



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 23

No. of Printed Pages – 12

SS-18-Home Science

गृह विज्ञान (HOME SCIENCE)

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2021

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- (5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतर में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- (6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- (7) प्रश्नों का अंक भार निम्नानुसार है :

Weightage of marks for the question is as follows.

खण्ड	प्रश्न संख्या	प्रश्नों की संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	कुल अंक भार
अ (A)	1 (i to x), 2 to 11	20	1	20
ब (B)	12 to 15	4	2	8
स (C)	16 to 19	4	3	12
द (D)	20 to 21	2	4	8
य (E)	22 to 23	2	4	8

- (8) प्रश्न क्रमांक 16 से 23 में आंतरिक विकल्प हैं ।

There are internal choices in Question Nos. 16 to 23.

खण्ड - अ
SECTION - A

1. निम्न बहुविकल्प प्रश्नों के सही विकल्प चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Write the answer of the following given multiple choice questions in the answer-book :

(i) स्त्री जननांगों के परिपक्व होने का पहला सूचक लड़कियों में होता है -

- (अ) गुप्तांगों में बालों का उगना
(ब) तेल ग्रंथियों का अधिक सक्रिय होना
(स) प्रथम रजःस्राव होना
(द) त्वचा का कठोर व मोटा होना

The first true indicator of maturing of female genitalia occurs in girls -

- (A) growth of hair in the genitals
(B) oil glands are highly active
(C) first discharge of blood
(D) hard and thick skin

(ii) किशोरों का सबसे बड़ा समूह कहलाता है

- (अ) युवक समूह (ब) मंडली
(स) भीड़ (द) सखा

_____ is called the largest group of adolescents.

- (A) Youth group (B) Gang
(C) Crowd (D) Peers

(iii) आहार आयोजन अत्यंत महत्वपूर्ण है

- (अ) गर्भवती महिला के लिये (ब) धात्री माता के लिये
(स) बच्चों के लिए (द) सभी समूहों के लिए

Meal planning is most important for :

- (A) Pregnant woman (B) Lactating mother
(C) Children (D) All the groups

(iv) लौह तत्व की कमी से हो सकता है

- (अ) कुपोषण (ब) रक्ताल्पता
(स) ऑस्टियोपोरोसिस (द) रिकेट्स

Iron deficiency may cause :

- (A) Malnutrition (B) Anaemia
(C) Osteoporosis (D) Rickets

(v) हरी पत्तेदार सब्जियों की प्रति संदर्भ इकाई मात्रा है

- (अ) 50 ग्राम (ब) 200 ग्राम
(स) 100 ग्राम (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

The reference unit of green leafy vegetables is –

- (A) 50 gm (B) 200 gm
(C) 100 gm (D) None of the above

(vi) अण्डे का दाग छूट जाता है

- (अ) गर्म पानी व साबुन से
(ब) ठण्डे पानी व साबुन से
(स) नमक व साबुन से
(द) उपरोक्त सभी से

Egg stain is removed by :

- (A) Hot water and Soap
(B) Cold water and Soap
(C) Salt and Soap
(D) All of the above

(vii) तैयार पोशाक खरीदने से बचत होती है

- (अ) आय की
- (ब) समय की
- (स) श्रम की
- (द) समय एवं श्रम दोनों की

Buying of readymade garments saves the :

- (A) income
- (B) time
- (C) labour
- (D) time and labour both

1

(viii) वस्तुओं के उपभोग करने वाले व्यक्ति को कहते हैं

- (अ) उत्पादक
- (ब) विक्रेता
- (स) उपभोक्ता
- (द) उपरोक्त सभी

A person who consumes goods is called :

- (A) producer
- (B) seller
- (C) consumer
- (D) All of the above

1

(ix) विनियोग के प्रमुख साधन हैं

- (अ) बैंक
- (ब) डाकघर
- (स) जीवन बीमा
- (द) उपरोक्त सभी

The main means of investment are :

- (A) bank
- (B) post-office
- (C) life insurance
- (D) All of the above

1

(x) पारिवारिक आय कितने प्रकार की होती हैं ?

- (अ) दो (ब) एक
(स) तीन (द) पाँच

How many types of family income are there ?

- (A) two (B) one
(C) three (D) five

निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में उत्तर-पुस्तिका में दीजिए :

Give the answer of the following questions in **one** line in the answer-book :

2. किशोरावस्था को परिभाषित कीजिए।

Define adolescence.

3. एफ.एस.एस.ए.आई. का पूरा नाम लिखिए।

Write full name of F.S.S.A.I.

4. भोजन में विविधता कैसे उत्पन्न की जाती है ?

