

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

Roll No. [] [] [] [] [] [] [] []

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please write down the Serial Number of the question before attempting it.
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.

SUMMATIVE ASSESSMENT - II

BHUTIA

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 80

འཕྲེང་འབེབས་ལས་མཁན་གྱི་

༡ རོག་གི་ འཕྲེང་འབེབས་ རྒྱུགས་སྡེ་ རྒྱ་བཟུང་གི་ ལན་ བྱི་ ༡༠
ནང་པོའི་ རྒྱ་མཚན་

ནང་པོ་ མངས་རྒྱུ་ལོ་ཚུ་གིས་ བཟུང་བཟུང་ གནང་བཞིན་ ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་
གིས་པོ་ ཡོད། རང་པོར་ ལྷ་པོ་ རང་པོའི་ ཚོས་ གཅིག་ལས་ ཚོས་ བཅོལ་ཟུང་ བཟུང་
བཟུང་ གནང་མཁན་ ཚོ་ལྟུང་ རྒྱ་མཚན་ གཉིས་པོ་ ལྷ་པོ་ བཞི་པོའི་ ཚོས་ བཅོལ་ཟུང་
ཚོ་ བཟུང་བཟུང་ གནང་མཁན་ མ་ག་ ལྷ་པོའི་ རྒྱ་མཚན་ གཉིས་པོ་ ལྷ་པོ་ རྒྱ་གོའི་ ཚོས་
བཞིའི་ཚོ་ བཟུང་བཟུང་ གནང་མཁན་ རྒྱ་གོ་ ཚོས་བཞིའི་ རྒྱ་མཚན་ བཞི་པོ་ ལྷ་པོ་ རྒྱ་
གོའི་ ཚོས་ བཟུང་བཟུང་ གནང་མཁན་ ལྷ་པོའི་ འཕྲེང་སྐྱེད་ རྒྱ་མཚན་ ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ བཟུང་བཟུང་ ཚོས་ བཅོལ་ཟུང་ཚོ་ བཟུང་བཟུང་ གནང་མཁན་ དཔངས་ ལྷ་གསོལ་
རྒྱ་མཚན་ རྒྱ་གོ་ ལྷ་པོ་ རྒྱ་པོའི་ ཉེར་གཉིས་ཚོ་ བཟུང་བཟུང་ གནང་མཁན་ ལྷ་བབས་
རྒྱ་མཚན་ ཡོན། འདི་ མ་ཡིན་པའི་ གནན་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ཡང་ གིས་པོ་ ཡོད་པོ་ སྟེ།

- ༡ ཚེ་འཇུག་ ལྷ་བའི་ ཏུས་ཚེན་ རྣམ་ བརྩེ་བསྐྱུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- ༢ ལྷ་བོ་ ཏུག་གོའི་ ཚེས་ བཞིན་ བསྐྱུང་མཁམ་ ཏུས་ཚེན་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?
- ༣ ལྷ་བབས་ ཏུས་ཚེན་ རྣམ་ བརྩེ་བསྐྱུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- ༤ དཔང་ ལྷ་གསོལ་ རྣམ་ བརྩེ་བསྐྱུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- ༥ ལྷ་ཏུ་ རིན་བོ་ཚེ་གི་ འཇུངས་སྐྱུང་ རྣམ་ བསྐྱུང་དོ་ ཡིན་ནམ་?

