

SAMPLE QUESTION PAPER 2022-2023

BHUTIA CODE: 095 CLASS-X

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 80 Marks

The Question Paper will be divided in to four sections:

Part A : Objective type questions

Section A: Reading Comprehension :2 passages 10 Marks

Section B: Applied Grammar: 16 Marks

Section C: Literature: 14 Marks

Part B: Descriptive type questions

Section D: Text Book: 15 Marks

Section E: Writing Essay, letter, application, and Translation 25 Marks

Scheme of Section and Weightage to content:

Part A: Objective type questions

མྱེ་ཚན་ ཀུན་ལྷན་འབྲེང་འབྲེང་ལས་ལས་ཀྱི་ - I

དར་ཚོག་གི་ བཅ་ཡོན།

བརྒྱ་དར་ འཕྱར་བའི་ སྐྱང་ རབ་ ཡིན་ན་ བརྒྱ་ དང་ བརྒྱད། འབྲིང་ ཉི་ཤུ་ ཚ་ལྷ་ དང་ མཐའ་མ་  
བརྒྱ་གསུམ་ འཕྱར་ དགོས། དར་ཚོག་ འཕྱར་ན་ རི་ མཐོ་ས་ དང་ ས་ གཙང་ས་ འཕྱར་ དགོས།  
འདི་ལས་ ལུ་ སློམ་པོ་ ཡོད་ ས་ དང་ ལྷང་ སོག་ས་ འཕྱར་ དགོས། དར་ཚོག་ དུས་རེ་ གཡུག་གོ་  
ཚམ་གྱིས་ ངན་སོང་ན་ ཡོད་མཁམ་ སེམས་ཚན་ཚུ་ ཐར་མྱི་ བདེ་བ་ ཚན་གྱི་ ཞིང་ཁམས་ན་ སྐྱེས་  
ཚུགས་ཤང་ ཡིན། མི་གཅིག་ལོ་ ཏྲ་ བརྒྱའི་ སྤྲིག་གོ་ ཡོད་ཅུང་ བརྒྱ་དར་ འཕྱར་བོ་ ཚམ་གྱིས་ སྤྲིག་  
གོ་ཚུ་ དག་ཤང་ ཡིན། འདས་ཟང་ སོ་སོའི་ ཀུན་སྐྱོང་ བཟང་པོ་ དང་ སེམས་སྐྱེས་ བཟང་པོ་ ཡོད་  
དགོས།

1 ། རྗེང་ཁའི་ འབྲེང་འབྲེང་ སྤྲིགས་སྤྱི་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྤྱི་ སྤྱི་ 1x5=05

1 ། བརྒྱ་དར་ རབ་ལོ་ གཙོང་ འཕྱར་ དགོས་དོ་ ཡིན་ནམ་ ?

- 1 ། བརྒྱ་ དང་ བདུན།
- 2 ། བརྒྱ་ དང་ བརྒྱད།
- 3 ། བརྒྱ་ དང་ བརྒྱུ་
- 4 ། བརྒྱ་ དང་ གསུམ།

2 ། དར་ཚོག་ ས་གནས་ ག་ལྷེམ་ན་ འཕྱར་ དགོས་ ཀམ་ ?

- 1 ། ས་ གཙང་ས།
- 2 ། ས་ མཐོ་ས།
- 3 ། ས་ སྐྱོང་ལོ།
- 4 ། ས་ དམའ་ས།

3) དར་ཚོག་ ཏུས་རེ་ གཡུག་གོ་ ཚམ་གྱི་ བན་ཡོན་ གན་ ཡོད་པོ་  
ཨིན་ནམ་ ?

གཏེ ངན་སོང་ལས་ ཐར།      ཁོད་ ངན་སོང་ལས་ མི་ཐར།  
གཏེ ལམ་ལས་ ཐར།      ངེ ག་ འདི་ཡང་ མན།

4) མི་ གཅིག་གིས་ ཏྲ་བརྒྱའི་ རྩིག་གོ་ བསགས་ན་ གན་ བྱས་ དགོས་ཀམ་ ?

གཏེ མ་ཏི་བསྐྱངས་ དགོས།      ཁོད་ དགོ་བ་བསགས་ དགོས།  
གཏེ བརྒྱ་དར་ འཕྱར་དགོས།      ངེ རྩིག་གོ་ བྱས་ དགོས།

5) བན་ཡོན་ འདི་ཚུ་ རོབ་པ་ལོ་ སེམས་ ག་རྩེམ་ཡོད་ དགོས་ ཀམ་ ?

