SET-4

Series BVM

कोड नं.
Code No. **69**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **8** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **25** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) **सभी** *प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* **25** *प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न संख्या* **1 – 6** *तक* **1** *अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* **एक या दो** *लाइन में दीजिए ।*

(iv) *प्रश्न संख्या* **7 – 13** *तक* **2** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* **10 – 20** *शब्दों में दीजिए ।*

(v) *प्रश्न संख्या* **14 – 15** *तक* **3** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* **20 – 30** *शब्दों में दीजिए ।*

(vi) *प्रश्न संख्या* **16 – 21** *तक* **4** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* **40** *शब्दों में दीजिए ।*

(vii) *प्रश्न संख्या* **22 – 25** *तक* **5** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* **50 – 60** *शब्दों में दीजिए ।*

(viii) *जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरणों सहित अपने उत्तरों की पुष्टि कीजिए ।*

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***25*** *questions.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 6*** *are for* ***1*** *mark, to be answered in* ***one or two*** *lines.*

(iv) *Questions no.* ***7 – 13*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions no.* ***14 – 15*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions no.* ***16 – 21*** *are of* ***4*** *marks, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Questions no.* ***22 – 25*** *are of* ***5*** *marks, to be answered in* ***50 – 60*** *words.*

(viii) *Support your answers with suitable examples wherever required.*

खण्ड क

SECTION A

1. किन्हीं दो खाद्य-पदार्थों के नाम बताइए जिन्हें ISI का चिह्न दिया जाता है । *1*

अथवा

बूरा चीनी एवं शुद्ध घी में पाई जाने वाली एक-एक संभावित मिलावट बताइए । *1*

Name any two food items which are given ISI mark.

OR

Mention one possible adulterant each found in bura sugar and pure ghee.

2. MGNREGA के अंतर्गत की जाने वाली किन्हीं दो गतिविधियों के नाम लिखिए । *1*

Write any two activities which are done under MGNREGA.

3. कपड़ों पर से धब्बे छुड़ाने के लिए प्रयुक्त एक चिकनाई अवशोषक एवं एक अम्ल का नाम बताइए । *1*

Name one grease absorbent and one acid which are used to remove stains from garments.

4. बैंक के स्थायी अवधि जमा खाते के दो लाभ बताकर अपने भाई को इसमें निवेश करने के लिए प्रेरित करें । *1*

Convince your brother to invest in a fixed deposit scheme of a bank by telling him its two benefits.

5. वस्त्र विज्ञान की जानकारी प्राप्त करके अपने पारिवारिक आय की सम्पूर्ति करने के लिए आप दो तरीकों का सुझाव दीजिए । *1*

With your knowledge of apparel science, suggest two ways you can supplement your family income.

6. किस पोषक-तत्त्व की कमी के कारण गर्भावस्था में एनीमिया हो सकता है ? गर्भवती महिलाओं के लिए आई.सी.एम.आर. (ICMR) ने कितनी दैनिक मात्रा अनुशंसित की है ? *1*

अथवा

माता के दूध के पर्याप्त स्राव के लिए कौन-से पोषक-तत्त्व की आवश्यकता होती है ? उसे प्रतिदिन इसकी कितनी मात्रा का सेवन करना चाहिए ? *1*

Which nutrient deficiency may lead to anemia during pregnancy ? How much of this nutrient has been recommended daily for pregnant women by ICMR ?

OR

Which nutrient is needed for sufficient secretion of mother's milk ? How much of this nutrient should be taken daily by her ?

खण्ड ख

SECTION B

7. आहार योजनाओं पर क्षेत्र एवं परिवार की परम्पराओं का प्रभाव पड़ता है । दो-दो उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन कीजिए । *2*

अथवा

प्रत्येक परिवार अपने खाद्य-पदार्थों का चयन स्वास्थ्य एवं भोजन संबंधी प्रथाओं के अनुसार करता है । इस कथन की पुष्टि दो-दो उदाहरणों की सहायता से कीजिए । *2*

Region and traditions of a family influence their meal plans. Support this statement with the help of two examples each.

OR

Every family selects their foods according to their health and food practices. Support this statement with the help of two examples each.

8. आपके पोशाक के रंगों का चयन किन चार कारकों से प्रभावित होता है ? *2*

Which four factors influence the choice of colours of your dress ?

