



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 20

No. of Printed Pages – 8

## SS-19-Psychology

### मनोविज्ञान (PSYCHOLOGY)

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2022

समय : 2 घण्टे 45 मिनट

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

#### GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।  
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
- (2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।  
All the questions are compulsory.
- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।  
Write the answer to each question in the given answer-book only.
- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।  
For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.
- (5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतरण में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।  
If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.
- (6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।  
Write down the serial number of the question before attempting it.
- (7) प्रश्न सं. 16 से 20 में एक आंतरिक विकल्प है ।  
Questions No. 16 to 20 have one internal choice.

SS-19-Psychology

[ Turn over

## SECTION - A

1. बहुविकल्पी प्रश्न (i से ix) - निम्न प्रश्नों के सही विकल्प चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिये :

Write the correct answer from Multiple Choice Questions (i to ix) and write in given answer book.

(i) बुद्धि के द्वि-कारक सिद्धांत को किस मनोवैज्ञानिक ने प्रस्तावित किया ?

- (अ) लुईस थर्स्टन (ब) जे.पी. गिल्फोर्ड  
(स) चार्ल्स स्पीयरमैन (द) रॉबर्ट स्टर्नबर्ग

Which Psychologist had proposed the Two-factor Theory of Intelligence ?

- (A) Louis Thurstone (B) J.P. Guilford  
(C) Charles Spearman (D) Robert Sternberg

(ii) सोलह व्यक्तित्व कारक प्रश्नावली को किस मनोवैज्ञानिक ने विकसित किया ?

- (अ) एच.जे. आईजेन्क (ब) रेमण्ड कैटल  
(स) गॉर्डन ऑलपोर्ट (द) सिगमंड फ्रायड

Which Psychologist had developed the 16 Personality Factor Questionnaire ?

- (A) H.J. Eysenck (B) Raymond Cattell  
(C) Gordon Allport (D) Sigmund Freud

(iii) रक्षा युक्तियों का प्रतिपादन किसने किया ?

- (अ) कार्ल युंग (ब) सिगमंड फ्रायड  
(स) अल्बर्ट ऐलिस (द) वोल्प

Who proposed the defence mechanisms ?

- (A) Carl Yung (B) Sigmund Freud  
(C) Albert Ellis (D) Wolpe

(iv) आधुनिक मनोवैज्ञानिक मॉडल में से कौन सा मॉडल सबसे प्राचीन तथा सबसे प्रसिद्ध है ?

- (अ) मानवतावादी अस्तित्वपरक मॉडल (ब) संज्ञानात्मक मॉडल  
(स) व्यवहारात्मक मॉडल (द) मनोगतिकी मॉडल

Which among the below is the most ancient and most famous model of Modern psychological models ?

- (A) Humanistic-existential model  
(B) Cognitive model  
(C) Behavioural model  
(D) Psychodynamic model

(v) सेवार्थी-केंद्रित चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?

- (अ) सिगमंड फ्रायड (ब) विक्टर फ्रैंकेल  
(स) कार्ल रॉजर्स (द) अल्बर्ट ऐलिस

Who proposed the Client-Centred Therapy ?

- (A) Sigmund Freud (B) Victor Frankel  
(C) Carl Rogers (D) Albert Ellis

1

(vi) अभिवृत्ति परिवर्तन के संतुलन का संप्रत्यय किसने प्रस्तावित किया ?

- (अ) फ्रिट्ज हिडर (ब) लिओन फेस्टिन्जर  
(स) कार्ल स्मिथ (द) एस.एम. मोहसिन

Who proposed the concept of balance for attitude change ?

- (A) Fritz Heider (B) Leon Festinger  
(C) Carl Smith (D) S.M. Mohsin

1

(vii) छवि निर्माण में निम्नलिखित पहलू पाये जाते हैं :

- (अ) स्मृति - चयन - संगठन (ब) ध्यान - स्मृति - चयन  
(स) स्मृति - विस्मरण - संगठन (द) चयन - संगठन - अनुमान

In Impression formation following aspects are involved :

- (A) Memory - Selection - Organization  
(B) Attention - Memory - Selection  
(C) Memory - Forgetting - Organization  
(D) Selection - Organization - Guess (Anticipation)

1

(viii) वह सुविधाजनक भौतिक स्थान जिसे व्यक्ति अपने आस-पास बनाये रखना चाहता है

- (अ) भीड़ (ब) भूभाग  
(स) व्यक्तिगत स्थान (द) पर्यावरण

The Comfortable Physical Space which an individual wishes to maintain around -

- (A) Crowd (B) Territory  
(C) Personal Space (D) Environment

1

(ix) आक्रामकता एवं प्रेक्षण पर किसने शोध अध्ययन करके मॉडल प्रस्तावित किया ?

- (अ) ई.एल. थॉर्नडाइक (ब) बी.एफ. स्किनर  
(स) अल्बर्ट बण्डुरा (द) आई. पावलोव

Who proposed a model after conducting research study on Aggression and Observation ?

- (A) E.L. Thorndike (B) B.F. Skinner  
(C) Albert Bandura (D) I. Pavlov

1

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

1 × 4

(i) \_\_\_\_\_ ने 1912 में बुद्धि-लब्धि का संप्रत्यय विकसित किया ।

In 1912 \_\_\_\_\_ developed the concept of Intelligence Quotient.

1

(ii) व्यक्तित्व का शाब्दिक अर्थ \_\_\_\_\_ भाषा के Persona शब्द से लिया है ।

The verbal meaning of personality is derived from the word Persona of \_\_\_\_\_ language.

1

(iii) ADHD का पूरा नाम \_\_\_\_\_ है ।

The full form of ADHD is \_\_\_\_\_.

