SET-4

Series SGN

कोड नं.
Code No. **69**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **25** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* ***25*** *प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न-संख्या* ***1 – 6*** *तक* ***एक*** *अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***एक या दो*** *लाइन में दीजिए ।*

(iv) *प्रश्न-संख्या* ***7 – 13*** *तक* ***दो*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***10 – 20*** *शब्दों में दीजिए ।*

(v) *प्रश्न-संख्या* ***14 – 15*** *तक* ***तीन*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***20 – 30*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vi) *प्रश्न-संख्या* ***16 – 21*** *तक* ***चार*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***40*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vii) *प्रश्न-संख्या* ***22 – 25*** *तक* ***पाँच*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***50 – 60*** *शब्दों में दीजिए ।*

(viii) *जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरणों सहित अपने उत्तरों की पुष्टि कीजिए ।*

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***25*** *questions.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 6*** *are for* ***1*** *mark, to be answered in* ***one or two*** *lines.*

(iv) *Questions no.* ***7 – 13*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions no.* ***14 – 15*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions no.* ***16 – 21*** *are of* ***4*** *marks, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Questions no.* ***22 – 25*** *are of* ***5*** *marks, to be answered in* ***50 – 60*** *words.*

(viii) *Support your answers with suitable examples wherever required.*

1. स्कूल जा रहे बच्चे के आहार में अतिरिक्त संतृप्त वसा और अतिरिक्त चीनी का सेवन क्यों सीमित करना चाहिए ? *1*

Why should we limit the intake of excess saturated fat and excess of sugar in the diet of a school going child ?

2. अपने सहपाठी में अत्यधिक अवसाद के लिए कोई दो संभावित कारण दीजिए । *1*

Give any two possible reasons for extreme depression in your classmate.

3. अपनी छोटी बहन को बचत के किन्हीं दो लाभों का उल्लेख कीजिए । *1*

Mention any two benefits of savings to your younger sister.

4. परिवार के लिए भोजन की योजना बनाने में खाद्य समूहों का उपयोग करते समय आप किन दो बिन्दुओं का पालन करेंगे ? *1*

What two points will you follow while using food groups in planning meals for a family ?

5. दो तरीके लिखिए जिनके द्वारा आप अपने परिवार की आय में पूरक व्यवस्था (वृद्धि) कर सकते हैं । *1*

Write two ways by which you can supplement your family income.

6. पानी सुरक्षित बनाने के लिए रिवर्स ऑस्मोसिस सिस्टम का उपयोग करने के कोई दो फायदे बताइए । *1*

Enumerate any two advantages of using reverse osmosis system to make water safe.

7. चार तरीके सूचीबद्ध कीजिए जिनके द्वारा एक परिवार एक किशोरावस्था के व्यक्तित्व को आकार देने में मदद कर सकता है । *2*

List four ways in which a family can help in shaping the personality of an adolescent.

8. "विकास बहुआयामी है ।" दो उदाहरणों के साथ इस कथन की व्याख्या कीजिए । *2*

"Development is multidirectional." Explain this statement with two examples.

9. डुबोने और स्पन्जिंग की प्रक्रिया से आप धब्बे को किस प्रकार हटाएँगे ? *2*

How will you remove the stain by using dipping method and sponging method ?

10. ऐसे किन्हीं दो पोषक-तत्त्वों के नाम बताइए जिनकी मात्रा बुख़ार में बढ़ा देने की ज़रूरत है और समझाइए क्यों । *2*

Name any two nutrients which are required to be increased in fever and explain why.

11. ऐसी किन्हीं चार गतिविधियों को सूचीबद्ध कीजिए जो डी.डब्ल्यू.सी.आर.ए. (DWCRA) कार्यक्रम के अंतर्गत ली गई हैं । *2*

List any four activities which have been taken up under DWCRA programme.

12. गृह विज्ञान के छात्र को कौन-सी चार कुशलताओं की आवश्यकता है जिससे वह अपने घर से बेकरी चला सके ? *2*

What four skills are required by a student of Home Science to run his/her own bakery from home ?

13. अपनी माँ को कोई चार सावधानियों का सुझाव दीजिए जो वह अपना ब्लेज़र संग्रह करते समय काम में लें । *2*

Recommend any four precautions to your mother which she should take while storing her blazer.