བྱི་རྩོམ་ལས་མེད་པའི་

༢ ག་ འགོ་བརྗོད་ གཅིག་ལོ་ བྱི་རྩོམ་ ཚེས་ ༡༧༠ ལས་ མ་ཏུང་བོ་ བྱི་ ༡༠

འཕྲོད་བསྟེན་ ལྷ་མ་ བཞག་གོའི་ དོན་ལོ་ ང་ཅག་གིས་ གན་ བྱིས་ དགོས་པའི་
སྐྱོལ་

ཡང་ན་

མཐའ་འཁོར་ གཙང་སྐྱོ་ མེད་ན་ གཞོད་སྐྱོན་ གན་ བྱུང་བའི་ སྐྱོལ་

ཐབས་འགྱུར་ལས་མེད་པའི་

ཁ་ འོག་གི་ དབྱིན་ཇི་ འཕྲོད་འབེབས་ ལྷོ་སྐྱུང་ན་ ཐབས་སྟེ་ བྱི་ ༠༥

Food

Food gives us energy to work and play. Food builds our bones and muscles and helps us grow. Food gives strength and protects us from illness. We eat three meals a day. Breakfast, lunch and dinner are the three meals in a day. Plants and animals are sources of our food. Food is obtained through farming, hunting and fishing. Grains, fruits, vegetables, nuts, spices and herbs are food we get from plants. Dairy products, eggs, meat and seafood are food we get from animals. Our diet is the food that we eat and drink regularly.

སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་

༡ ག་ འོག་གི་ དྲི་བ་ལས་ གང་ཏུང་ བཞིན་ ལན་ བྱི་ ༠༥

- 1 རྒྱུན་སྤྱད་ལོ་ སྤྱད་ ག་ཚོད་ ཡོད་ དཔེར་བརྗོད་ བཅས་ གྲི།
- 2 ལོ་ལྡན་གྱི་ སྤྱད་ཚུའི་ དཔེར་བརྗོད་ རེ་རེ་ བཟོ།
- 3 རྣམ་དབྱེ་ བརྒྱད་ གན་གན་ ལོན་ནམ་ མ་ལོར་བ་ གྲི།
- 4 འབྲུང་ལུངས་ ལབ་ན་ གན་ ལོན་ དཔེར་བརྗོད་ བཅས་ གྲི།
- 5 འབྲུང་སྤྱད་གྱི་ སྤྱད་ཚུ་ བཟུགས་སྡེ་ དཔེར་བརྗོད་ རེ་རེ་ བཟོ།

ཁ་ རོག་གི་ བལ་རྒྱུད་ཚུ་ ཞེས་ན་ འབྲུང་སྡེ་ གྲི་ ༠༩

དཔེ་ཆ། ལ་ཀར། མིག་ཤེལ། མགོ།

ཁ་ རོག་གི་ དཔེ་གཏམ་ཚུའི་ དངོས་དོན་ གྲི་ ༠༩

ཞུན་པོ་ གསལ་གོ། མིག་ འཚོག་གོ།
 མིག་སེར་ བལ་པོ། ཁ་ རྒྱབས་པོ།

ཚོགས་ལུགས་ལས་མེས་མེས་

1 རོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་ལས་ བཞི་ལོ་ ལན་འདེབས་ གྲི་ 16

- ག་ མི་ལུས་ ཐོབ་བ་ལོ་ དཀའ་ལས་ ཡོད་པའི་ དཔེ་དོན་ གྲི།
- ཁ་ འཁོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་ ལབ་ན་ གན་ ལོན་ནམ་
- ག་ ང་ཅག་གིས་ ཤི་བཤད་ ལོན་པོ་ ཤེས་ན་ གན་ བྱས་ དགོས་
- ང་ རྗེ་བའི་ མཐའ་ལོ་ གན་ ལོན་ནམ་
- ཅ་ བ་མའི་ ཞབས་ལྷི་ ལུ་དགོས་ཀམ་ ལུ་མི་དགོས་ གྲི།

ཚོགས་བཅད་ལས་མེས་མེས་

2 ག་ རོག་གི་ ཚོགས་བཅད་ལས་ གཅིག་གི་ འབྲེལ་བཤད་ གྲི་ 06

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ལྷན་ལ་ གཡང་བ་ འདས་
 མཁམ་འདོད་ རེ་བ་ འབྲས་མེད་ ཡིན།
 མེ་ཏོག་ མེར་བས་ འབག་གོ་ འདིས་
 བྱིང་ལོ་ འབྲས་བུའི་ རེ་བ་ མེད།

