

Tear Here

प्रश्न पत्र को खोलने के लिए यहाँ फाँड़ें  
TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

यहाँ से काटिए

Sl.No. :

नामांक	Roll No.

No. of Questions – 20

No. of Printed Pages – 11

**SS-19-Psychology**

**उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2024**  
**SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2024**

**मनोविज्ञान**

**PSYCHOLOGY**

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 56

**परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :**

**GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :**

1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।

All the questions are compulsory.

3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

- 4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- 5) प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तरण में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error / difference/ contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- 6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- 7) प्रश्न सं. 16 से 20 में एक आन्तरिक विकल्प हैं।

Question No. 16 to 20 have one internal choice.









## 2) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

- i) CBT का पूरा नाम ..... है। [½]  
The full form of CBT is \_\_\_\_\_.
- ii) E.Q. का पूरा नाम ..... है। [½]  
The full form of E.Q. is \_\_\_\_\_.
- iii) I.Q. का सूत्र है ..... [½]  
Formula of I.Q. is \_\_\_\_\_.
- iv) APA का पूरा नाम ..... है। [½]  
The full form of APA is \_\_\_\_\_.
- v) कथानक संप्रत्यक्षण परीक्षण ..... द्वारा विकसित किया गया। [½]  
TAT was developed by whom \_\_\_\_\_.
- vi) अभिवृत्ति के सांवेगिक घटक को ..... पक्ष कहा जाता है। [½]  
The emotional component of attitude is known as \_\_\_\_\_.
- vii) WHO का पूरा नाम ..... है। [½]  
The full form of WHO is \_\_\_\_\_.
- viii) NIMHANS का पूरा नाम ..... है। [½]  
The full form of NIMHANS is \_\_\_\_\_.
- ix) जर्मन शब्द 'गेस्टाल्ट' का अर्थ है ..... [½]  
The German word Gestalt mean \_\_\_\_\_.
- x) चित्रगत कुंठा अध्ययन ..... द्वारा विकसित की गई। [½]  
Picture frustration study was developed by \_\_\_\_\_.

3) निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए।

Give the answer of the following questions in one line.

i) बुद्धि को परिभाषित कीजिए। [1]

Define Intelligence.

ii) व्यक्तित्व परीक्षण की तीन विधियों के नाम लिखिए। [1]

Write the name of three methods of personality test.

iii) दबाव क्या है? [1]

What is stress?

iv) अभिवृत्ति को परिभाषित कीजिए। [1]

Define attitude?

v) पूर्वाग्रह से आप क्या समझते हैं? [1]

What do you mean by Prejudice?

vi) श्रोता से आप क्या समझते हैं? [1]

What do you mean by audience?

vii) समूह क्या है? [1]

What is a group?

viii) संज्ञानात्मक विसंगति का संप्रत्यय किसने दिया? [1]

Who has give the concept of cognitive dissonance?

खण्ड – ब  
SECTION - B

लघुत्तरात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 50 शब्द)

Short answer type questions (Answer word limit approx 50 words)

- 4) बुद्धि-लब्धि के आधार पर व्यक्तियों के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए। [1½]  
Describe the classification of people on the basis of I.Q.
- 5) सिगमंड फ्रायड द्वारा दिये गये सिद्धांत के अनुसार चेतना के तीन स्तरों की विवेचना कीजिए। [1½]  
Explain the three levels of consciousness as per the theory given by Sigmund Freud.
- 6) दबाव के लक्षणों का वर्णन कीजिए। [1½]  
State the symptoms of stress.
- 7) जी.ए.एस. मॉडल का वर्णन कीजिए। [1½]  
Describe the G.A.S. model.
- 8) दबाव के प्रकार समझाइये। [1½]  
Explain types of stress.
- 9) मनोग्रस्ति-बाध्यता विकार को समझाइए। [1½]  
Explain obsessive-compulsive disorder?
- 10) दुर्मीति के प्रकार बताइए। [1½]  
Write types of Phobia.
- 11) व्यवहार चिकित्सा को समझाइए। [1½]  
Explain behaviour therapy.
- 12) अभिवृत्ति की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन करें। [1½]  
Describe significant features of attitudes.

- 13) पूर्वाग्रह एवं रूढ़धारणा में विभेदन कीजिए। [1½]  
Differentiate between prejudice and stereotype.
- 14) समूह हमारे व्यवहार को किस प्रकार से प्रभावित करते हैं? [1½]  
How do groups influence our behaviour?
- 15) समूह दबाव क्या है? [1½]  
What is group pressure?

खण्ड – स  
SECTION - C

दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए : (उत्तर शब्द सीमा लगभग 100 शब्द)

Long answer type questions : (Answer word limit approx - 100 words)

- 16) किस प्रकार आप शाब्दिक और निष्पादन बुद्धि परीक्षणों में भेद कर सकते हैं? [3]  
How can you differentiate between verbal and performance test of intelligence?  
अथवा/OR  
किस प्रकार सर्जनात्मकता बुद्धि से संबंधित होती है? [3]  
How is creativity related to intelligence?
- 17) व्याख्या कीजिए कि प्रक्षेपी तकनीक किस प्रकार व्यक्तित्व का मूल्यांकन करती है? [3]  
Explain how projective techniques assess personality.  
अथवा/OR  
किसी एक पश्च-फ्रायडवादी उपागम को समझाइये। [3]  
Explain any one post Freudian approaches.
- 18) मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकार कौन-से हैं? [3]  
What are the different types of psycho therapy?  
अथवा/OR  
मनश्चिकित्सा में स्वास्थ्य लाभ के लिए किन कारकों का योगदान होता है? [3]  
What are the factors that contribute to healing in psychotherapy?

SECTION - D

निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 250 शब्द)

Essay type questions (Answer word limit approx - 250 words)

19) मादक द्रव्य से संबंधित विकार क्या है? शराब और कोकीन व्यक्ति के लिए कैसे हानिकारक है? [4]

What is substance related to disorders? How alcohol and cocaine are harmful for individual?

अथवा/OR

चिन्ता विकार को समझाइए। [4]

Explain anxiety disorders.

20) मानसिक रोगियों के पुनःस्थापन के लिए कौनसी तकनीकों का उपयोग किया जाता है? [4]

What are techniques used in rehabilitation of the mentally ill?

अथवा/OR

सेवार्थी के समस्या समाधान प्रक्रिया में अन्तर्निहित चरण बतायें। [4]

Write about the steps involved in the problem solving process of a client.



**DO NOT WRITE ANYTHING HERE**