

ཡང་ན། or

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༣༠༠ རྗེས་ལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འཁྲུངས་གྲུབ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར། །ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་དང་མར་དན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པུ་ཡིན། དེའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤོང་བུ་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞེས་པུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤུལ་ལ་རྩོམ་བཞུགས་པ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་སྟེང་ལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྲས་ཨོ་ཏི་ལ་སྲས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གསོའི་དེའི་མཚན་ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡང་ན་བརྒྱ་སམ་རྩ་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ་པུ་ཡིན།

Q.1.B འོག་གི་ལེའུ་ཚན་ཏི་བ་ལེ་སྤུ་རོགས་ནི་ལན་ཡང་དག་པ་ལ་རྟགས་རྒྱུ་བས་དགོས།

- I. ཕྱི་ལོ་༡༣༠༠ རྗེས་ལ་ཨོ་རྒྱན་.....གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འཁྲུངས་གྲུབ་ཡིན།
 - a) སངས་རྒྱལ་བཞེས། b) སངས་རྒྱལ་ལྗ་བ། c) སངས་རྒྱལ་གཉིས་བ། d) སངས་རྒྱལ་དང་པོ།
- II. རྒྱལ་པོ་.....ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་ཡིན།
 - a) སྤྲོད་ན་ན། b) སྤོང་ཅན་སྐྱམ་པོ། c) ཨ་ཤོ་ཀ། d) ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ།
- III. ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་.....སྤོང་བུ་ནས་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ་ཡིན།
 - a) མེ་ཏོག་ལྷ་དུབ་བ་བ། b) མེ་ཏོག་ཀ་མ་ལ། c) མེ་ཏོག་བརྒྱའི། d) མེ་ཏོག་གུམ་གུམ།
- IV. མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤོང་བོ་ལ་འཁྲུངས་གྲུབ་སྲས་ཏི་དགྲུང་ལོ་ཅོད་སྤྲོག་གེ་འོ་རུབ་ཡིན?
 - a) དགྲུང་ལོ་བརྒྱད། b) དགྲུང་ལོ་བརྟ། c) དགྲུང་ལོ་བདུན། d) དགྲུང་ལོ་གཉིས།
- V. རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྲས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གསོ་བུ་སྲས་ལ་ཞེས་མཚན་གང་གསོལ་པུ་ཡིན?
 - a) འཕགས་པ་རོགས་མེད། b) བརྒྱ་སམ་རྩ་མ། c) ཨ་ཤོ་ཀ། d) བརྒྱ་ཀ་རི་ཀ།

Q.2.A འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཏི་བ་རོགས་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་བེས་དགོས། 5x1=5

<p>ཀ་བ་ནང་བཞེན་བྱང་པོའི་སྤེམས་བཟང་ལ།</p> <p>ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལྷུང་ནས་མངལ་ཁ་ལ།</p> <p>ག་ནི་བརྒྱལ་སིང་བདག་པོའི་ཤར་པ་འདྲི།</p> <p>ང་ལ་དུག་རང་མནལ་བསམ་འཁོར་གི་འོག།</p>	<p>བ་བ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་མེབས་ཟེ་མ།</p> <p>མ་མ་བཟང་པོའི་བསན་བ་ཉམས་འགྲི་ཏོ།</p> <p>བ་ལང་སྤེམས་ཅན་ནང་བཞེན་ཉལ་བསད་ནས།</p> <p>མ་ཤེས་མ་བྱུང་ཟེ་ནས་མེང་འཕི་ཏོ།</p>
---	--

I. ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལྷུང་ནས་གང་མངལ་ཁ་ཞོལ་ཡིན?

- a) རྗེམས་བཟང་གྲུ།
- b) ཡུལ་ལ།
- c) རྗེམས་གཅིག་ལ།
- d) མི་ལ།

II. ཚིག་བཅད་ནང་ལ་སེམས་བཟང་གྲུ་འདི་གང་དང་འདྲུ་ཡིན་སེ་ནས་གསུང་བྱ་བ་འོ་ཡོད?

- a) རྟོན་རིགས་ཤེས་གྲུ།
- b) ཡོན་ཏན་ཅན།
- c) ཀ་བ་ནང་བཞིན་དང་པོ།
- d) ལྷ་བ།

III. ས་ཆ་གཉི་བཀལ་སིང་ཡང་གང་ཉི་མནལ་བསམ་འཁོར་གི་ལོག་གི?

- a) བདག་པོའི་ཤར་པ།
- b) རང་གི་ཡུལ།
- c) བ་མ།
- d) རང་གི་སློབ་གྲུ།

IV. གང་ནང་བཞིན་ཉལ་བསད་ནས་མེང་གུབ་ཡིན?

- a) གོང་མ།
- b) བ་ལང་རྗེམས་ཅན།
- c) བ་རྩུང་མ།
- d) མི།

V. བ་བ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་ཤེས་ཤི་མ་གང་ཉམས་འགྲོབ་ཡིན?

- a) བསབ་བ།
- b) ཉལ་ཁང།
- c) བ་མའི་ཁང་པ།
- d) བ་མ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ།

Q2.B འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ལོགས་ནི་ལན་ཡང་དག་པ་ལ་རགས་རྒྱོགས་དགོས།

མཚན་མོ་སྟན་པ་ཐེབ་དུས།	བཅེ་བའི་སྟུན་གིས་གཟིགས་སྟངས།
དེན་ཚེན་འ་མ་དན་སྟང།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གྲུའ་སྟང།
འ་མའི་ཞལ་རས་བཟང་པོ།	བམས་པའི་ཞལ་གི་འཇུ་མ་མདངས།
ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གའ་སྟང།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གའ་སྟང།

I. རྗེང་གི་ཚིགས་བཅད་ཉི་གང་གི་སྟོར་ལ་ཡིན?

- a) རང་ཡུལ་དན་སྟུ།
- b) འ་མ་དན་སྟུ།
- c) བྱ་རྩུང་དན་སྟུ།
- d) བ་མ་དན་སྟུ།

II. མཚན་མོ་སྟན་པ་ཐེབ་སྟུ་དན་སོན?

- a) དེན་ཚེན་འ་མ།
- b) ཨ་ཇི།
- c) སྟུས་མོ།
- d) ལྷལ་མངལ།

III. འ་མའི་ཞལ་རས་ཉི་ཚུག་གའ་འོ་ཏུབ་ཡིན?

- a) བཟང་པོ།
- b) ཡིད་སློབ་པོ།
- c) ཏག་སྟུ།
- d) ལྷོ་མམ་ཅན།

IV. གང་ཉི་སེམས་ལ་འཁོར་འཁོར་གསུང?

- a) རང་གི་སྟུ།
- b) རང་ཡུལ།
- c) འ་མའི་སྟུ།
- d) བཅེ་བའི་སྟུན་གི་གཟིགས་སྟངས།

- a. གསུམ་དང་ལྷ་པ། b. དང་པོ་དང་གཉིས་པ། c. བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། d. དང་པོ་དང་གསུམ་པ།

XI. སྐད་རིགས་ཟི་གུའི་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་.....ལ་ཟི་རུབ་ཡིན།

- a. སྒྲ། b. བསམ་འཆར། c. མཚོ་བསམ། d. སྟོན་ལམ།

XII. ཚོས་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྐད་གང་རུང་ལ་.....ཟི་རུབ་ཡིན།

- a. འབྱུང་ཁུངས། b. འབོད་སྒྲ། c. འབྲེལ་གྲ། d. ལ་དོན།

Q4. འོག་གི་ཟི་བ་བརྒྱད་ལས་དུག་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས། 6x1=6