ཡང་ན་

དམན་པོ་ རྒྱལ་སར་ བཏོན་ན་ ཡང་
 མ་རབས་ རྒྱུད་པའི་ རྗེས་སུ་ འདུག།
 རྒྱ་བྱིང་ རྒྱུ་ལོ་ རྒྱེས་ན་ ཡང་
 འདབ་མ་ རྒྱུར་ལོ་ འབྲུར་བར་ འཕྱུར།

- ཁ་ རང་གིས་ རྗོ་ལས་ རྗོ་ལས་བཅད་ གང་རུང་ གཅིག་ བྱི་ ༠༥
- ག་ དྲི་བ་རྩའི་ ལན་ འདམས་ཀ་ རྒྱབས་རྗེ་ བྱི་ ༠༥

- ༡ རྗོ་ལས་བཅད་ བྱི་གད་ འཇམ་པོ་ / གག་སྒྲུགས་ / ཡོད།
- ༢ རྗོ་ལས་བཅད་པོ་ མ་འདྲ་པོ་ གེས་པོ་ ཡོད་ / མེད་ /

འབྲས་ལྗོངས་ རྗོ་ལས་རབས་ལས་

- ༣ རོག་གི་ དྲི་བ་ གསུམ་གྱི་ ལན་འདེབས་ རྒྱས་བསྐྱུས་ བུས་རྗེ་ བྱི་ ༡༢

- ག་ རྒྱག་རྗོར་ རྗོ་ལས་བྱིས་ འཆམ་ ག་འདི་ དབུ་ བཅུ་གས་གོ་ ཡིན་ནམ་?
- ཁ་ བུ་ག་གིས་ རྗོ་ལས་ རྒྱ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- ག་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ རྒྱལ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱིས་ རྒྱལ་མིད་ རྒྱུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- ང་ འབྲས་ལྗོངས་གྱི་ རྒྱལ་ས་ གཉིས་པོ་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?

སློབ་སློབ་ ཏུ་ས་ལོ་ གཡེང་པོ་ འདོན།
 མཁམ་འདོད་ རེ་བ་ འབྲས་མེད་ ཡིན།
 མེ་ཏོག་ མེར་བས་ འབག་གོ་ འདོན།
 བེང་ལོ་ འབྲས་ལུའི་ རེ་བ་ མེད།

ཡང་ན་

དམན་པོ་ རྒྱལ་སར་ བཏོན་ན་ ཡང་།
 མ་རབས་ རློན་པའི་ རྗེས་སུ་ འཇུག།
 རྒྱ་གཞི་ རྒྱུ་ལོ་ རྒྱུ་སྐྱེ་ ཡང་
 འདབ་མ་ བྱུར་ལོ་ འབྱུར་བར་ འབྱུར།

- ཁ་ རང་གིས་ རློ་ལས་ ཚིགས་བཅད་ གང་ལྟར་ གཅིག་ བྲི་ ༠༥
- ག་ དྲི་བ་ལྟའི་ ལན་ འདམས་ཀྱི་ རྒྱལ་སྐྱི་ བྲི་ ༠༥

- ༡) ཚིགས་བཅད་ བྲི་གད་ འཇམ་པོ་ / གག་སྐྱགས་ / ཡོད།
- ༢) ཚིགས་བཅད་ལོ་ མ་འདྲ་པོ་ གེས་པོ་ ཡོད་ / མེད་ /

འབྲས་ལྗོངས་ ཚགས་རབས་ལས་:

- ༣ འོག་གི་ དྲི་བ་ གཞུམ་གྱི་ ལན་འདེབས་ རྒྱལ་བསྐྱེས་ བྲི་ ༡༢

- ག་ རྒྱག་རྗོངས་ རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ འཚམ་ ག་འདི་ དུ་ བཏུགས་གོ་ ཡིན་ནམ་?
- ཁ་ བཀྲ་ཤིས་ རྣམ་རྒྱལ་ རྒྱ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- ག་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ རྒྱལ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱིས་ རྒྱལ་མིད་ རྒྱུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- ང་ འབྲས་ལྗོངས་གྱི་ རྒྱལ་ས་ གཉིས་པོ་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?