



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 23

No. of Printed Pages – 08

SS-19-Psychology

मनोविज्ञान (PSYCHOLOGY)

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2021

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

CONFIDENTIAL

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTION TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

CONFIDENTIAL

- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- (5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतरण में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- (6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- (7) प्रश्नों का अंक भार निम्नानुसार है।

Weightage of marks for the question is as follows.

खण्ड	प्रश्न संख्या	प्रश्नों की संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	कुल अंक भार
खण्ड अ (A)	1 (i to x), 2 to 11	20	1	20
खण्ड ब (B)	12 to 15	4	2	8
खण्ड स (C)	16 to 19	4	3	12
खण्ड द (D)	20 to 21	2	4	8
खण्ड य (E)	22 to 23	2	4	8

- (8) प्रश्न सं. 16 से 21 में एक आंतरिक विकल्प हैं।

Question No. 16 to 21 have one internal choice.

प्रश्न सं. 22 से 23 में दो आंतरिक विकल्प हैं।

Question No. 22 to 23 have two internal choice.

खण्ड - अ

SECTION - A

1. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर में से सही विकल्प का चयन कर उत्तर पुस्तिका में लिखिए :

Choose the correct answer and write it in your answer book :

(i) बुद्धि का द्वि कारक सिद्धान्त दिया गया -

- (अ) थामसन (ब) स्पीयरमेन
(स) थर्स्टन (द) गिलफर्ड

Two factor theory of intelligence is given by -

- (A) Thompson (B) Spearman
(C) Thurstone (D) Guilford

1

(ii) प्रथम बुद्धि-परीक्षण विकसित किया गया

- (अ) 1908 (ब) 1907
(स) 1905 (द) 1917

First intelligence test was developed in the year -

- (A) 1908 (B) 1907
(C) 1905 (D) 1917

1

(iii) व्यक्तित्व के बहिर्मुखी और अन्तर्मुखी प्रकार बताये गये

- (अ) युंग द्वारा (ब) फ्रायड द्वारा
(स) एडलर द्वारा (द) हॉर्नी द्वारा

The extrovert and introvert types of personality were pointed out by -

- (A) Jung (B) Freud
(C) Adler (D) Horney

1

(iv) 'नकारात्मक' दबाव को कहते हैं

- (अ) स्ट्रेस (ब) यूस्ट्रेस
(स) डिस्ट्रेस (द) (अ) और (ब) दोनों

Negative stress is called

- (A) Stress (B) Eustress
(C) Distress (D) Both (A) and (B)

1

(v) आग से दुर्भीति होती है

- (अ) एक्रोफोबिया (ब) एग्रोफोबिया
(स) हाइड्रोफोबिया (द) पायरोफोबिया

Fear of fire is -

- (A) Acrophobia (B) Agrophobia
(C) Hydrophobia (D) Pyrophobia

1

(vi) रोशा स्याही धब्बा परीक्षण विकसित किया गया

- (अ) युंग (ब) फ्रायड
(स) हरमन रोशा (द) होर्नी

Rorschach Ink-Blot test developed by –

- (A) Jung (B) Freud
(C) Herman Rorschach (D) Horney

1

(vii) भ्रम तथा विभ्रम का संबंध है

- (अ) विषाद (ब) दुश्चिंता
(स) कायप्रारूप (द) मनोविदलता

Delusions and Hallucinations are related to

- (A) Depression (B) Anxiety
(C) Somatoform disorder (D) Schizophrenia

1

(viii) गेस्टाल्ट चिकित्सा दी गई

- (अ) कार्ल रोजर्स (ब) फ्रेडरिक पर्ल्स
(स) अल्बर्ट एलिस (द) रैथस तथा नेविड

Gestalt therapy was given by

- (A) Carl Rogers (B) Freiderick Perls
(C) Albert Alis (D) Rathus and Nevid

1

(ix) मनोविज्ञान अध्ययन करता है

- (अ) समाज को जानने में (ब) संस्कृति को जानने में
(स) मौसम के बारे में जानने में (द) मानव के व्यवहार को जानने में

Psychology is the study of –

- (A) Knowing the society (B) Knowing about culture
(C) Weather condition (D) Human behaviour

