तरों की पुष्टि कीजिए ।

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***25*** *questions.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 6*** *are for* ***1*** *mark, to be answered in* ***one or two*** *lines.*

(iv) *Questions no.* ***7 – 13*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions no.* ***14 – 15*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions no.* ***16 – 21*** *are of* ***4*** *marks, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Questions no.* ***22 – 25*** *are of* ***5*** *marks, to be answered in* ***50 – 60*** *words.*

(viii) Support your answers with suitable examples wherever required.

1. वृद्धि और विकास में कोई दो अन्तर लिखिए । *1*

Write any two differences between growth and development.

2. मधुमेह वाली गर्भवती स्त्री के लिए कोई दो खाद्य पदार्थों का सुझाव दीजिए । *1*

Suggest any two food items for a diabetic pregnant woman.

3. छः महीने की उम्र के बेबी फ्रॉक में लय लाने के दो तरीके दर्शाइए । *1*

Illustrate two ways of bringing rhythm in a six-month-old baby's frock.

4. पानी पीने के योग्य बनाने के लिए किन्हीं दो तकनीकों का उल्लेख कीजिए । *1*

Mention any two techniques of making water potable.

5. एक व्यक्ति की काया पर सीधी लाइनों के कोई भी दो प्रभावों की पहचान कीजिए । *1*

Identify any two effects of straight lines on the physique of a person.

6. पोस्ट ऑफिस की आवर्ती जमा योजना की कोई भी दो विशेषताओं को लिखिए । *1*

Write any two features of recurring deposit scheme of Post Office.

7. बारह वर्ष का बच्चा किन चार तरीकों से अपने खाने के व्यवहार में बदलाव ला सकता है ? *2*

In which four ways can a 12-year-old child modify his/her own eating behaviour ?

8. "संस्कृति एक किशोरी की पहचान को आकार देती है ।" कोई दो उदाहरण देते हुए इस कथन को विस्तृत कीजिए । *2*

"Cultures shape the identity of an adolescent." Elaborate by giving any two examples.

9. 'एम.जी.एन.आर.ई.जी.ए.' (MGNREGA) का पूरा रूप दीजिए । इस आय सृजन कार्यक्रम की कोई दो खास विशेषताएँ लिखिए । *2*

Give the expansion of 'MGNREGA'. Write any two special features of this income generating programme.

10. श्रीमती कुमार को अपने किशोर बेटे को संभालना बेहद मुश्किल लग रहा है, जिसने अकेलापन ढूँढ़ना शुरू किया है और जिसने उस पर लगाए गए प्रतिबंधों पर नापसन्दगी दर्शाई है । श्रीमती कुमार को सलाह दीजिए कि वह अपने बेटे के साथ कैसे विशिष्ट संबंध बनाएँ ? *2*

Mrs. Kumar is finding it extremely difficult to handle her teenage son who has suddenly started seeking privacy and dislikes the restrictions imposed on him. Advise Mrs. Kumar how she can develop a characteristic bond with her son.

11. चार तरीके बताइए जिससे गृह विज्ञान का ज्ञान आपको आपकी रोजमर्रा ज़िन्दगी में मदद करता है । *2*

List four ways by which the knowledge of Home Science helps you in your day-to-day life.

12. 'धब्बे' की परिभाषा दीजिए । धब्बा छुड़ाने के कोई दो तरीकों की सूची दीजिए । *2*

Define 'Stain'. List any two methods of stain removal.

13. कोई दो आम अभिकर्मकों की व्याख्या कीजिए जो विनीता कपड़े धोते समय कपड़ों की चमक व ताज़गी को बहाल करने में मदद के लिए उपयोग कर सकती है । *2*

Explain any two common reagents which Vinita can use to help to restore brightness and freshness of fabric while laundering.

14. धोने, सुखाने व इस्त्री करने के संदर्भ में एक सिली-सिलाई हरे रंग की पॉलिएस्टर की कमीज़ के लिए एक सुरक्षा लेबल बनाइए । *3*

Draw a care label for a readymade green colour polyester shirt with respect to washing, drying and ironing.

15. 'बचत को बुद्धिमानी से निवेश करना चाहिए ।' अपने पिताजी को ठोस निवेश के लिए कोई तीन सिद्धान्त उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए । *3*

'Savings must be invested wisely.' Explain to your father any three principles for sound investment, with suitable examples.