9. अपने स्कूल की कैन्टीन के निरीक्षण के आधार पर आप उसकी कौन-सी चार अस्वच्छ परिस्थितियों को बदलना चाहेंगे ? *2*

On the basis of your observation, which four unhygienic conditions would you like to change in your school canteen ?

10. पत्नी के देहान्त के पश्चात्, आपके चाचा वृद्धाश्रम में रहना चाहते हैं । अपनी भौतिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए उन्हें इसमें किन चार सुविधाओं की जाँच करनी चाहिए ? *2*

Your uncle wants to live in an old age home after his wife’s death. Which four facilities should he check to fulfil his physical needs ?

11. दोपहर के भोजन में अण्डा टमाटर तरकारी एवं सादा परांठा परोसा गया है । एक ज्वर से पीड़ित व्यक्ति की आवश्यकताओं के लिए इस आहार में कोई दो प्रकार के परिवर्तन सुझाइए । अपने उत्तर की पुष्टि उदाहरणों सहित कीजिए । *2*

अथवा

एक किशोरी की पौषणिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए इडली-सांभर के आहार में दो परिवर्तन सुझाइए । अपने सुझाव के कारण बताइए । *2*

Menu for lunch is egg tomato curry with plain parantha. Suggest any two types of modifications in this meal, to suit the requirement of a fever patient. Support your answer with examples.

OR

Suggest two modifications in the meal of idli and sambhar to meet the nutritional needs of an adolescent girl. Give reasons for your suggestions.

12. अट्ठाईस-वर्षीय मोहन अपनी नौकरी से त्याग-पत्र देना चाहता है । उसे नौकरी संबंधित जिम्मेदारियों को निभाने के चार तरीकों का सुझाव दीजिए । *2*

Twenty-eight-year old Mohan wants to resign from his job. Suggest four ways he can cope with his job related responsibilities.

13. किशोरों के व्यक्तित्व निर्माण पर परिवार का वातावरण एक महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है । किन्हीं दो उदाहरणों के साथ इस कथन की पुष्टि कीजिए । *2*

अथवा

सुरेश के दोस्त उस पर नशीले पदार्थ लेने के लिए अक्सर दबाव डालते हैं । यदि आप सुरेश होते, तो आप उनसे किन चार तरह से निपटते ? *2*

Family environment plays an important role in shaping the personality of an adolescent. Support this statement with any two examples.

OR

Suresh is often pressurized by his friends to take drugs. If you were Suresh, in which four ways would you have dealt with them ?

खण्ड ग

SECTION C

14. क्लोरीन की गोलियों का उपयोग करते समय एवं इस पेयजल का बर्तन में भण्डारण करते समय कौन-सी तीन-तीन सावधानियाँ बरतनी चाहिएँ ? *3*

What three precautions each should be adopted while using chlorine tablets and storing this potable water in a container ?

15. आपके भाई का अपना कारोबार है । उन्हें दो निवेश योजनाओं का सुझाव दीजिए जिनका ब्याज आयकर मुक्त हो । इन योजनाओं की दो-दो अन्य विशेषताएँ बताइए । *3*

अथवा

सेवा-निवृत्ति के पश्चात् आपके पिताजी को दस लाख रुपए मिले । उन्हें डाकखाने की दो निवेश योजनाओं का सुझाव दीजिए जिनमें आयकर छूट की सुविधा हो । इन योजनाओं की दो-दो अन्य विशेषताएँ बताइए । *3*

Your brother has his own business. Suggest him two investment schemes which can give tax-free interest. Mention two other features of both these schemes.

OR

Your father got ten lakh rupees on his retirement. Suggest him two post office schemes which can give tax rebate facility. Mention two other features of both these schemes.

खण्ड घ

SECTION D

16. किशोरों में उदासीनता के चार संभव कारण क्या हो सकते हैं ? इनकी मदद करने के चार तरीके सुझाइए । *4*

What could be four possible causes of depression in adolescents ? Suggest four ways to help them.

17. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम को उपभोक्ताओं के हित में बनाया गया है । उनको इसकी आठ मुख्य विशेषताएँ बताइए । *4*

अथवा

परिवार को अपने मौद्रिक आय तथा वास्तविक आय को बढ़ाने के चार-चार तरीकों का सुझाव दीजिए । *4*

Consumer Protection Act has been made in favour of consumers. Tell them about its eight major salient features.

OR

Suggest four ways each a family can increase its money income and real income.

