



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 23

No. of Printed Pages – 12

SS-18-Home Science (D & D)

गृहविज्ञान

उच्च माध्यमिक (मूक-बधिर) परीक्षा, 2021

समय : 4¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

CONFIDENTIAL

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

SS-18-Home Science (D & D)

[Turn over

CONFIDENTIAL

- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be together in continuity.

- (5) प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतर में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के सही मानें।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions question paper, the question of the Hindi version should be treated valid.

- (6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- (7) प्रश्नों का अंक भार निम्नानुसार है :

Weightage of marks for the question is as follows.

खण्ड	प्रश्न संख्या	प्रश्नों की संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	कुल अंक भा
खण्ड अ (A)	1 (i to x), 2 to 11	20	1	20
खण्ड ब (B)	12 to 15	4	2	8
खण्ड स (C)	16 to 19	4	3	12
खण्ड द (D)	20 and 21	2	4	8
खण्ड य (E)	22 and 23	2	4	8

- (8) प्रश्न क्रमांक 16 से 23 में आन्तरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 16 to 23.

खण्ड - अ
SECTION - A

1. निम्न बहुविकल्प प्रश्नों के सही विकल्प चयन कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Write the answer of the following given multiple choice questions in the answer book :

(i) थायराईड है -

- (अ) त्वचा का भाग
(ब) पाचन तंत्र का भाग
(स) परिसंचरण तंत्र का भाग
(द) ग्रंथि

Thyroid is -

- (A) Part of skin
(B) Part of digestive system
(C) Part of the circulatory system
(D) Gland

(ii) कंधे, कूल्हों से चौड़े होते हैं

- (अ) बालक में (ब) किशोर में
(स) किशोरी में (द) शिशु में

Shoulders are broad from the hips -

- (A) In the boy (B) In the adolescent boy
(C) In the adolescent girl (D) In the infant

(iii) किशोर/किशोरियों के कैरियर चुनाव में मुख्य भूमिका निभाते हैं

- (अ) माता-पिता (ब) शिक्षक
(स) विद्यालय एवं समाज (द) उपरोक्त सभी

_____ play a key role in choosing a career of adolescent boy / adolescent girl.

- (A) Parents (B) Teachers
(C) School and Society (D) All of the above

(iv) आहार आयोजन अत्यन्त महत्त्वपूर्ण है

- (अ) गर्भवती महिला के लिए (ब) धात्री माता के लिए
(स) बच्चों के लिए (द) सभी समूह के लिए

Meal planning is most important -

- (A) for pregnant women (B) for lactating mother
(C) for children (D) for all the groups

(v) असुरक्षित पेयजल के सेवन से प्रायः _____ बीमारियाँ हो सकती हैं।

- (अ) चर्म से सम्बन्धित (ब) पेट से सम्बन्धित
(स) बाल से सम्बन्धित (द) आँख, नाक व कान से सम्बन्धित

Consumption of unsafe drinking water can often lead to disease _____.

- (A) related to skin (B) related to stomach
(C) related to hair (D) related to eye, nose and ear

(vi) मिठाइयों में मिलाया जाता है

- (अ) प्रयोग में ली चायपत्ती
(ब) कंकड़
(स) आरजीमोन का तेल
(द) मांड

_____ is added to sweets.

- (A) Used tea leaves
(B) Stone
(C) Agrimone oil
(D) Starch

(vii) किशोरावस्था के समय रक्त में हीमोग्लोबिन के स्तर में गिरावट आती है, इस रोग को कहते हैं

- (अ) मोटापा
- (ब) बेरी-बेरी
- (स) रक्ताल्पता
- (द) घेंघा

Reduction in amount of haemoglobin in blood during adolescence is due to which disease ?

- (A) Obesity
- (B) Beri-Beri
- (C) Anemia
- (D) Goiter

1

(viii) मोटापे के शिकार अधिक होते हैं

- (अ) लकड़हारा व रिक्शा चालक
- (ब) मछुआरा व कुम्हार
- (स) मैनेजर व प्रशासनिक अधिकारी
- (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Obesity commonly develops in –

- (A) Woodcutter and Riskshaw pullar
- (B) Fisherman and Pot maker
- (C) Manager and Administrative officer
- (D) None of these

1

(ix) वस्त्र का प्राथमिक कार्य है

- (अ) पहचान
- (ब) प्रशंसा
- (स) सुरक्षा
- (द) विविधता

Primary function of the cloth is –

- (A) Identity
- (B) Praise
- (C) Protection
- (D) Diversity

1

(x) वनस्पतिज धब्बा है

(अ) रक्त

(ब) पसीना

(स) दूध

(द) हल्दी

Type of vegetable stain –

(A) Blood

(B) Sweat

(C) Milk

(D) Turmeric

निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में उत्तर-पुस्तिका में दीजिए :

Give the answer of the following questions in **one** line in the answer-book :

2. 'किशोरावस्था' का अर्थ लिखिए ।

Write the meaning of 'adolescence'.