གཏེ སེམས་ངན།      ཁོད་ སེམས་བཟང་།  
གཏེ སེམས་ནག      ངེ སེམས་ཡེང་།

**འབྲེང་འབེབས་ ལས། -II**

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ།

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ རྣམ་མཁའ་ འཛིགས་མེད་ མཚོགས། པཌ་ཆེན་ བི་མ་ལ་ དང་ རྒྱལ་  
བ་ རྫོང་ཆེན་ རབ་འབྱམས་ ཟུང་ལོ་ འབྲུག་པའི་ རྣམ་སྐུལ་ ཨིན། ཁོང་ བོད་ ལྷོ་ཕྱོགས་ བརྒྱུད་ བྱ་  
ཡུལ་ལོ་ རབ་བྱུང་ བཅུ་པའི་ མི་བྱ་ལོའི་ན་ རྒྱ་བལྟམས་པོ་ སྤང། ཁོང་གི་ མཚོད་སྐུ་ ལྷགས་ དང་  
ཤངས་གྱི་ ཆེ་ལོ་ ཨའི་ མཚན་རྟགས་ བསལ་དྲགས་ རོ་མཚར་ ཆེ་དྲགས་ ཡོད། ཁོང་ སྐུལ་སྐུ་ ལྷ་རྒྱན་  
དཔལ་འབྱོར་ ཚ་ལས་ རབ་ཏུ་ ཟུང་བོ་ གནང་འདུག། ཁོང་གི་ རབ་ཏུ་ ཟུང་བའི་ མཚན་འདི་ ཀུན་  
བཟང་ རྣམ་རྒྱལ་སེ་ལྟ།

2) རྩེང་ཁའི་ འབྲེང་འབེབས་ རྫོགས་སྟེ་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ སྟེ། 1x5=05

1) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ མཚོགས་ ལྷ་མ་ ཀ་ཀའི་ རྣམ་སྐུལ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ ར་རོ་བ་ དང་ པཌ་ཆེན་ མར་བ།  
ཁོད་ པཌ་ཆེན་ བི་མ་ལ་ དང་ རྫོང་ཆེན་རབ་ འབྱམས།  
གཏེ ལྷ་རྒྱན་ རིན་པོ་ ཆེ།      ངེ རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ།

2) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ མཚོགས་ ག་ན་ རྒྱ་འབྲུངས་པོ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ བོད་གྱི་ བྱ་ཡུལ་ལོ།      ཁོད་ འབྲུག་གི་ ཏག་ལོ།  
གཏེ བལ་ཡུལ་གྱི་ མ་ར་ཏི་ལོ།      ངེ རྒྱ་གར་གྱི་ ཤང་ཁ་ས་ལོ།

3) ཁོང་གི་ རྒྱ་གཞུགས་ལོ་ ཡ་མཚན་གྱི་ ཏགས་མཚན་ཚུ་ གན་གན་ མཇལ་ཤང་ ཡོད་པོ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ རྒྱ་གཞུགས་ དང་ ཞབས་ལོ་ པའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།  
ཁོད་ མཚོད་སྐུ་ ལྷགས་ དང་ ཤངས་གྱི་ ཆེ་ལོ་ ཨའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།  
གཏེ ཞལ་ དང་ ལྷག་གི་ རང་ལོ་ ཏའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།  
ངེ དབྱ་ལོ་ མི་ཏོག་ དང་ ཞབས་ལོ་ འཁོར་ལོ་ ཡོད།

ལེ རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཅུན་ མཚོག་གི་ ལྷ་མའི་ མཚོན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ བརྒྱ་ འབྲུང་གནས། ལེ གུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ།

གུ ལྷུལ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱན་ དཔལ་འབྱོར་ ཡིན།

ལེ མངའ་བདག་ སེམས་དཔའ་ ཚེན་པོ་ ཡིན།

པེ རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཅུན་གྱི་ རབ་རྒྱ་ འབྲུང་བའི་ མཚོན་ གན་ཡིན་ནམ་?