- I. བསམ་ལས། འདི་གཉིས་ནི་གང་གི་སྐད་ཡིན་ནམ་?
- II. བུམ་པ། བཟ་ཤིས། ཉི་མ། སྟོགས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནམ་?
- III. ཁབ་ལས་མན་འཇའ་ཅེས། ཚིག་འགྲུབ་འདི་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་?
- IV. མི་མགོ་ལ་ཤིག་མཐོང་། རང་གི་མགོ་ལ་སྟག་མི་མཐོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཤིག་དང་སྟག་ཉི་གང་ལ་ཟི་གུའུ་ཡིན་?
- V. བྱི་སྒྲ་འདི་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་?
- VI. "མིང" ལ་ཤེས་སའི་ཐོག་ནས་གང་ཟི་རུབ་ཡིན་ནམ་?
- VII. ཕམ་སྐད་ནས་ཞབས་ལ་རྐང་བ་ཡིན་སིང་"བྱག"ལ་གང་ཟི་རུབ་ཡིན་?
- VIII. སྐད་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཚོད་འོ་ཡིད་?

Q5 འོག་གི་ཟི་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས། 7x1=7

- I. ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ཟི་གུའུ་སྟེ་གང་ཡིན་?
- II. སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་ལྷུ་ལ་ནས་གོ་ནི་ཤེས་གནང་དུབ་ཡིན་?
- III. ལྷ་ལྷུ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནི་འོ་ཏུབ་རྫོ་ལེབ་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་?
- IV. སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཤེས་གནང་དུབ་དུས་ལ་འཇོམ་གླིང་ལ་སིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོངས་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་?
- V. སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་?
- VI. ཅི་ཡང་མེད་ཏུབ་སྟོང་པའི་ངང་ནས་གང་ཞིག་ཆགས་བྱུབ་ཡིན་?
- VII. གླིང་སྐན་བརྒྱད་ནི་གང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་གནས་འོ་ཏུབ་ཡིན་?
- VIII. ཨོ་རུང་འོ་ཏུབ་གླིང་འདི་ནི་གང་ཅི་སྐད་འཇོམ་བུ་གླིང་ཟི་གུའུ་ཡིན་?

(Poetry)

Q.6 རོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ས་སྐོར་ལེགས་མོ་བྱའ་རོགས་ནི་དེ་བའི་ལན་བཞི་ལ་ལན་བྲིས། 5x1=5

A. ཨ་ཀར་རུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབ་ཀྱང་། །ལྷན་རྒྱས་དེ་བཟང་མི་བཏང་ལྟར།
དམ་པ་ཇི་ཅམ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོད།

B. འོངས་སྐྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་རན་ལས་ལ་སྐྱར་ན་ཤེས།
སྤྲོས་མཉམ་ཡང་རྒྱུར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཚུག་ཤེས་པར་རུས།

- I. སྐྱོང་གི་ཚིགས་བཅད་ཉི་ལེའུ་ཅེན་གྱི་ནས་སྐྱེན་དུབ་ཡིན?
- II. ཨ་ཀར་རུམ་བུ་ཤིང་སྐོར་འདི་ལོ་བརྒྱར་གཏུབ་ཀྱང་གང་ཉི་སྐོར་རྒྱ་མེད་ཏུབ་ཡིན?
- III. མི་བཟང་རན་འདི་གང་ལ་སྐྱེད་ནས་ཤེས་གཤོས་པ་ཡིན་ནམ?
- IV. ལ་རབས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེད་དགོས་ན་མ་རབས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེད་དགོས?
- V. ལེའུ་དང་པོ་ཤིང་གི་དཔེ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་ཚོད་འོ་ཡིན?

Q.7 རོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ནས་སྐྱེན་དུབ་དེ་བའི་ལན་བྲིས། 2x1=2

A. མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་ལ།
སྐྱེས་ས་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར།
ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྐོར་ནས།
གཞན་ལ་ཤིང་གིས་པན་པར་འགྱུར།

- I. མི་མཁས་པ་ཉི་བ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕེབས་སེང་གང་གི་དུབ་ཡིན?
- II. ནགས་ཚེལ་ནང་ལ་སྐྱེས་འོ་ཏུབ་ཤིང་སྐོར་ཉི་སུ་ལ་པན་ཐོགས་གྲུབ་ཡིན?