3. किशोरों के तनावग्रस्त होने का कोई एक कारण लिखिए ।

Write down the one reason for adolescents stress.

4. 'सन्दर्भ इकाई' को परिभाषित कीजिए ।

Define 'Reference unit'.

5. 'दीर्घकालीन ज्वर' से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by 'Chronic fever' ?

6. एक मोटी व ठिगनी महिला के लिए परिधान हेतु आप किस प्रकार की डिजाइन का चयन करेंगे ?

What type of design would you choose for a garment for a fatty and short woman ?

1

7. काली मिर्च में किसकी मिलावट होती है ?

What is adulterated in black pepper ?

1

8. 'स्वरोजगार' से क्या अभिप्राय है ?

What is meant by 'Self-employment' ?

1

रिक्त स्थानों की पूर्ति कर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Fill in the blanks and write in answer book :

OFFICE COPY

9. प्रतिभाशाली बालकों की बुद्धि लब्धि _____ से अधिक होती है ।

IQ of gifted children is more than _____ .

1

10. पानी को हमेशा _____ रखना चाहिए ।

Water should always be kept _____ .

1

11. उपभोग के बाद बचने वाली धनराशि _____ कहलाती है ।

The amount of money left after consumption is called _____ .

1

खण्ड - ब

SECTION - B

12. 'बेटी बचाओ अभियान' व 'परिवार नियोजन' पर एक-एक स्लोगन लिखिए ।

Write one slogan each on 'Beti Bachao Abhiyan' and 'Family Planning'.

1 + 1 = 2

13. दस्त से पीड़ित व्यक्ति को आप कैसा आहार देंगे ?

What type of meal will you give to a person suffering from diarrhoea ?

2

14. वस्त्र से चिकनाईयुक्त धब्बों को आप कैसे छुड़ायेंगे ?

How will you remove greasy stains from cloth ?

2

15. खाद्य एवं पोषण में रोजगार के अवसर के सुझाव लिखिए । (कोई दो)

Write suggestions of employment opportunity in food and nutrition. (Any two)

2

खण्ड - स

SECTION - C

16. विद्यालय एवं माता-पिता किशोरों के कैरियर चुनाव को किस तरह प्रभावित करते हैं ?

How do school and parents affects the career selection of adolescents ?

3

अथवा/OR

किन कारणों से किशोर में आपराधिक प्रवृत्ति जागृत होती है ?

What causes adolescents to awaken criminal tendency ?

17. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले तीन कारकों को समझाइए ।

3

Explain three factors affecting of meal planning.

अथवा/OR

स्तनपान के लाभ लिखिए ।

Write the benefits of Breast-feeding.

18. विद्यालयी बालक का आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

3

What points will you keep in mind while meal planning for a school going children ?

अथवा/OR

कम मूल्य में संतुलित भोजन हेतु आप क्या सुझाव प्रस्तावित करेंगे ?

What suggestions will you recommended for nutritious food at low price ?

19. पारिवारिक आय के विभिन्न स्रोतों को चित्र बनाकर दर्शाइए ।

3

Show by making a diagram the different sources of family income.

अथवा/OR

घर खर्च का साप्ताहिक व मासिक सचित्र ब्यौरा तैयार कीजिए ।

Prepare a weekly and monthly labelled account of house hold expenditure.

[Turn over

खण्ड – द

SECTION – D

20. एक डिजाइन बनाते समय आप किन रेखाओं का उपयोग करेंगे ? विस्तार से लिखिए ।

Which lines will you use while making a design ? Write in detail.

4

अथवा/OR

तैयार पोशाक खरीदते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

What points will you keep in mind while buying readymade garments ?

21. घर पर सुरक्षित पेयजल तैयार करने के लिए आप किन विधियों का प्रयोग करेंगे ? विस्तार से लिखिए ।

What methods will you use for preparing safe drinking water at home ? Write in detail.

4

अथवा/OR

किशोरावस्था का आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

What points will you keep in mind while meal planning for adolescence ?

खण्ड – य

SECTION – E

22. किशोरावस्था की कोई चार विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।

Describe any four characteristics of adolescence.

4

अथवा/OR

किशोरावस्था में वैवाहिक जीवन की तैयारी पर निबंध लिखिए ।

Write an essay on preparation of married life in adolescence.

अथवा/OR

बढ़ती आबादी का भोजन, आवासीय भूमि, पीने का पानी एवं स्वच्छता पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the impact of growing population on food, residential land, drinking water and sanitation ?

23. उपभोक्ता की कोई चार समस्याओं को समझाइए ।

Explain any four problems of the consumer.

अथवा/OR

‘पारिवारिक आय’ का क्या तात्पर्य है ? पारिवारिक आय के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।

What is meant by ‘Family income’ ? Describe the types of family income.

अथवा/OR

‘पारिवारिक बजट’ क्या है ? बजट का महत्त्व लिखिए ।

What is ‘Family budget’ ? Write the importance of budget.

20.

2

DO NOT WRITE ANYTHING HERE