14. आपकी माँ क़ब्ज़ से पीड़ित हैं, उनके दिए गए मेनू में कोई दो संशोधन दीजिए । इसके लिए कारण बताइए । *3*

– कड़ी पकौड़ा
– जीरा चावल
– सूखी मटर आलू की सब्ज़ी

उनके लिए भोजन की योजना बनाते समय आप किन दो आहार सिफारिशों का पालन करेंगे ?

Give any two modifications in the menu given for your mother who is suffering from constipation. Give reasons for the same.

– Kadhi pakoda
– Jeera rice
– Dry pea potato vegetable

What two dietary recommendations will you follow while planning meals for her ?

15. अपने पिता को उपभोक्ता संरक्षण मंच में एक शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया को समझाइए, जो हाल ही में एक किराने की दुकानदार द्वारा ठगे गए थे । *3*

Explain the procedure of filing a complaint in Consumer Protection Forum to your father who was recently cheated by a grocery shopkeeper.

16. किन्हीं भी चार कारकों को सूचीबद्ध कीजिए, जिस पर रसोईघर का वातावरण निर्भर होता है । रसोई से कीट दूर रखने के लिए आपकी माँ को कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिएँ ? *4*

List any four factors on which environment of the kitchen depends. What four precautions must your mother take to keep pests away from the kitchen ?

17. आक्रामकता आज के वयस्कों में बहुत आम है । इसके लिए कोई चार संभावित कारण लिखिए और क्रोध को नियंत्रित करने के चार तरीकों की भी व्याख्या कीजिए । *4*

Aggression is very common in today's adult. Write any four possible reasons for it and also explain four ways of controlling anger.

18. किसी भी बीमा योजना में पैसा निवेश करने के कोई छ: लाभ व दो कमियों का वर्णन कीजिए । *4*

Describe any six benefits and two drawbacks of investing money in any insurance scheme.

19. आपको सर्दी में पहनने के लिए एक पार्टी ड्रेस खरीदनी है । आप किस प्रकार का कपड़ा पसन्द करेंगी और क्यों ? अपनी ड्रेस खरीदते समय आप किन छ: और बातों को ध्यान में रखेंगी ? *4*

You have to buy a party dress to be worn in winter. What kind of fabric will you prefer and why ? What six other points will you check while purchasing your dress ?

20. आपकी बहन जो लम्बी व पतली है उसके लिए आपको एक कुर्ती डिज़ाइन करनी है । मन में डिज़ाइन के सभी तत्त्वों को ध्यान में रखते हुए वह चार बिंदु जो आप अपनाएँगे और चार बिंदु जिनसे आप बचेंगे उनका उल्लेख कीजिए । *4*

You have to design a kurti for your sister who is tall and thin. Keeping all the elements of design in mind, mention four points you will consider and four you will avoid.

21. मानकीकरण चिह्न क्या होते हैं और वे क्यों महत्त्वपूर्ण हैं ? इको-फ्रेन्डली चिह्न का एक लोगो बनाइए और उन दो उत्पादों का नाम दीजिए जिन पर आप इस चिह्न को खोजते हैं । *4*

What are standardization marks and why are they important ? Draw a logo of an eco-friendly mark and name any two products on which you find this mark.

22. उदाहरण सहित कपड़े के चयन को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकोंक्की व्याख्या कीजिए । *5*

Explain with example any five factors influencing the selection of fabric.

23. वर्तमान में ग्राहक को बाज़ार में झेलने वाली किन्हीं चार समस्याओं की सूची बनाइए । ग्राहक की समस्याओं के समाधान के लिए कोई छ: सुझाव दीजिए । *5*

List any four problems faced by the consumer in the market today. Suggest any six solutions to consumer problems.

24. किशोरों में तीन संज्ञानात्मक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए । किशोरों की पहचान पर इन परिवर्तनों के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए । *5*

Describe three cognitive changes you observe in adolescents. Analyse the impact of these changes on the identity of adolescents.

25. आपने स्थानीय विक्रेता से काली मिर्च और धनिया पाउडर खरीदा है । दोनों में उपस्थित हो सकने वाली एक-एक मिलावट का नाम दीजिए । इन मिलावटों की उपस्थिति की जाँच आप किस प्रकार करेंगे ? मसाले और बूटियाँ खरीदते समय आपको किन चार सावधानियों को बरतना चाहिए ? *1+2+2=5*

You have bought black pepper and coriander powder from the local vendor. Name one adulterant which may be present in each. How will you detect the presence of these adulterants ? What four precautions should you take while buying spices and herbs ?