



SET-4

Series #CDBA

Q.P. Code 61

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- ཡིག་རྒྱུགས་ དྲི་ཤོག་འདི་ རང་ལ་ པར་བཤུས་ 11 འོ་རྩལ་ཡིན།
- ཡིག་རྒྱུགས་ དྲི་ཤོག་འདི་ རང་ལ་ དྲི་བ་ 13 ཐམས་པ་འོ་ཡིད།
- དྲི་ཤོག་གི་ གཡས་ཚུགས་ལ་ སློན་རྩལ་ རོན་ཚན་གྲངས་ཀ (Code No) ཉི་ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་ཤོག་གི་མིང་ལྷན་ལ་ ཤོག་ལ་ སློབ་ཕྱུག་ ཉི་མེས་ བྲིས་དགོས་ལུ་ཡིན།
- དྲི་བ་ཉི་མེ་ ལན་ བྲིས་གྲུབ་ ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩལ་ འགོ་མ་ལ་ རྒྱན་གྲངས་ མ་བཟེས་པ་ བྲིས་དགོས།
- དྲི་བ་ རོ་གྲུབ་ རྩལ་ཚོད་ནི་ ལྷན་མ་ 15 ཡིན། ཡིག་རྒྱུགས་དྲི་ཤོག་ བཤོ་རྩལ་ རྩལ་ཚོད་ རྩོམ་གྱི་ རྩལ་ཚོད་ 10:15 རས་ལྷན་ཡིན། ད་མ་ རྩལ་ཚོད་ 10:15 རས་ 10:30 བར་ལ་ སློབ་ཕྱུག་ཉི་མེས་ དྲི་ཤོག་ རོ་གྲུབ་མ་རྟོགས་ རྩལ་ཚོད་འདི་རིང་ལ་ ལེན་ཤོག་ལ་ ལེན་ བྲིས་གྲུབ་ གནང་བ་ མེད་རྩལ་ ཡིན།

- Please check that this question paper contains 11 printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 13 questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.



SHERPA



Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 80



General Instructions :

- (i) This question paper is divided into 2 sections.
- (ii) It has total 13 questions.
- (iii) Section “A” has 2 questions no. 1 to 2.
- (iv) Section “B” has 11 questions no. 3 to 13.

Attempt questions as per specific instructions.

Write question no. in Answer Book before attempting it.

ལྷིང་བཏང་སློབ་བྲིད།

- འདྲི་ཤོག་འདི་ལྷེ་ཚན་གཉིས་ལ་(02)བལོ་བྱ་འོ་ཡིད།
- འདྲི་ཤོག་འདི་ལ་འདྲི་བ་ཚ་ཚང་བཅུ་གསུམ་(13)འོ་ཡིད།
- ལྷེ་ཚན་དང་པོ་(A) ལ་འདྲི་བ་ 2 གྲངས་ 1 ་ནས་ 2
- ལྷེ་ཚན་དང་པོ་(B)ལ་འདྲི་བ་ 11 གྲངས་ 3 ་ནས་ 13

- དེས་པའི་སློབ་བྲིད་ནང་ལྷུང་ལན་བྲིས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་གྲིད་དགོས།
- ལན་བྲིས་གྲུབ་སློན་ལ་ལན་དེབ་ལ་འདྲི་བ་ཉི་བའི་གྲངས་ཀ་གསལ་བར་བྲིས་དགོས།



Q1.B. ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན་ཟི་རུ་འདི་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལམ་སྤྲེག་པའི་སྟོན་པ་དུག་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྤྲེག་དོག་གྲུ་ནས། ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་ནས་འགྲན་བསྐྱར་གྱིད་དགོས་པོ་ཡིན་ཟེན་ནས། འགྲན་སེམས་གྲུ་འདི་ལ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁེར་ལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ནས་ཚོས་༡༥ བཅོ་ལྷ་སག་ལ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་སྟོན་ནས་བདུད་དང་སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཕམ་ཅིད་ནས་བདུད་སྤྲེག་པ་བཏུལ་གནང་གྲུབ་ཡིན་ས། ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན་ཟི་ནས་ཟི་གྲུ་ཡིན། ལོ་གསལ་པ་ཤར་རུ་དང་ཆ་ཅིག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན་འདི་ཡང་ལོ་གསལ་དང་སྤྱི་ལ་འཁེལ་ལུབ་ཡིན། བདག་སྤྱི་ཤར་པ་ཏི་བ་ཡང་དུས་སྟོན་ནས་ལོ་གསལ་བསྐྱར་གིན་འོ་ལྟུ་ཡིན། ལོ་གསལ་ནི་ལོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱལ་ནས་ལོ་གསལ་པ་ཤར་རུ་དེ་དུས་ཚེན་ལ་ལོ་གསལ་རྩི་རུབ་ཡིན། འོག་གི་དྲི་བ་ཏི་བ་ལ་མ་ཚོར་བ་ལན་བདེན་པ་འདི་བྲིས་དགོས།