ཀུ གུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ། ལེ གུན་བཟང་ འོན་འགྲུབ།

གུ གུན་བཟང་ དཔལ་འོན། ལེ གུན་བཟང་ ལྷན་འགྲུབ།

ལྷ་ཚོན། ལེ ལྷུམ་རྟགས་ལས།

3) འོག་གི་ ཇི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་ལྷི་ སྤྱི།

1x16=16

ཀུ རྣམ་དབྱེ་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ རྒྱལ། ལེ བདུན། གུ བརྒྱད། ལེ དགྲ།

ལེ རྣམ་དབྱེ་ དང་པོ་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ འབོད་རྒྱ། ལེ རྒྱས་རྒྱ། གུ མིང་ཚམ། ལེ དཔོན་པོ།

ལེ རྣམ་དབྱེ་ གཉིས་པོ་ བཞི་པོ་ དང་ བདུན་པོ་ལོ་ སྤང་ ག་འདི་ འོན་ལོ་ འཇུག་ གམ་?

ཀུ ལོ་འོན་གྱི་ སྤང། ལེ ཡི་ལྷན་གྱི་ སྤང། གུ དགག་རྒྱའི་ སྤང། ལེ འབྱེད་རྒྱུད་གྱི་ སྤང།

ལེ ལྷར་བལྟ་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ བརྒྱ་ཐམ་པ། ལེ བརྒྱ་གཅིག། གུ བརྒྱ་གཉིས། ལེ སྤང་འང་ སྤང།

པེ ཡི་ལྷན་གྱི་ སྤང་ཚུ་ གན་གན་པོ་?

ཀུ ལྷ་ ར་ ར་ ར་ ལོ་ ར། ལེ ལི་ རྒྱ་ རྒྱ་ རི།

གུ ཀམ་ གམ་ རམ་ འམ། ལེ ལྷི་ དང་ ལྷི།

ལེ ལོ་འོན་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ ལྷ། ལེ རྒྱལ། གུ བདུན། ལེ བརྒྱད།

ལེ འབྲུང་ལུངས་གྱི་ སྤང་ འོས་འཛིན་གྱི་ ?

ཀུ ལྷི་ དང་ ལྷི། ལེ ལས། གུ ཀམ་ གམ་ རམ་ འམ། ལེ ལི་ རྒྱ་ རྒྱ་ རི།

པེ ལྷན་གྱི་ ཡན་ལག་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ བདུན། ལེ བརྒྱད། གུ གསུམ། ལེ བཞི།

ལེ མིང་ ལབ་པའི་ འོན་ འདི་ གན་ ཡིན་ནམ་?

གོ་མི་དང་དངོས་པོའི་མིང་ལོ་ལག་ལེན་མིང་ཆེན་སྐད་གྲགས་ལོ་ལག་  
གོ་མིང་སེ་ནི་མིང་སྒྲུབ། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉམ།

༡༦༥ བྱང་ཚོས་ལབ་ན་གན་ཨིན་ནམ་?

གོ་ཡོན་ཏན། ལཱ་ཤིང་འབྲས། གོ་སྒྲོན་ལམ། ངེ་སྐྱེ་སྐྱུག།

༡༦༦ མིང་ཚབ་ལོ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་བཞི། ལཱ་ལྷ། གོ་བྱུག། ངེ་བདུན།

༡༦༧ ང་སྒོ་བ་ལྷ་འགྲུ་དོ་ཨིན། ཚོག་སྐྱབ་འདིའི་དུས་ག་འདི་སྒོ་དོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་དུས་འདས་པོ། ལཱ་ད་ཉ་བ། གོ་མ་འོང་པོ། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉམ།

༡༦༨ རྗེས་འབྲུག་ལོ་ལྷ་ལྷེ་འབྲུག་མཁའ་མུང་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་བྱུག། ལཱ་བདུན། གོ་བརྒྱད། ངེ་དགུ།

༡༦༩ རྣམ་དབྱེ་བྱུག་གོ་གན་ཨིན་ནམ་?

གོ་བྱུས་སྐྱ། ལཱ་འབྲེལ་སྐྱ། གོ་འབོད་སྐྱ། ངེ་རང་སྐྱ།

༡༧༠ འོག་གི་མུང་ལས་འབྲེལ་སྐྱའི་མུང་ག་འདི་ཨིན་ནམ་?