How can variety be produced in food ?

5. वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन जल की कितनी मात्रा लेनी चाहिए ?

What amount of water should an adult person take daily ?

6. वृद्धों में होने वाले अस्थि रोग का नाम लिखिए ।

Write the name of the bone disease in old persons.

1

7. बजट बनाने से आपको क्या लाभ हैं ? (कोई दो)

How do you benefit from making a budget ? (any two)

1

8. स्वरोजगार क्या है ?

What is self-employment ?

1

रिक्त स्थानों की पूर्ति कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Fill in the blanks and write in answer-book

9. उम्र बढ़ने के साथ-साथ भय का स्थान _____ ले लेती है ।

_____ takes place of fear with increase in age.

1

10. वृद्धजनों का भोजन ताजा, हलका एवं _____ होना चाहिये ।

Food for elderly persons should be fresh, light and _____.

1

11. वसा व क्षार _____ के निर्माण की मुख्य सामग्री हैं ।

Fat and alkali are the main materials used in the making of _____.

1

खण्ड - ब

SECTION - B

12. मित्र के रूप में आप किन व्यक्तियों को अपना पसंद करेंगे ?

Which people would you like to adopt as friends ?

13. किशोरावस्था में ईर्ष्या को समझाइए ।

Explain jealousy in adolescence.

14. बढ़ते बच्चों के लिए प्रोटीन क्यों आवश्यक है ?

Why protein is necessary for growing children ?

15. इंटीरियर डेकोरेशन में रोजगार के अवसर लिखिए ।

Write the employment opportunities in interior decoration.

खण्ड - स

SECTION - C

16. किशोरों की कोई दो विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।

Describe any two characteristics of adolescents.

अथवा/OR

किशोरियों में यौन विकास के दौरान होने वाले परिवर्तन लिखिए ।

Write the changes that take place during sexual development in adolescent girls.

17. धात्री माता की आहार व्यवस्था में आप किन देसी पारम्परिक दवाइयों का समावेश करेंगे ?

What traditional medicines will you include in meal planning of a lactating mother ?

3

अथवा/OR

दस्त की स्थिति में एक व्यक्ति के लिए आप आहार आयोजन कैसे करेंगे ?

How will you do meal planning for a person with diarrhoea ?

18. खाद्य पदार्थों में मिलावट की रोकथाम के लिये आप क्या करेंगे ?

What will you do to prevent food adulteration ?

3

अथवा/OR

किशोरों के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

What points will you keep in mind while planning meals for adolescents ?

19. आप अपने परिवार की आय में वृद्धि कैसे करेंगे ?

How will you increase your family income ?

3

अथवा/OR

आप बाजार से वस्तु खरीदते समय किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ?

What points will you keep in mind while purchasing goods from the market ?

[Turn over

खण्ड - द

SECTION - D

20. सिलाई में काम आने वाले किन्हीं चार उपकरणों के नामांकित चित्र बनाइए।

Draw a labelled diagram of any four instruments used for stitching.

4

अथवा/OR

धब्बों के वर्गीकरण का चार्ट बनाइए।

Draw a chart for the classification of stains.

21. बुद्धिमत्तापूर्ण खरीददारी में मानक चिह्न व विज्ञापन कैसे सहयोगी हैं ? समझाइए।

Explain how standard marks and advertisements are helpful in wise purchasing ?

4

अथवा/OR

घरेलू हिसाब किताब की आवश्यकता एवं विधियों का वर्णन कीजिये।

Explain the need and methods of household accounts.

खण्ड - य

SECTION - E

22. "माँ का दूध सर्वोत्तम शिशु आहार है।" समझाइये।

"Mother's milk is the best infant meal." Explain.

4

अथवा/OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले छः कारकों का वर्णन कीजिए।

Explain any six factors affecting meal planning.

अथवा/OR

गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बंधी समस्याओं को विस्तार से लिखिये ।

Write in detail the nutritional problems of pregnant women.

23. वस्त्रों का संग्रहण आप किन चरणों में करेंगे ? विस्तार से लिखिए ।

What steps will you take for storage of clothes ? Write in detail.

4

अथवा/OR

एक नमूना बनाते समय आप कला के किन तत्वों का उपयोग करेंगे ? विस्तार से लिखिए ।

Which elements of art will you use while making a pattern ? Write in detail.

अथवा/OR

विद्यालय जाने वाले बालकों के वस्त्र चयन करते समय आप किन बिन्दुओं को प्राथमिकता देंगे ?

Which points will you give priority to when selecting clothes for school going children ?

DO NOT WRITE ANYTHING HERE

CONFIDENTIAL

CONFIDENTIAL