- I. སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་དུ་ཚེན་ཏི་ལ་གང་གི་དུས་ཚེན་ཟི་ནི་མིང་བྱུང་?
 - a) ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་པའི
 - b) ས་ཀ་རྒྱ་བ
 - c) རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཚོས་བཞི
 - d) ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན།
- II. ལོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱལ་ནི་ལོ་གསལ་པ་རྒྱགས་སུ་ལ་གང་ཟི་རུབ་ཡིན་?
 - a) དུག་པ་ཚོས་བཞི
 - b) ལྷ་བབས་དུས་ཚེན
 - c) ལོ་གསལ།
 - d) གང་ཡང་མིན།
- III. ལོ་གསལ་རྩི་གྲུ་ཏི་གང་ཡིན་ནམ་?
 - a) དུས་ཚེན
 - b) ལོ་རྒྱུད་པ
 - c) ས་ཀ་རྒྱ་བ
 - d) ལོ་གསལ་པ།
- IV. ལོ་གསལ་པ་ཤར་རུ་དང་ཆབ་ཅིག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན་དང་གང་འཁེལ་ལུ་ཡིན་?
 - a) ལོ་གསལ།
 - b) ལོ་རྒྱུད་པ
 - c) དབྱར་ཀ
 - d) ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན།
- V. རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚོས་༡་ནས་ཚོས་༡༥་སག་གང་གི་དུ་ཚེན་གསུང་དགོས་པོ་ཡིན་?
 - a) ལྷ་བབས་དུས་ཚེན།
 - b) ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན།
 - c) གྲུ་འདི་དུས་ཚེན
 - d) གང་ཡང་མིན།



Q.2 .A. འོག་གི་ཚིག་ས་བཅད་ཉི་བ་ལྔ་གས་ནི་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས་དགོས།

5x1=5

མཛེས་པའི་རི་དང་གཙང་མའི་ཚུ་རྒྱན།
 ཞེས་པའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས།
 བཟེ་བའི་ཉེ་བའི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས།
 རང་ཡུལ་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་མིན་དུག།

བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི།
 རང་རང་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་རྣམས་ཀྱིས།
 རང་དབང་ལྡན་པའི་རང་གི་ཡུལ་འདི།
 རང་རེ་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་ནོར་མཚོག།

I. མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས་གོ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་?

- a) མི་ཡུལ་ལ། b) དམུལ་བ་ལ། c) ལྷོ་ཡུལ་ལ། d) རང་ཡུལ་ལ།

II. རང་ཡུལ་འདི་གང་དང་ལྡན་པ་འོ་ཡེད་?

- a) གཞན་དབང་དང་ལྡན་པ། b) རང་དབང་དང་ལྡན་པ། c) མི་དབང་དང་ལྡན་པ d) གང་ཡང་མིན།

III. སྤང་ལ་འོད་ལ་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ཚོད་ལོན་གོ་?

- a) བཞི། b) རྩ། c) རུག། d) བདུན།

IV. རང་དབང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དེ་སུ་ཡིས་གཅེས་བ་གྲུ་བུ་ཡིན་?

- a) ཀུན་གྱི། b) གཞན་མི་ཉི་བ། c) མི་རིགས། d) བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་མ་མ།





V. གང་ཅི་སྐད་རང་ཡུལ་ལས་སྐྱིད་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་མེད་དུབ་ཡིན་?

- a) ཞིམ་པའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས་ b) མཛེས་པའི་རི་དང་གཙང་མའི་ཚུ་རྒྱུན།
- c) བཀའ་དྲིན་ཆེན་པའི་ ཡལ་ཡུམ། d) སྤང་འོ་དུབ་ལན་སྐྱ་རིག་བདེན་པ་ཡིན།

ཡང་ན། or

Q.2 .B འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཉི་བ་རོགས་ནི་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་བྲིས་དགོས།