གོ་གི་གྱི་གྱི་གི་འི། ལཱ་གིས་གྱིས་གྱིས་གིས་འིས།

གོ་ཀམ་གམ་ནམ་འམ། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉམ།

༡༧༡ དུས་ག་ཚོད་ཡོད་པོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་གཅིག། ལཱ་གཉིས། གོ་གསུམ། ངེ་བཞི།

**ལྷེ་ཚོན། གོ་ཚོག་སྐྱུག་ལས་མུང་།**

4) འོག་གི་དྲི་བ་ལྗེས་ལན་གདམས་ཁ་རྒྱབས་ལྷེ་བྲི།

1x5 = 05

༡ ལྷ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མཚན་མན་འབྲ་བོ་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་ལྷ་ལྷེ་མཚན་དུག་ཡོད། ལཱ་ལྷ་ལྷེ་མཚན་བརྒྱད་ཡོད།

གོ་ལྷ་ལྷེ་མཚན་དགུ་ཡོད། ངེ་ལྷ་ལྷེ་མཚན་བརྒྱ་ཡོད།

༢ ལྷ་ལྷེ་འབྲུངས་སྐྱར་ནམ་སྐྱང་དོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་སྐྱོ་བཞི་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ལོ། ལཱ་སྐྱོ་བཞི་པའི་ཚོས་བཅོ་ལོ།

གོ་སྐྱོ་བཞི་པའི་ལྷ་ལྷེ་ཚོས་བརྒྱ་ལོ། ངེ་སྐྱོ་བཞི་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ལོ།

༣ ས་མ་མི་བེ་བེ་ཀ་ནན་རྣའི་མཚན་གཞན་གན་ཡོད་པོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་ར་མ་ནན་རྣ། ལཱ་ན་རེན་རྣ། གོ་བེ་ཤོ་མ་ནན་རྣ། ངེ་ཀར་མ་ཚན་རྣ།

ལེ ས་ལ་མི་ བེ་བེ་ག་ འཕྲ་རྒྱའི་ ཨ་ཚོ་གི་ མཚན་ གན་ ཡིན་མ?

གཤེས་ རྒྱལ་ ཅེ་རབ་ དན། ལེ་ ར་ལྷ་རྒྱུ་ དན།

གཤེས་ ར་མ་སྤྲུལ་མི་ དན། ལེ་ ས་རྒྱ་རྒྱུ་ ས་ལ་མི།

ལེ སྤྲུལ་མི་ བེ་བེ་ག་ འཕྲ་རྒྱ་ མཚན་ ལྷུ་ལྷོགས་ ཅི་ག་གོ་ལོ་ གན་བྱས་ ཕྱོག་ བོ་ ཡིན་མ?

གཤེས་ ཚེས་ལྷུགས་ ཐམས་ཅད་ གཅིག་སྤྲིལ་ བཟོ་བའི་ རོན་ལོ།

ལེ་ ཉིན་རྒྱུ་ ཚེས་ལྷུགས་ ལྷུ་ལྷོགས་ ཕྱོག་ བའི་ རོན་ལོ།

གཤེས་ ཚེས་ལྷུགས་ གཞན་ལོ་ ལྷུ་ལྷོགས་ ཕྱོག་ བའི་ རོན་ལོ།

ལེ་ མི་ལོ་ མཐོ་སྐྱོར་ བཏང་རྒྱུ་ ལྷུ་ ཐོབ་པའི་ རོན་ལོ།

**ཚིགས་བཅད་ལས།**

སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བྱི་ཤད་གི་

སྐྱོས་བའ་ སྐད་ཅིག་ སྐད་ཅིག་ འགྱུར།

མདངས་ དང་ མེ་ཉོག་ ལོ་འབྲས་ཚུ་

སྐྱོན་ཤིང་ གཅིག་ཀྱང་ རྒྱས་ཀྱིས་ འགྱུར།

འབྲེལ་པོ།

གསུང་རོན་མེས་སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བྱི་ཤད་ བཞི་པོ་ ལྷུ་གཞན་ ཞབས་བྲོ་ འབྲང་ཐེང་ འབྲང་ཐེང་ལོ་  
བརྗེ་བཞིན་ འགྱུ་རྒྱུ་ འདེམ་ ཡིན། དཔེར་ན་མེས་ཤིང་གི་ རྐྱང་ལྷུང་ འབྲ་ལྷུང་ འདིའི་ མདོག་མདངས་  
འདབ་མ་ དང་ མེ་ཉོག་ རོག་མ་ཚུ་ རྒྱས་ཚོད་ དང་ བསྐྱེན་རྒྱུ་ ལ་མདོག་ འགྱུར་བཞིན་ འགྱུ་པོ་  
འབྲ་པོ་ ཡིན།