18. केसरी दाल की मिलावट वाले खाद्य-पदार्थों के सेवन से स्वास्थ्य पर कौन-से दो कुप्रभाव हो सकते हैं ? ऐसे खतरों से बचने के लिए छ: तरीकों का सुझाव दीजिए । *4*

अथवा

अपने आहार में एक मिलावट का नाम बताइए जिसके कारण शरीर के खुले भाग पर चकत्ते हो सकते हैं । ऐसे खाद्य-पदार्थों का लगातार सेवन करने से स्वास्थ्य पर कौन-से अन्य चार कुप्रभाव हो सकते हैं ? तीन खाद्य-पदार्थों के नाम बताइए जिनमें यह मिलावट पाई जा सकती है । *4*

Write two ill-effects on health of consuming foods adulterated with kesari dal. Suggest six ways to safeguard against such menace.

OR

Identify one adulterant in your food which may be responsible for rashes on the exposed parts of your body. List four other health hazards, if such foods are consumed continously. Name three foods in which this adulterant may be found.

19. ग्राहकों को धोखा देने के लिए एक सुनार कौन-सी तीन कुरीतियाँ अपना सकता है ? ऐसी धोखाधड़ी से बचने के लिए उपभोक्ता कौन-से तीन कदम उठा सकते हैं ? विश्वसनीय सोना खरीदने के लिए उपभोक्ताओं को कौन-सा मानक चिह्न जाँचना चाहिए, इसका चित्र बनाइए । *4*

अथवा

कृषि उत्पादों को दिया गुणवत्ता आश्वासन के चिह्न का चित्र बनाइए । उपभोक्ताओं को सब्ज़ी विक्रेता द्वारा अपनाई गई तीन कुचालों से अवगत कराइए । इस संदर्भ में उनकी तीन जिम्मेदारियाँ क्या हैं ? *4*

Enumerate three malpractices a goldsmith can adopt to deceive the customers. What three steps can consumers take to protect themselves from these malpractices ? Also draw the standard mark that consumers should check for buying reliable gold.

OR

Draw a symbol of quality given to agricultural products. Make consumers aware of three malpractices adopted by vegetable vendors. What are their three responsibilities in this context ?

20. आपके भाई की त्वचा पीली पड़ गई है । यह किस रोग के लक्षण हो सकते हैं ? इस रोग के तीन अन्य विशिष्ट लक्षण बताइए जिसमें आपका शक यकीन में बदल जाए । उसके आहार में चार परिवर्तन सुझाइए । *4*

Your brother's skin has become pale. Which disease does this symptom indicate ? Mention three more specific symptoms which can help confirm your suspicion. Suggest four dietary changes for his meals.

21. अपने कमीज़ के लिए मज़बूत कपड़ा खरीदते समय आप किन चार विशेषताओं की जाँच करेंगे ? इसकी संतोषजनक कारीगरी के लिए दर्जी को चार निर्देश दीजिए । *4*

Which four qualities would you check to ensure a durable fabric for your shirt ? Give four instructions to your tailor for its satisfactory workmanship.

खण्ड ङ

SECTION E

22. उपभोक्ताओं के लिए लेबल एक महत्त्वपूर्ण सहायक है । इसके छः लाभ एवं चार कमियाँ बताइए । *5*

Label is an important consumer aid. List its six advantages and four drawbacks.

23. विकास के किन्हीं पाँच सिद्धांतों को उदाहरणों की सहायता से समझाइए । *5*

Explain any five principles of development with the help of examples.

24. सूती साड़ी पर से धब्बे छुड़ाते समय उसका रंग उतर गया । इसके छः संभव कारण बताइए । इसको संग्रह करते समय कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिएँ ? *5*

While removing stains from a cotton sari it got discoloured. Give six possible reasons for this. Which four precautions should be adopted while storing these ?

25. अल्का एक नाटे कद की महिला के लिए साड़ी ब्लाऊज़ का डिज़ाइन बना रही है । इसके लिए, उसे कला के चारों तत्त्वों का प्रयोग कैसे करना चाहिए ? इस पोशाक में लय लाने के तीन तरीके दर्शाइए । *5*

अथवा

सलवार कमीज़ में डिज़ाइन के पाँचों सिद्धांतों को लेबल सहित दर्शाइए । *5*

Alka is designing a sari blouse for a woman who is short in height. How should she use the four elements of art for her ? Illustrate three ways by which she can create rhythm in this dress.

OR

Illustrate all five principles of design in a salwar kameez, with labels.