རང་གི་སྐད་ཆ་འཛོགས་གྲ་སིང་།	ལ་ནས་ཤར་པའི་གཏམ་སྟུན་ལོབ་སུ་ལ།
སྐད་དང་ཡི་གི་རིག་གཞུང་བཟང་བོ་ལ།	ངོ་ཚ་སྐྱུག་བློ་གྲིད་ཟུའི་མི་ཉི་མ།
འགོ་དང་རྩ་བ་གང་བལྟ་ས་མེད།	གཞན་གྱི་སྐད་ལ་མཁལ་གྲང་ཉ་མ་ལེས།
ཨྱུ་འཇུ་ག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཐབས་གྲིད་དགོས་སུང་།	རང་གི་སྐད་འདི་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་གྲིས།

I. གང་གྲིད་དུབ་ངོ་ཚ་སྐྱུག་བློ་གྲིད་དུབ་མེད་?

- a) རང་གྱི་སྐད། b) གཞན་གྱི་སྐད། c) ལྟོ་སྐད། d) ཤར་སྐད།

II. དུག་རང་བསྐྱད་དུབ་འགྲིས་ན་མེད་?

- a) མེད། b) གྱིའུ་ c) ཡིན། d) མིན།

III. བདག་པས་ལ་ནས་སུའི་གཏམ་སྟུན་ལོབ་དགོས་པོ་ཡིན་?

- a) གཞན་གྱི་གཏམ་སྟུན། b) ཤར་པའི་གཏམ་སྟུན། c) ཡིན་མི། d) ཉིན་རྒྱུ།

IV. སྐད་དང་ཡི་གི་རིག་གཞུང་བཟང་བོ་དེ་ལྟུ་ག་གྲ་ནི་སྤྱོད་དགོས་?

- a) ཨྱུ་འཇུ་ག་བརྒྱབ་ནས། b) ཉ་ལེས་ནི། c) སེམས་གཡེང་ནི། d) དུག་རང་བསྐྱད་ནི།

V. གཞན་གྱི་སྐད་ལ་མཁལ་ན་གང་གྲིད་དུབ་མེད་གྲ་ཡིན་?

- a) དགའ་བ་ b) ཉ་མ་ལེས་ c) སྐྱུག་བསྐྱལ་ d) སྤང་འོ་དུབ་ལན་སྐྱ་རིག་བདེན་པ་མིན།



ཀྲ་ལ་ “ མེ ” Section: “B” Grammmar ཀྲ་སྤྲུལ་རྟགས་ནས་

Q.3. འོག་གི་དྲི་བ་གང་རུང་བཅུ་ལ་ལན་བདེན་པ་དོ་ཤེས་ནི་བྱིས། 10X1=10

- I. ཞེས་སའི་སྐད་ནས་ལྷ་མོང་ལ་.....ཟེ་རུབ་ཡིན།
 a) དབྱ་ལྗང་ b) དབྱ་རྒྱུན། c) དབྱ་དགའ། d) དབྱ་ལྷ།
- II. སྐད་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཚོད་འོཡིད་?
 a) བཞི་འོཡིད། b) ལྷ་འོཡིད། c) རྩལ་འོཡིད། d) བདུན་འོཡིད།
- III. རྣམ་དབྱེ་ཚོད་འོཡིད་?
 a) ལྷ་འོཡིད། b) རྩལ་འོཡིད། c) བདུན་འོཡིད། d) བརྒྱུད།
- IV. ལ་དོན་གྱི་སྐད་གང་གང་ཡིན་ནམ་?
 a) ཉེ་དེ་སྟེ། b) ལྷ་ར་རྩལ་རྩལ་ལ་ལྷ། c) ལྷ་ལ་ ཡང་། ལང་། d) གི་གྱི་གྱི་འོཡིད།
- V. “ནས་” དང་ “ལས་” གཉིས་འདི་.....སྐད་ཡིན།
 a) ལ་དོན། b) ཞི་ལྷ་ན། c) འབྱུང་ལུངས། d) བོད་སྐད།
- VI. གྱི་གྱི་གི་ཡི་འི་ལྷ་པོ་འདི་གང་གི་སྐད་ཡིན་?
 a) འབྱུང་ལུངས། b) ཕྱིད་སྐྱེ། c) འབྲེལ་སྐྱེ། d) འབོད་སྐྱེ།
- VII. སྐར་བསྐུ་ལ་སྐད་ཚོད་འོད་ལྷ་ཡིན་ནམ་?
 a) སྐད་བརྒྱུད། b) དགུ c) བཅུ d) བཅུ་གཅིག།
- VIII. འབྲེལ་བ་སྟེན་པའི་ཞི་ལྷ་ན་གྱི་སྐད་ལ་གང་ཟེ་རུབ་ཡིན་?
 a) འབྲེལ་སྐྱེ། b) ཕྱིད་སྐྱེ། c) འབོད་སྐྱེ། d) འབྱུང་ལུངས།
- IX. གི་གྱི་གྱི་ཡི་འི་ ལྷ་པོ་འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གི་ས་རྒྱབ་སིང་གང་གི་སྐད་ཡིན་?
 a) འབྲེལ་སྐྱེ། b) ཕྱིད་སྐྱེ། c) འབྱུང་ལུངས། d) འབོད་སྐྱེ།