5) རྐྱང་ལའི་ ཚིགས་བཅད་ སྐྱོགས་རྒྱུ་ རྒྱུ་བཟུའི་ ལན་ གདམས་ལ་ ལྷུ་ལྷོགས་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ 1x5=05

ཀེ ཀྱས་ ལབ་ན་ གན་མ་ལོ་ གོ་དོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེས་ ལོ་ ཀྱས་པོ་ལོ། ལེ་ ལོ་ ལྷུང་པོ་ལོ།

གཤེས་ རོ་ ཀྱས་པོ་ལོ། ལེ་ ག་ འདི་ཡང་ མན།

ལེ “སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བྱི་ཤད་ བཞི་པོ་ དཔེ་ གན་ལོ་ བཞག་གོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེས་ ཤིང་གི་ འདབ་མ་ མང་པོ་ འབྲ་པོ། ལེ་ ཤིང་གི་ ལ་མདོག་ འགྱུར་ འབྲ་པོ།

གཤེས་ ལྷུ་གཞན་ ཞབས་བྲོ་ ལེགས་པོ་ འབྲ་པོ། ལེ་ ཤིང་རྐྱང་ མང་པོ་ འབྲ་པོ།

ལེ “སྐད་ཅིག་ སྐད་ཅིག” ལབ་ན་ ག་མ་ལོ་ གོ་དོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེས་ འབྲང་ཐེང་ འབྲང་ཐེང། ལེ་ རང་ཐེ་ རང་ཐེ།

གཤེས་ ལྷུ་ཚམ་ ལྷུ་ཚམ། ལེ་ ལོག་ཅན་ ལོག་ཅན།

༤ “དུས་ཚོད་ དང་ བསྐྱེད་མཁོ་ ལ་མདོག་” འགྱུར་བཞིན་ འགྱུར་མཐུན་ གན་ ཡིན་ནམ་?  
 ཀ། བྱིས་ དང་ ལམ་ལུགས། ཁ། ལམ་ དང་ ཟུག་པོ་ལུགས།  
 ག། རྩོད་ དང་ ལུགས། ང། འདབ་མ་ དང་ མེ་ཏོག་ རྩོག་མ་ལུགས།

༥ “འབྲས་” ལབ་ན་ གན་མ་ལོ་ ལོ་དོ་ ཡིན་མ་?  
 ཀ། རྩོག་མ་ལོ། ཁ། ཤིང་ལོ། ག། ས་གཞི་ལོ། ང། ལྷུང་ལོ།

**སྐབ་དེབ་ལས་མཁུ་**

6) འོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ ལེབ་ ལུང་ལུང་ན་ སྤྱི། 1x4=04

ཀ། ལྷ་གར་ལས་ ཐམས་ཅད་ གན་ འབྱུང་བོ་ ཡིན་མ་?  
 ཀ། ཚོས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད། ཁ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ མཚན་ཉིད།  
 ག། བསྐྱེད་བྱུང་འཚན་ཉིད། ང། གཏམ་གྱི་ མཚན་ཉིད།  
 ཅ། མཚོ་སྐྱེས་ རྩོ་རྩེ་ ཡང་ན་ མཚན་ གཞན་ གན་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ཀ། ཤུག་ སིང་གོ། ཁ། རྩོ་ལུན་ མཚོག་སྤྱིད།  
 ག། བསྐྱེད་ འབྱུང་གནས། ང། བསྐྱེད་ སྐྱེ་བ།  
 ཅ། སྐུ་མི་ བེ་བེ་ག་ རན་རྩ་གེས་ གཏམ་ ག་ལྷུ་ལོ་ ཚ་བཞག་ མཐུན་ ཡིན་ནམ་?  
 ཀ། དྲང་གཏམ་ མེད་པོ། ཁ། དྲང་གཏམ་ལོ། ག། གཏམ་གེས་པོ། ང། གཏམ་ ལྷུང་ལྷུང།  
 ཅ། ཞབས་རྩེ་ལུ་ ཡ་མཚན་དུགས་ ལྷོན་བོའི་ མཚན་ལོ་ གན་ གསོལ་བོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ཀ། ཤུག་ སིང་གོ། ཁ། རྩོ་ལུན་ མཚོག་སྤྱིད། ག། རྩོ་རྩེ་ སྐུ་ལོ་ལོ། ང། བསྐྱེད་ སྐྱེ་བ།

