

Sl.No. :

नामांक			Roll No.			

No. of Questions – 20

SS–18–Home Science

No. of Printed Pages – 11

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2024
SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2024
गृह विज्ञान
HOME SCIENCE

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
- 2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।
All the questions are compulsory.
- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।
Write the answer to each question in the given answer-book only.
- 4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।
For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- 5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- 6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- 7) प्रश्न क्रमांक 16 से 20 में आन्तरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 16 to 20.

SECTION - A

1) बहुविकल्पी प्रश्न- निम्न प्रश्नों के उत्तर का सही विकल्प चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

Multiple Choice Questions Answer - The following questions by selecting the correct option and write them in the answer sheet.

i) नारियल शिल्प कहाँ का प्रसिद्ध है? [1/2]

अ) केरल

ब) कर्नाटक

स) पंजाब

द) राजस्थान

Where is coconut craft famous?

A) Kerala

B) Karnataka

C) Punjab

D) Rajasthan

ii) चिरकालिन रोग नहीं है - [1/2]

अ) मधुमेह

ब) अति तनाव

स) हृदय रोग

द) ज्वर

It is not a chronic disease -

A) Diabetes

B) Excessive stress

C) Heart diseases

D) Fever

iii) व्यापक रूप से कार्य का प्रचलित अर्थ है - [1/2]

अ) एक नौकरी और जीविका के रूप में कार्य

ब) जीविका के रूप में कार्य

स) जीविका के रूप में मनपंसद कार्य

द) उपरोक्त सभी

Work has widely prevalent meaning -

A) Work as a job and livelihood

B) Work as a career

C) Work in which the person derives satisfaction

D) All of the above

iv) फार्मूलाबद्ध खाद्य पदार्थ नहीं है – [1/2]

- | | |
|------------|--------|
| अ) बिस्कुट | ब) जैम |
| स) डबलरोटी | द) केक |

Formula food does not include -

- | | |
|-------------|---------|
| A) Biscuits | B) Jam |
| C) Bread | D) Cake |

v) वे कौनसी विधियाँ और तकनीकों का समूह है, जो कच्ची सामग्री को तैयार या आधे तैयार उत्पादों में बदल देती है – [1/2]

- | | |
|-----------------------|------------------|
| अ) खाद्य संसाधन | ब) नैदानिक पोषण |
| स) खाद्य प्रौद्योगिकी | द) खाद्य विज्ञान |

What are the groups of methods and techniques used to transform raw ingredients into finished and semi finished products?

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| A) Food resources | B) Clinical nutrition |
| C) Food technology | D) Food science |

vi) पूर्वशालीय शिक्षकों में कला कौशल होने चाहिए – [1/2]

- | | |
|----------|-----------------|
| अ) संगीत | ब) कहानी सुनाना |
| स) नृत्य | द) उपरोक्त सभी |

Pre-school teacher should have skills -

- | | |
|----------|---------------------|
| A) Music | B) Story telling |
| C) Dance | D) All of the above |

vii) निम्न में से एस.ओ.एस. घर में कौन होती है? [1/2]

- | | |
|---------|---------|
| अ) दादी | ब) माँ |
| स) बहन | द) चाची |

Who among the following is present in SOS home?

- | | |
|-----------------|-----------|
| A) Grand mother | B) Mother |
| C) Sister | D) Aunt |

xiii) उपभोक्ता की प्रमुख समस्याएँ हैं -

[1/2]

- | | |
|-------------------|----------------|
| अ) मिलावट | ब) अधिक कीमतें |
| स) गलत तौल और माप | द) उपरोक्त सभी |

Main problems of the consumer are -

- | |
|----------------------------------|
| A) Adulteration |
| B) High Price |
| C) Incorrect weight and measures |
| D) All of the above |

xiv) शुद्ध ऊनी वस्त्र खरीदते समय आप कौन-सा चिन्ह देखेंगे?

[1/2]

- | | |
|---------------|-------------|
| अ) सिल्कमार्क | ब) वूलमार्क |
| स) ईकोमार्क | द) हॉलमार्क |

What mark will you look for when buying pure woolen clothes?