- X. སལ་སྐད་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལ་..... ཟེ་རུབ་ཡིན།
 a) དཔེ་ཆ། b) ལྷ་གུ c) ཤོག་གུ d) ཀུ་ཤུ
- XI. ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཚོད་འོལ་དག་གང་ཡིན་?
 a) གཉིས། ཉེ་དེ། b) ཕྱད་གསུམ། མ་མིན་མེད་ c) གསུམ། ཉེ་དེ་སྟེ། d) ལྷ་ག་ད་བ་མ་ལ།
- XII.འདི་དགར་བ་དང་བརྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གུ་ཡིན།
 a) གན་སྐྱ b) བྱི་སྐྱ c) དེ་སྐྱ d) དང་སྐྱ

Q.4. འོག་གི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ལས་གང་རུང་དུག་ལ་ལན་གསལ་ལ་བོར་བྲིས་དགོས། 6X1=6

- I. དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྲིས།
- II. མིང་གང་ལ་སྐྱར་བའི་དོན་དེ་འབོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལ་གང་ཟེ་རུབ་ཡིན་?
- III. བདག་སྐྱ་ཟེ་གྲུ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་? འདི་ལ་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱ་གང་གང་ཡིན་གྲིས།
- IV. ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཚོད་འོལ་དག་གང་ཡིན་གྲིས།
- V. ཚོག་རྟགས་ཟེ་གྲུ་ཉི་གང་ཡིན་ནམ་?
- VI. མིང་ཚབ་ཟེ་གྲུ་སྟེ་གང་ཡིན་ནམ་? དཔེ་དང་ལྷ་ལ་གྲིས།
- VII. སྐྱ་རྩ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་གྲིས།
- VIII. མ་དང་མོ་སྐྱར་སིང་མོ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རེ་གྲིས།

Q.5. འོག་གི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ལས་གང་རུང་བདུན་ལ་ལན་གསལ་ལ་བོར་བྲིས་དགོས། 7X1=7

- I. འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་ཚོད་འོལ་དག་གང་ཡིན་?
- II. དུས་ཚེན་ཅེན་གྲུབ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཡིན་ནམ་?
- III. ལྷ་བབ་དུས་ཚེན་ཟེ་གྲུ་དེ་གང་ཡིན་?
- IV. བྱང་པའི་དུས་ཚེན་བཞི་གང་གང་ཡིན་གྲིས།
- V. སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གོན་ཉི་མེབས་སུ་ཡིན་?
- VI. སྐོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་གང་གང་ཡིན་?
- VII. སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན་གང་ཡིན་?
- VIII. འཇིག་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་གང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་?



(Poetry)

Q.6. འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནམས་ལེ་མོ་གྲུ་ནི་རོགས་ནི་དྲི་ལྷ་ལ་ལན་བྲིས།

5X1=5

A. ཚུ་བ་བསོད་ནམས་མེད་འགྱུར་ན།
 བསག་པས་དབུལ་བ་སེལ་མི་བྱུབ།
 སྤོང་བུ་ཚོན་དང་བྲལ་བ་ལ།
 ཡལ་གར་རྒྱ་ཡིས་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅི།

B. བུ་ལོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་འཕེལ།
 འདོད་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོར་བ་མང་།
 ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནི་ས་གཞན་ལ།
 བཅུ་གས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འགྱུར།

- I. སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་གང་གྱིད་དགོས་པོ་ཡིན་ནམ་?
- II. མི་གཞན་ལ་བུ་ལོན་སྐྱེན་ན་ལེབ་སང་འོ་ཡིད་ན་མེད་?
- III. གང་གྲུ་སིང་རང་གི་དདུལ་གྱི་མ་རྩ་སྟོར་རུབ་ཡིན་?
- IV. ཤིང་སྤོང་བུའི་ཡལ་ག་ཉི་བ་བཅད་ནི་བཞག་གྲུ་ཉི་བ་མང་ཅི་གང་གྲུ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་?
- V. དང་པོ་རྩ་བ་ནས་དཀར་བུ་དགོ་བའི་ལས་མ་གྲུ་སིང་གང་སེལ་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་?