**Part B: Descriptive type questions**

**སྤྱི་ཚན་ ངེ་ སྐབ་དེབ་ལས་མཁུ་**

7) འོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ གན་མས་ལ་ ལྷུབས་སྤྱི་ སྤྱི། 3x2=06

ཀ། རྩོ་ རྩོག་ རྩོ་ལོ་ བཞི་ གན་གན་ ཡིན་ནམ་?  
 ཅ། ལས་ ལྷུ་འབྲས་ ལབ་ན་ གན་ འཕོ་ སྤྱི།

**འབྲས་སྤྱིངས་ ཚགས་རབས་ལས་མཁུ་**

8) འོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ ལེབ་ ལུང་ལུང་ན་ སྤྱི། 1x3=03

ཀ། ལྷུང་ལོ་ འབྲས་བསགས་ལོ་ སྐུ་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་མ་?  
 ཅ། འབྲས་སྤྱིངས་ཀྱི་ ཚོས་ལྷུང་ དང་བོའི་ མཚན་ གན་ ཡིན་མ་?  
 ཅ། ཡོག་སམ་ ལབ་ན་ མོན་སྐད་ན་ གན་ ལབ་པོ་ ཡིན་མ་?

9) འོག་གི་ ཇི་བ་ ཚུའི་ ལན་ གི།

2x3=06

༡ ། གྲང་པོ་ འབྲུམ་བསགས་ལོ་ བྱའི་ དངོས་གྲུབ་ ཀ་གིས་ གན་ གནང་པོ་ ཨིན་མ?

༢ ། བྱོན་བཅན་ དར་ རླུན་གསུམ་ཚུ་ ཀ་གིས་ གྲུ་ འཕོ་ མིང་གི།

༣ ། གྲུ་ རླུང་ཤོས་གྱིས་ ཡབ་གྱི་ ལན་ལོ་ གན་ བྱས་ཤང་ ལྷ་པོ་ ཨིན་ནམ?

སྒྲུ་ཚན་ ཅེ་ གི་ཚུམ་ལས།

10) འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ ཚོག་ ༡༠༠ ཡོད་པའི་ གི་ཚུམ་ གཅིག་ གི།

1x12=12

༡ ། རང་རྒྱུ་ རླུབས་ཤང་ གལ་ཆེན་ ཨིན་པའི་ རྣོར།

ཡང་ན་

༢ ། རྣོབ་གྲུ་ མཐའ་འཁོར་ གཅོང་དྲགས་ བཞག་ དགོས་པོ་ གལ་ཆེན་ ཨིན་པའི་ རྣོར།

བཏང་ཡིག་ལས།

11) འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ གང་རུང་ བཏང་ཡིག་ གཅིག་ གི།

1x8=08

༡ ། ཚོས་རླུགས་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ འཛོན་བའི་ རྣོར་ལོ་ རང་གི་ རོགས་ལོ་ ཡི་གེ་ གི།

ཡང་ན་

༢ ། མགོ་ བ་རྩི་ རྣོབ་གྲུ་ན་ བཅར་ མ་ཚུགས་ ལྷས་བཞིན་ རྣོབ་སྤྱི་ལོ་ ཉིན་ དགོངས་ལྷས་ གི།

ཕབས་བསྐྱར་ལས།

12) འོག་གི་ དབྱིན་ཇི་ འབྲེང་འབེབས་ འདི་ རྣོ་རྒྱུ་ན་ བསྐྱར་སྤྱི་ གི།

1x5=05

Food

Food gives us energy to work and play. Food build our bones and muscles and helps us grow. Food gives strength and protects us from illness. We eat three meals a day. Breakfast, lunch and dinner are the three meals in a day plants and animals are sources of our food. Food is obtained through farming, hunting and fishing, fruits vegetables and herbs are food we get from plants. Dairy product eggs, meats and seafood are food we get from animals. Our diet is the food that we eat and drink regularly.