- | | |
|--------------|--------------|
| A) Silk mark | B) Wool-mark |
| C) Eco mark | D) Hallmark |

xv) संदेश की स्पष्टता से आशय है -

[1/2]

- | | |
|----------------------------|--|
| अ) संदेश का संक्षिप्त होना | ब) संदेश की उपयुक्तता तथा सुस्पष्ट अर्थ देना |
| स) संदेश की परिशुद्धता | द) संदेश का शिष्टाचार से युक्त होना |

The clarity of a message means that -

- | |
|---|
| A) The message should be concise |
| B) Appropriateness and clear meaning of the message |
| C) Correctness of the message |
| D) The message should be polite |

xvi) लिखित संचार माध्यमों में सम्मिलित नहीं होता है -

[1/2]

- | | |
|-----------|-------------------|
| अ) ज्ञापन | ब) पोस्टर |
| स) पत्र | द) रेडियो प्रसारण |

Which is not included in written communication media?

- | | |
|------------|-----------------------|
| A) Memos | B) Posters |
| C) Letters | D) Radio broadcasting |

2) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

- i) कार्य वह तेल है जो रूपी मशीन के लिए स्नेहक का काम करता है। [1/2]
Work is the oil that acts as lubricant for the machine of _____.
- ii) अविकार्य खाद्य पदार्थ वे हैं जो सामान्यतः तक खराब नहीं होते हैं। [1/2]
It is a non-perishable food item which generally does not spoil for _____.
- iii) बाल, पत्थर, तना और बीज खाद्य पदार्थों के संकट हैं। [1/2]
Hair, Stone, Stem and Seeds are the _____ hazards of food items.
- iv) समाज के संवेदनशील समूह, युवा और है। [1/2]
The vulnerable groups of the society are _____, youth and _____.
- v) स्काउट और गाइड के लिए वित्तीय सहायता देती है। [1/2]
The _____ provides financial assistance for Scouts and Guides.
- vi) हयूरंग का है। [1/2]
Hue is a common _____ of colour.
- vii) धुलाई के लिए शहरों और नगरों में विशिष्ट निर्दिष्ट स्थानों का उपयोग करते हैं जिन्हें कहते हैं। [1/2]
For washing special designated places are used in cities and towns, which are called _____.
- viii) पैदल लंबी यात्रा करने वाले लोगों को आश्रित्य प्रदान करते हैं। [1/2]
_____ provide hospitality to people under-taking long journeys on foot.
- ix) विद्यालयों व महाविद्यालयों में उपभोक्ता शिक्षा हेतु होते हैं। [1/2]
_____ are in schools and colleges for consumer education.
- x) आर्थर पेज ने जनसम्पर्क के सिद्धान्त बताए हैं। [1/2]
Arthur page has gives _____ principles of public relation.

3) अति लघुत्तरात्मक प्रश्न : निम्न प्रश्नों के उत्तर एक शब्द अथवा एक पंक्ति में दीजिए।

Very Short Answer Type Questions : Answer the following questions in one word or one line.

- i) आजीविका के लिए चार जीवन कौशलो को सूचीबद्ध कीजिए। [1]
List four life skills for livelihood.
- ii) नैदानिक पोषण से आप क्या समझते हैं? [1]
What do you understand by Clinical Nutrition?
- iii) मिलावट से क्या आशय है? [1]
What is meant by adulteration?
- iv) शिशु देखभाल केन्द्र (क्रेच) क्या है? [1]
What is a Day Care Center (Creche)?
- v) अगर आप लाल व नीला रंग को मिलायेंगे तो कौन सा द्वितीयक रंग बनेगा? [1]
If you mix red and blue colours what secondary colour will be formed?
- vi) आपको वस्त्रों पर इस्तरी (प्रेस) करने की आवश्यकता क्यों होती है? [1]
Why do you need to iron clothes?
- vii) 'चेक इन' से आप क्या समझते हैं? [1]
What do you understand by 'Check in'?
- viii) जनसंपर्क किसे कहते हैं? [1]
What is public relations?

