

Sl.No. :

नामांक			Roll No.			

No. of Questions – 30

**SS-18-HOME SCIENCE**

No. of Printed Pages – 07

**उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2019****SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2019****गृहविज्ञान****HOME SCIENCE**

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

**परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :****GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :**

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।  
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
- 2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।  
All the questions are compulsory.
- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।  
Write the answer to each question in the given answer-book only.
- 4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।  
For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.
- 5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।  
If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

6)	खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न
	अ	1 - 13	1
	ब	14 - 24	2
	स	25 - 27	3
		28 - 30	4
	<b>Section</b>	<b>Q. Nos.</b>	<b>Marks per question</b>
	A	1 - 13	1
	B	14 - 24	2
	C	25 - 27	3
		28 - 30	4

7) प्रश्न क्रमांक 29 से 30 में आन्तरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 29 and 30.

खण्ड - अ

SECTION - A

- 1) एड्स का विस्तृत रूप लिखिए। [1]  
Write full form of 'AIDS'.
- 2) किशोर के जीवन का कौनसा कार्य सर्वाधिक कठिन होता है? [1]  
Which task is most difficult in adolescent's life?

- 3) “संवेगात्मक अस्थिरता” क्या है? [1]  
What is "Emotional Imbalance"?
- 4) ‘आहार आयोजन’ को परिभाषित कीजिए। [1]  
Define "meal planning".
- 5) पीने योग्य जल के pH की मानक सीमा क्या है? [1]  
What is the standard limit of pH of drinking water.
- 6) “सन्दर्भ इकाई” को परिभाषित कीजिए। [1]  
Define "Reference unit"?
- 7) गर्भावस्था की समयावधि लिखिए। [1]  
Write down the door time duration of pregnancy.
- 8) थ्रेड टेंशन डिवाइस क्या है? [1]  
What is thread tension device?
- 9) तैयार पोशाक खरीदने के दो आधार बताइये। [1]  
Give two bases to buy readymade garment.
- 10) वस्त्र संग्रहण करते समय किन गोलियों का इस्तेमाल करना चाहिए? [1]  
Which balls should be used while storing clothes?

- 11) वास्तविक आय से क्या अभिप्राय है? [1]  
What is meant by real income?
- 12) विनियोग को परिभाषित कीजिए। [1]  
Define investment.
- 13) उपभोक्ता कौन कहलाता है? [1]  
Who is known as consumer?

खण्ड – ब

SECTION - B

- 14) “किशोरावस्था तूफान एवं तनाव की अवस्था है” क्यों? [2]  
"Adolescence is a period of storm and stress" why?
- 15) आप के अनुसार, वृद्धावस्था की क्या समस्याएँ होती हैं? (कोई चार) [2]  
According to you, what are the problems of oldage? (Any four)
- 16) एच.आई.वी किन कारणों से नहीं फैलता है? [2]  
By which causes HIV is not transmitted?
- 17) किशोर के द्वारा व्यावसायिक चयन को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों का वर्णन कीजिए। [2]  
Explain any four factors affecting career selection by an adolescent.
- 18) गर्भावस्था में होने वाली पोषण संबंधी समस्याओं का समाधान आप कैसे करेंगी? [2]  
How will you solve the nutritional problems occur during pregnancy?

- 19) धात्री महिला हेतु आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे? (कोई चार) [2]

What points will you keep in mind while meal planning for a lactating woman?  
(Any four).

- 20) असुरक्षित जल पीने से होने वाली किन्हीं दो रोगों एवं उनके कारणों को सूचि बद्ध कीजिए। [2]

Enlist any two diseases and its causes which occur due to drinking unsafe water.

- 21) सिलाई मशीन के किन्हीं दो पूर्णों के चित्र बनाइये। [2]

Draw any two parts of sewing machine.

- 22) शिक्षित उपभोक्ता की कोई दो विशेषताएँ बताइये। [2]

Give any two characteristics of Educated consumer.

- 23) आप अपने परिवार की आय में वृद्धि किस प्रकार कर सकते हैं? [2]

How can you increase your family income?

- 24) जिला मंच में शिकायत दर्ज कराने का प्रारूप बताइये। [2]

Make a draft for filing complaint in District Forum.

खण्ड – सSECTION - C

- 25) आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले किन्हीं छः कारकों का वर्णन कीजिए। [3]

Explain any six factors affecting meal planning.

- 26) बाल्यावस्था की पोषण सम्बन्धी समस्याओं के निवारण हेतु आप आहार आयोजन करते समय किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे? [3]

What points will you keep in mind while meal planning for prevention of nutritional problems of childhood period?

- 27) स्वरोजगार स्थापित करने के लाभ का वर्णन कीजिए। [3]

Explain the benefits of establishing self employment.

- 28) “जनसंख्या विस्फोट – समस्या एवं समाधान” पर निबन्ध लिखिए। [4]

Write an essay on "Population Explosion - Problems and solution".

- 29) आहार आयोजन के सिद्धान्त लिखिए एवं उनका वर्णन कीजिए। (कोई चार) [4]

अथवा

दस्त को परिभाषित करते हुए उसके प्रकार एवं उसका आहारिय प्रबन्ध बताइये।

[1+1+2=4]

Write principles of meal planning and explain it (Any four)

OR

By defining diarrhoea give its types and their dietary management.

7

30) वस्त्रों का चयन करते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे? विस्तार से लिखिए। [4]

अथवा

वस्त्रों का संग्रहण आप किन चरणों में करेंगे? विस्तार से लिखिए। [4]

What points will you keep in mind while selection of clothes? Write in detail.

OR

What steps will you follow for storage of clothing? Write in detail.



**DO NOT WRITE ANYTHING HERE**