Q.7. འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ནས་སྤྲིན་རུབ་དྲི་བ་ཉི་བའི་ལན་བྲིས།

2X1=2

གུར་ཤིང་བཅད་པ་རོ་ཡིས་ཕྱིར།
 བཟོ་བསད་པ་གས་པའི་སྤྲད།
 ཚོང་དཔོན་འཇམས་པ་ནོར་གྱིས་དོན།
 རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་འབངས་ཀྱིས་ཆེད།

- I. ཚོང་དཔོན་ཉི་གང་གི་དོན་ལ་འཇམས་བུ་ཡིན་
- II. གུར་ཤིང་ཉི་གང་ཅི་སྤྲད་བཅད་རུབ་ཡིན་?



Descriptive type རྒྱུན་དེབ་ནས།

Q.8. འོག་གི་རྗེས་བྲིས་ལ་ལན་གཏེར་དགོས་པོ་ཡིན། 6x3=18

- I. མི་ལོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་མ་ཚོར་བ་བྱིས་?
- II. རང་འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་གང་གང་ཡིན་པེ་ལྷན་གྱིས་བྲིས།
- III. གང་ཅི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྲིད་རྗེ་གྱིད་དགོས་ ?
- IV. ཨོལ་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས་ཐར་པའི་དོན་དུ་གང་གྱིད་དགོས་ ?
- V. སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གུང་ལོ་ཚོད་ནས་སྤྲོ་མ་སྲུང་ཚུན་ཚོས་ཞུས་བྱ་ཡིན་?
- VI. ཤར་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཐའ་མར་གང་བཅུམས་གནང་གུབ་ཡིན་?
- VII. ལྷན་བྱ་དགོ་བ་བཅུ་གང་གང་ཡིན་བྲིས།

Q.9 འོག་གི་རྗེས་བྲིས་ལ་ལན་བྲིས། 3X2=6

- I. སློབ་པ་དང་ཨོ་བཙོང་བོས་ནས་གང་གང་གྱིད་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ནམ་?
- II. ལྷ་ཐ་བྱི་གྱུ་སྲི་གང་ཡིན་? འདི་གང་དང་འབྲུའུ་ཡིན་?
- III. ཆང་འབྲུང་གུབ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པུ་འོ་དུབ་རྒྱན་མཚན་གང་ཡིན་བྲིས།

Q.10. འོག་གི་གཏམ་དཔེ་ཉི་བའི་དཔོན་དོན་བྲིས། 1X2=2

- I. ལྷགས་པ་བཤོབ། མིག་འཚོག་གུབ་?
- II. མི་པ་སྤྲོ་འཚལ་སིང་རང་གི་འ་བ་སྟོར་གྱི་བི།

Q.11. བྲིས་ཚུལ་དང་བཏོང་ཡིག་ནས། 5

འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཚིགས་ 100-120 ནས་མི་ཉུང་བའི་བྲི་ཚུལ་བྲིས།

- I. གཞུགས་ཁམས་བདེ་ལུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོར།
- II. འབྲས་ལྗོངས་གི་ས་ཞིང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེད་ལྡན་ཅན་གྱི་མངའ་སྡེ་བཟོ་ཐབས་སྟོར།



Q.12. འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་ལུང་གཅིག་ལ་བཏོང་ཡིག་གིས། 5

I. སློབ་སྦྱི་མཚོག་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་དགོངས་ལུས་ཡིག་གི།

II. རང་གི་སྐྱེལ་མཚའ་ལ་དགོང་མོའི་ཞལ་མགོན་ལ་གདན་ལུས་བའི་ཡིག་གི།

Q.13. འོག་ལ་སྐུར་འོ་དུབ་ཞིན་ཇིའི་ལེན་ཚན་འདི་ཤར་བའི་སྐད་ལ་འགྱུར་ནི་གིས། 4

Keeping Good Health

Children, health is the greatest blessing of God. If you maintain good health, you will be able to live every moment of their beautiful life happily. You should get up early in the morning and if possible go for a walk. Fresh air and beauty of nature makes you active and turns you in a pleasant mood as well.