1

(x) कौशल को अर्जित किया जा सकता है

- (अ) परामर्श से (ब) साक्षात्कार से
(स) प्रशिक्षण और अनुभव से (द) आनुवंशिकता से

Skill can be acquired through –

- (A) Guidance (B) Interview
(C) Training and experience (D) Heredity

1

प्रश्न सं. 2 से 8 तक प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

Q. No. 2-8 : Answer the following questions in **one** line :

2. बुद्धि को परिभाषित कीजिए ।
Define Intelligence. 1
 3. बहुअभिक्षमता परीक्षण माला किसे कहते हैं ?
What is Aptitude Batteries ? 1
 4. स्व-संप्रत्यय के दो पक्ष लिखिए ।
Write two aspects of Self-concept. 1
 5. बर्न-आऊट किसे कहते हैं ?
What is Burnout ? 1
 6. आई.सी.डी. का पूरा नाम क्या है ?
What is full form of I.C.D. ? 1
 7. व्यवहार-चिकित्सा को किसने विकसित किया ?
Who was introduced behaviour therapy ? 1
 8. अभिवृत्ति का अर्थ समझाइये ।
What is attitude ? 1
- निर्देश : प्रश्न संख्या 9 से 11 के उत्तर, उत्तर पुस्तिका में दीजिए :
- Note :** Write answers of questions no. 9 to 11 in answer book :
9. पानी से दुर्भीति _____ कहलाती है ।
Fear of water is called _____. 1
 10. मनोविज्ञान की शाखा जो वृद्ध व्यक्तियों का अध्ययन करती है _____ कहलाती है ।
Branch of psychology belongs for aged people is called _____. 1
 11. टी.ए.टी. का पूरा नाम _____ है ।
Full form of TAT _____. 1

खण्ड - ब
SECTION - B

12. अभिक्षमता की परिभाषा दीजिए ।
Give the definition of aptitude. 2
13. व्यक्तित्व क्या है ?
What is Personality ? 2
14. व्यावहारिक मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ?
What do you mean by applied psychology ? 2
15. व्यवहार चिकित्सा क्या है ?
What is behaviour therapy ? 2

खण्ड - स
SECTION - C

16. दबाव के प्रकारों को समझाइये ।
Explain the types of Stress.
अथवा/OR 3
- दबाव का सामना करने के विभिन्न उपायों की गणना कीजिए ।
Enumerate the different ways of coping with stress.
17. सामान्य एवं असामान्य व्यवहार में विभेद कीजिए ।
Distinguish between normal and abnormal behaviour.
अथवा/OR 3
- परामर्श के लक्ष्य बताइये ।
What is goal of counselling ?
18. एक प्रभावी मनोवैज्ञानिक बनने के लिए कौन-कौन सी क्षमताएँ आवश्यक होती हैं ?
What are the essential qualities to become an efficient psychologist ?
अथवा/OR 3
- सम्प्रेषण की विशेषताएँ क्या हैं ?
What are characteristics of communication ?
19. मनोविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में उपयोग की विवेचना कीजिए ।
Discuss the application of psychology in various fields.
अथवा/OR 3
- प्रसामाजिक व्यवहार को समझाइये ।
Explain Pro-social behavior.

खण्ड - द

SECTION - D

20. व्यक्तित्व के मापन के रूप में प्रक्षेपण विधियों का मूल्यांकन करें।
Evaluate the projective methods as measures of personality.

4

अथवा/OR

व्यवहारात्मक विश्लेषण और आत्म प्रतिवेदनात्मक मापनों को समझाइये।
Describe self-report measures and behavioural analysis.

21. चिन्ता विकार को समझाइये।
Explain anxiety disorders.

4

अथवा/OR

व्यवसाय निर्देशन में परामर्शक की क्या भूमिका है ?
Suggest role of counsellor in guidance for career.

खण्ड - य

SECTION - E

22. बुद्धि के सिद्धान्तों को समझाइये।
Discuss the theories of intelligence.

4

अथवा/OR

छवि निर्माण की प्रक्रिया को समझाइये।
Explain the process of impression formation.

अथवा/OR

स्वास्थ्य एवं खुशहाली में संबंधों की विवेचना कीजिए।
Discuss the relationship of health and well-being.

23. अभिवृत्ति क्या है ? अभिवृत्ति कैसे परिवर्तित की जा सकती है ?
What is attitude ? How one can change attitudes ?

4

अथवा/OR

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की नैदानिक मनोविज्ञान में भूमिका समझाइये।
Explain the role of psychological test in clinical psychology.

अथवा/OR

निरीक्षण विधि क्या है और यह कितने प्रकार की होती है ?
What is observation method and how many types of observation are there ?



DO NOT WRITE ANYTHING HERE



SS-19-Psychology