1

(iv) अभिवृत्ति के विचारपरक घटक को \_\_\_\_\_ पक्ष कहा जाता है ।

The thoughtful component of attitude is known as \_\_\_\_\_.

1

3. निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

1 × 8

Give the answers of the following questions in **one** line :

(i) व्यक्तित्व परीक्षण की तीन विधियों के नाम बतायें ।

Give the name of three Methods of Personality Testing.

1

(ii) रेमंड कैटल के अनुसार व्यक्तित्व के दो विशेषक कौन से हैं ?

According to Raymond Cattell which are the two traits of personality ?

1

(iii) फ्रायड के सिद्धांत के अनुसार व्यक्तित्व के प्राथमिक संरचनात्मक तत्व कौन से हैं ?

What are the basic structural components of personality, as proposed by Freud's Theory ?

1

(iv) व्यक्तित्व परीक्षण की किन्हीं दो प्रक्षेपी विधियों के नाम बतायें ।

Name any two Projective Methods of Personality Assessment.

1

(v) दुर्भीति के प्रकार बतायें ।

Name the types of Phobia.

1

(vi) मनोविदलता के दो लक्षण बतायें ।

Name two symptoms of schizophrenia.

1

(vii) अभिवृत्ति के तीन घटकों के नाम बतायें ।

Name the three components of Attitude.

1

(viii) संज्ञानात्मक विसंवादिता किसे कहते हैं ?

What do you mean by Cognitive dissonance ?

1

## SECTION - B

अतिलघूत्तरात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग - 50 शब्द)

Very short type questions. (word limit approx. - 50 words)

1.5 × 12

4. 'मनोवैज्ञानिक परीक्षण' पर लघु लेख लिखें।

Write a short note on 'Psychological Testing'.

1.5

5. मानव संप्रेषण प्रक्रिया के घटकों की व्याख्या करें।

Explain the components of the human communication process.

1.5

6. आत्म नियमन से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या करें।

What do you mean by Self Regulation ? Discuss.

1.5

7. सिगमंड फ्रायड द्वारा दिये गये सिद्धांत के अनुसार चेतना के तीन स्तरों की विवेचना करें।

Explain the three levels of consciousness as per the theory given by Sigmund Freud.

1.5

8. आइजेक द्वारा विकसित व्यक्तित्व प्रश्नावली के बारे में लिखें।

Write about the personality questionnaire developed by Eysenck.

1.5

9. आनुवंशिक कारकों से आप क्या समझते हैं ? मनोवैज्ञानिक विकारों के संदर्भ में समझायें।

What do you mean by genetic factors ? Explain with reference to Psychological disorders.

1.5

10. अवसादी विकारों के बारे में बतायें।

Write about depressive disorders.

1.5

11. पोषण तथा भोजन विकार से आप क्या समझते हैं ? इनके प्रकार बतायें।

What do you mean by nutrition and eating disorders ? Write about their types.

1.5

12. मनःचिकित्सा के नैतिक सिद्धांत बतायें।

Write about the moral (ethical) principles of Psychotherapy.

1.5

13. अभिवृत्ति की चार विशेषताओं कर्षण-शक्ति, चरम-सीमा, बहुविधता तथा केन्द्रीयता से आप क्या समझते हैं ?  
What do you understand by the four characteristics of Attitude i.e. Valence, Intensity level, Multiplicity and Centrality ? 1.5
14. अभिवृत्ति परिवर्तन में सर्वक्षम या संगति तथा विसंगति किसे कहते हैं ?  
What do you mean by Congruency and Incongruency in terms of attitude change ? 1.5
15. गुणारोपण किसे कहते हैं ? गुणारोपण के दोनों पक्ष बतायें ।  
What is attribution ? Write about the two aspects of attribution. 1.5

## खण्ड - स

## SECTION - C

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न/निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग - 100 शब्द)

Long answer type questions/Essay type questions. (word limit approx. - 100 words)

16. सेवार्थी के समस्या समाधान प्रक्रिया में अंतर्निहित चरण बतायें ।  
Write about the steps involved in the problem solving process of a client. 3
- अथवा/OR
- पूर्वाग्रह नियंत्रण की युक्तियों की व्याख्या करें ।  
Describe the Techniques to Control Prejudices.
17. छवि निर्माण की प्रक्रिया की व्याख्या करें ।  
Describe the process of Impression formation. 3
- अथवा/OR
- समाजोपकारी व्यवहार की विवेचना करें ।  
Explain Pro-social behaviour (Helping behaviour).
18. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार को उन्नत करने के उपाय बतायें ।  
Explain the solutions to improve the Pro-environmental behaviour. 3
- अथवा/OR
- “प्रदूषण पर” लेख लिखें ।  
Write an essay on “Pollution”

## SECTION - D

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग - 250 शब्द)

Long answer type questions / Essay type questions. (word limit approx. - 250 words)

19. अभिवृत्ति निर्माण के कारकों की व्याख्या करें।

4

Explain the factors of attitude formation.

अथवा/OR

अपसामान्य के परिभाषित मानक अथवा मानदंड कौन से हैं ? व्याख्या करें।

What are the defined standards or criterions of "abnormal"? Explain.

20. प्रभावशाली मनोवैज्ञानिक के आधारभूत कौशल पर लेख लिखें।

4

Write a note on the basic skills of an effective Psychologist.

अथवा/OR

विस्तार से व्यवहारात्मक चिकित्सा का विवरण लिखें।

Explain 'Behaviour Therapy' in detail.



**DO NOT WRITE ANYTHING HERE**







**DO NOT WRITE ANYTHING HERE**