खण्ड – ब

SECTION - B

लघुत्तरात्मक प्रश्न: (उत्तर शब्द सीमा लगभग 50 शब्द)

Short Answer Type Questions: (Answer word limit approx 50 words)

- 4) महिला सशक्तिकरण के लिए आप क्या प्रयास करेंगे? दो सुझाव दीजिए। [1½]
What will you do for women empowerment? Give two suggestions.
- 5) आप परिवार के वृद्धजनों को किस प्रकार का आहार देंगे? [1½]
What type of diet will you give to the elderly persons of the family?

- 6) खाद्य प्रौद्योगिकी में व्यवसायिक बनने के लिए आपको किन ज्ञान व कौशलों की आवश्यकता होगी? (कोई तीन) [1½]
What knowledge and skills will you need to become a professional in food technology? (any three)
- 7) कोडेक्स और आई.एस.ओ. में अंतरों की सारणी बनाइए। [1½]
Make a table of differences between Codex and ISO.
- 8) प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल व शिक्षा के कार्यक्षेत्रों को सूचीबद्ध कीजिए। [1½]
List the scope of early childhood care and education.
- 9) रंग चक्र का नामांकित चित्र बनाइए। [1½]
Draw a labeled diagram of the colour wheel.
- 10) अस्पताल में धुलाई के कपड़ों की रसीद बनाइये। [1½]
Make a receipt for washable clothes in the hospital.
- 11) 'अतिथि चक्र' की अवस्थाओं को चित्रबद्ध कीजिए। [1½]
Draw the stages of the 'Guest Cycle'.
- 12) आंतरिक डिजाइनर कौन होते हैं? [1½]
Who are interior designers?
- 13) बाह्य संप्रेषण से क्या आशय है? [1½]
What is meant by external communication?
- 14) फैशन चक्र का चित्र बनाइए। [1½]
Draw a diagram of fashion cycle.
- 15) बाजार से मसालें व दूध खरीदते समय आप किस प्रकार ठगे जा सकते हैं? [1½]
How can you be cheated while buying spices and milk from the market?

SECTION - C

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न : (उत्तर शब्द सीमा लगभग 100 शब्द)

Long Answer Type Questions : (Answer word limit approx 100 words)

- 16) देश में चल रहे पोषण कार्यक्रमों की सूची बनाइए। [3]
List the current nutrition programs in the country.

अथवा/OR

जनस्वास्थ्य पोषण में कैरियर के विकल्पों को सूचीबद्ध कीजिए।

List the career options in public health nutrition.

- 17) आप ई.सी.सी.ई. में जीविका के लिए किस प्रकार तैयारी करेंगे? [3]
How do you prepare for a career in E.C.C.E.?

अथवा/OR

छोटे बच्चों को औपचारिक स्कूली शिक्षा से पहले विशेष अनौपचारिक कार्यक्रम की आवश्यकता क्यों होती है?

Why do young children need a special informal programme before formal schooling?

- 18) किन्हीं तीन मानक चिह्नों के चित्र बनाइए। [3]
Draw a diagram of any three standard marks.

अथवा/OR

वस्तुओं को खरीदते समय उपभोक्ताओं की अपेक्षाओं को चित्रबद्ध कीजिए।

Draw a diagram of the expectations of consumers when buying the goods.

SECTION - D

निबन्धात्मक प्रश्न :

Essay type questions :

- 19) वृद्धजनों के संस्थान में प्रबंधक बनने के लिए आप क्या तैयारी करेंगे? [4]
How will you prepare to become a manager in an elderly institution?

अथवा/OR

बच्चों व युवाओं के लिए अपना निजी संस्थान खोलने की योजना बनाने वाले अपने मित्र को आप क्या सलाह देंगे?

What advice will you give to your friend who is planning to set up his own institution for children and youth?

- 20) अपने क्षेत्र में विकास संचार हेतु प्रयोग में लाई जाने वाली विधियों का वर्णन कीजिए। [4]

Describe the methods used for Development Communication in your area.

अथवा/OR

आप पत्रकार बनना चाहते हैं। इस क्षेत्र में जीविका के लिए किन-किन ज्ञान व कौशलों की आवश्यकता होगी? वर्णन कीजिए।

You want to become a journalist. Describe which knowledge and skills will be required to make a living in this field?



DO NOT WRITE ANYTHING HERE