སྐད་དེ་བ་ནས།

Q. 8. འོག་གི་རྩི་བ་རྒྱལ་ལ་ལན་གསལ་མོར་གྲིས་དགོས། 6x3=18

- I. རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་ལོ་ཀུ་འདི་སྐྱེ་བ་སྡོན་ལ་སྲུ་ཡིན་ནམ་?
- II. འཕར་བ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་འཛིན་འདི་སྲུ་ཡིན་ནམ་?
- III. ལྷོ་ལྷོ་ག་རྣམས་ལ་བཞི་གང་གང་ཡིན་? གྲིས།
- IV. སངས་རྒྱལ་ལ་ས་བུལ་བའི་བོ་ཇ་འདི་རྗེས་ལ་གང་བྱུང་བུ་བ་ཡིན་?
- V. ལྷིག་ལ་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་ན་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་ལྲུབ་ཡིན་?
- VI. རང་གི་གཟུགས་བུ་བདེ་བ་སྦྱིད་བུ་མེད་སེང་སྦྱོན་གང་འོ་ཡེད་?

Q. 9 འོག་གི་རྩི་བ་ཉི་བ་ལ་ལན་གྲིས། 3x2=6

- I. ལྷོ་ག་སྐྱེའི་རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མོས་བའི་སྦྱོན་གང་འོ་ཡེད་?
- II. ཚང་མེ་གྲུ་ལུ་སྦྱོ་ཚུ་འདི་གང་གི་ཅ་བ་ཡིན་ནམ་?
- III. ཐ་མ་ཁ་ཡི་དུག་རྗེས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་བསམ་པའི་ལོན་གང་འོ་ཡེད་?

Q. 10. འོག་གི་རྩི་བ་ཉི་བ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས། 1x2=2

- I. མི་མགོ་ལ་འགྲུ་མཚོང་རང་གི་མགོ་ལ་སྐྱབ་མི་མཚོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཚིག་"སྐྱབ་"ཉི་གང་ལ་ཟེ་གྲུ་ལྷིན་?
- II. མིའི་ལྷལ་སྲུ་གསེད་ནི་གང་གྱིད་བུ་མེད་གྲུབ་ཟེ་བུ་གཏམ་ལ་འོ་ཡེད་?

Q. 11. རྩི་ཚོམ་དང་བཏོང་ཡིག་ནས། 5

འོག་གི་འབོ་བཟོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཚིག་ས 100-120 རས་མི་ཉུང་བའི་རྩི་ཚོམ་གྲིས།

- a) འཕར་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བུ་སྒོར།
- b) རང་གི་ལུལ་གྱི་སྒོར།

Q. 12. འོག་གི་འབོ་བཟོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཏོང་ཡིག་གྲིས། 5

- a) ཐག་རིང་བུ་ལ་འཇུས་བུ་རང་གི་ས་མ་ལ་གཏོང་ཡིག་གྲིས།
- b) རང་གི་སྦྱོབ་སྦྱི་མཚོག་ལ་ཉེན་གསུམ་རིང་གི་དགོངས་ལུ་འབྲུལ།

Q.13. རོག་ཏུ་སྐྱུར་འོ་དུབ་ཨི་ཇི་ལེ་ལུ་ཚན་འདི་ཤར་སྐྱད་ལ་སྐྱུར་ནི་བྲིས།

4

(Translate into sherpa Language)

Guthuk is a type of Sherpa/Tibetan stew which is eaten once a year on the 29th of the last month of Tibetan calendar. Guthuk consists nine different types of grains. In Sherpa language, "Gu" means nine and "Thuk" means stew/collectively. That's how this specific sherpa stew is called Guthuk. Guthuk is eaten with the family members in the evening. It's second last day dinner of the year. Guthuk is served, each dumpling is given to each family members and asked to break the dumpling. The members' character is defined on the basis of the secret item hidden in the dumpling.

གུའུ་ཏུ་སྐྱུར་འོ་དུབ་ཨི་ཇི་ལེ་ལུ་ཚན་འདི་ཤར་སྐྱད་ལ་སྐྱུར་ནི་བྲིས།