16. कविता को दैनिक व्यय डायरी बनाए रखने की आदत नहीं है । इसके नहीं करने से उसको कौन-सी चार कठिनाइयों का सामना कर सकना पड़ता है ? उसे डायरी के दैनिक रिकॉर्ड के व्यय के रखरखाव के प्रारूप का सुझाव दीजिए । *4*

Kavita is not in the habit of maintaining a daily expenditure dairy. Which four problems might she face for not doing so ? Suggest to her the format for maintaining a daily record of expenditure.

17. आपकी माताजी 250 लीटर क्षमता का दो दरवाजे वाला फ्रिज खरीदना चाहती हैं । उनको यह तय करना कठिन लग रहा है कि वह उसको शोरूम से खरीदें या ऑनलाइन (इन्टरनेट द्वारा) खरीदें । दोनों तरीकों से फ्रिज खरीदने के कोई दो लाभ व दो नुकसान बता कर उनको निर्णय लेने में मदद कीजिए । *4*

Your mother wants to buy a double door refrigerator of 250 litres capacity. She is not able to decide whether she should buy it from a showroom or online (Internet). Help her make a decision by highlighting any two advantages and two disadvantages of each method of buying the refrigerator.

18. भोजन संदूषण के कोई चार कारण लिखिए । रसोई में स्वच्छता बनाए रखने के लिए आप अपने कैंटीन के रसोइए को क्या चार दिशा-निर्देश देंगे ? *2+2*

Write any four causes of food contamination. Which four guidelines will you give to your canteen cook to maintain kitchen hygiene ?

19. आपकी सहेली ने जो शहद स्थानीय विक्रेता से खरीदा था उसका स्वाद अच्छा नहीं पाया गया । उसका संभावित कारण क्या हो सकता है ? उस मिलावट का नाम दीजिए जो उसमें उपस्थित हो सकती है तथा उस मिलावट की उपस्थिति की जाँच के तरीके का वर्णन कीजिए । अपमिश्रित शहद की खरीद से बचने के लिए आपकी सहेली को कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिएँ ? *4*

Your friend purchased honey from a local vendor. It was not found good in taste. What may be the possible reason for it ? Name the adulterant which might be present in it and also describe the method to detect the presence of this adulterant. What four precautions should your friend take to avoid purchase of adulterated honey ?

20. कपड़े के चुनाव को फैशन व आय कैसे प्रभावित करते हैं ? दोनों के दो-दो उपयुक्त उदाहरण दे कर समझाइए । *4*

How do fashion and income influence the selection of fabric ? Explain with two suitable examples of each.

21. अपनी सहेली को 'ऐनोरेक्सिया नर्वोसा' के कोई चार कारण व चार परिणाम बताइए । *4*

Tell your friend any four causes and four consequences of Anorexia Nervosa.

22. बने-बनाए रेशमी सलवार-कमीज़ की कार्य कुशलता जाँचने के छः बिन्दुओं की सूची दीजिए । इसके संग्रह में आप किन चार सावधानियों को बर्तेंगे ? *3+2=5*

List six points of workmanship you will check in a readymade silk salwar-kameez. What four precautions you will take while storing it ?

23. 'पारिवारिक आय' पद से आप क्या समझते हैं ? *1+3+1=5*

(अ) पारिवारिक आय के सभी तीन घटकों को उचित उदाहरणों द्वारा समझाइए ।

(ब) अपने परिवार की आय को पूरक करने के कोई दो तरीके लिखिए ।

What do you understand by the term 'Family Income' ?

(a) Explain all the three components of family income with suitable examples.

(b) Write any two ways by which you can supplement your family income.

24. आपकी काम करने वाली के पास छः महीने का बच्चा है । उसे बच्चे के स्वास्थ्य और विकास के लिए पौष्टिक तत्त्वों की ज़रूरतों के बारे में व अनन्य माँ का दूध पिलाने की महत्ता के बारे में शिक्षा दीजिए । मानार्थ (समपूरक) भोजन के लिए कोई चार आहार सिफारिशों का सुझाव दीजिए । *1+2+2=5*

Educate your maid who has six-month-old child about the nutritional needs of infants and importance of exclusive breast feeding for health and development. Suggest to her any four dietary recommendations for complementary feeding.

25. आजकल सरकार ने बुढ़ापे के घर बनाने की पहल की है । एक आदर्श बुढ़ापे के घर में क्या ज़रूरी छः सुविधाएँ होनी चाहिए ? बुढ़ापे के घर में रहने के दो फायदे और दो नुकसान लिखिए । *5*

Nowadays the Government has taken the initiative of building old age homes. What six essential facilities should an ideal old age home have ? Write two benefits and two drawbacks of living in an old age home.