



नामांक				Roll No.		

Question Booklet No.

No. of Questions – 35

V-103

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2025
VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X)
EXAMINATION, 2025
लेवल – द्वितीय
LEVEL – II
विषय : स्वास्थ्य देखभाल
(SUB : HEALTH CARE)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in given answer-book only.

V-103

[Turn Over



खण्ड – अ
SECTION – A

बहु-विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुनें :

(16×½=8)

Multiple Choice Questions :

Choose the correct option :

1. संचार शब्द किस लेटिन शब्द से लिया गया है ?

½

- अ) कम्यूनिकेयर
- ब) सोशल केयर
- स) कम्यूनिटी
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Communication word derived from which Latin word ?

- A) Communicare
- B) Social Care
- C) Community
- D) None of the above

2. अगर एक व्यक्ति आफिस से छुट्टी लेना चाहता है तो उसे संचार की कौन-सी विधि उपयोग करनी चाहिए ?

½

- अ) पोस्टर
- ब) समाचार पत्रिका
- स) इ-मेल
- द) ब्लॉग

If a person want to take leave from office, which method of communication, he should use ?

- A) Poster
- B) News Paper
- C) E-mail
- D) Blog



3. पारस्परिक संचार कितने व्यक्तियों के बीच होता है ? 1/2

- अ) एक ब) दो
स) तीन द) चार

Interpersonal communication exist between how many people ?

- A) One B) Two
C) Three D) Four

4. इनमें से कौन-सा संचार का हिस्सा है ? 1/2

- अ) सुनना ब) पढ़ना
स) लिखना द) उपरोक्त सभी

Which of the following is a part of communication ?

- A) Listening B) Reading
C) Writing D) All of the above

5. तनाव एक प्रक्रिया है 1/2

- अ) भावात्मक
ब) मानसिक
स) सामाजिक
द) उपरोक्त सभी

Stress is a process of

- A) Emotional
B) Psychological
C) Social
D) All of the above



6. सबसे प्रभावी तनाव राहत तकनीक है

1/2

- अ) समय प्रबंधन
- ब) स्वस्थ आहार
- स) सकारात्मकता
- द) अच्छी नींद

The most effective stress relieving technique is

- A) Time Management
- B) Healthy Diet
- C) Positivity
- D) Good Sleep

7. इनमें से कौन-सा दवा देने का माध्यम है ?

1/2

- अ) मूँह द्वारा
- ब) त्वचा द्वारा
- स) शिरा द्वारा
- द) उपरोक्त सभी

Which of the following is a medium for drug administration ?

- A) By Mouth
- B) By Skin
- C) By Vein
- D) All of the above



8. इनमें से कौन-सा कैप्सूल का एक प्रकार है ?

½

- अ) कठोर आवरण वाला
- ब) मुलायम आवरण वाला
- स) अ) और ब) दोनों
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which of the following is a form of capsule ?

- A) Hard covered
- B) Soft covered
- C) Both A) and B)
- D) None of the above

9. वृद्धावस्था में हड्डियों में कमी हो जाती है

½

- अ) कैल्शियम
- ब) विटामिन 'डी'
- स) पानी
- द) अ) और ब) दोनों

In old age which element will decrease in bones ?

- A) Calcium
- B) Vitamin 'D'
- C) Water
- D) Both A) and B)



10. वैश्विक टीकाकरण कार्यक्रम (UIP) किस वर्ष आरम्भ हुआ ? ½

- अ) 1985 ब) 1986
स) 1989 द) 1990

In which year Universal Immunization Programme (UIP) started ?

- A) 1985 B) 1986
C) 1989 D) 1990

11. ओरल पोलियो की दवा किस माध्यम से दी जाती है ? ½

- अ) शिरा द्वारा ब) मूँह द्वारा
स) त्वचा द्वारा द) नाक द्वारा

The route of oral polio vaccine is

- A) By vein B) By mouth
C) By skin D) By nose

12. प्रतिरक्षा प्रणाली सुरक्षा देती हैं ½

- अ) वायरस
ब) बैक्टीरिया
स) फंगस
द) उपरोक्त सभी

The immune system protects against

- A) Virus
B) Bacteria
C) Fungus
D) All of the above



13. त्वचा को साफ करने के लिए अनिवार्य है

½

- अ) साबून
- ब) पानी
- स) अ) और ब) दोनों
- द) उपरोक्त में से कोई नहीं

What is necessary to keep the skin clean ?

- A) Soap
- B) Water
- C) Both A) and B)
- D) None of the above

14. जैव चिकित्सकीय अपशिष्ट किसके दौरान उत्पन्न होते हैं ?

½

- अ) निदान
- ब) उपचार
- स) टीकाकरण
- द) उपरोक्त सभी

Biomedical waste generated during

- A) Diagnosis
- B) Treatment
- C) Vaccination
- D) All of the above



15. घरेलू कचरे के लिए किस रंग का बैग प्रयोग किया जाता है ? ½

- अ) काला ब) पीला
स) नीला द) लाल

Which color bag is used for household waste ?

- A) Black B) Yellow
C) Blue D) Red

16. डब्ल्यू. एच. ओ. का पूरा नाम है ½

- अ) वर्क हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
ब) वर्ल्ड होम ऑर्गनाइजेशन
स) वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
द) उपरोक्त में से कोई नहीं

The fullform of W. H. O. is

- A) Work Health Organization
B) World Home Organization
C) World Health Organization
D) None of the above

खण्ड – ब

SECTION – B

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

(8×½=4)

Fill in the blanks :

17. _____ वह साधन है जिसके द्वारा सूचना भेजी जाती है । ½

_____ is medium by which information is sent.



18. दो से अधिक लोगों के बीच संचार _____ कहलाता है । ½
Communication between more than two people is known as _____
19. खाद्य, जल और _____ स्थाई विकास से संबंधित समस्या है । ½
Food, water and _____ are problems related to sustainable development.
20. जैविक खेती में रासायनिक _____ व उर्वरकों का उपयोग नहीं किया जाता है । ½
Chemical _____ and fertilizers are not used in organic farming.
21. _____ का टीका लकवा मारने वाले वायरस से सुरक्षा देता है । ½
_____ vaccine provide protection against virus that cause paralysis.
22. अस्पताल में लगने वाले संक्रमण को _____ संक्रमण कहा जाता है । ½
Hospital acquired infection is called _____ infection.
23. जैव चिकित्सकीय अपशिष्ट को अन्य अपशिष्टों के साथ _____ मिलाना चाहिए । ½
Biomedical waste should _____ be mixed with other waste.
24. घरेलू कचरे के लिए _____ रंग का बैग इस्तेमाल किया जाता है । ½
The _____ color bag is used for domestic waste.

खण्ड – स**SECTION – C**

लघूत्तरात्मक प्रश्न : चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये :

(8×1½=12)

Short Answer Type Questions : Answer in **four** to **six** lines :

25. 'फंक्शन की' किसे कहते हैं ? ये कितने प्रकार की होती हैं ? 1½
What is 'function key' ? What are the types of function key ?



26. कम्प्यूटर शुरू करने की प्रक्रिया को लिखिए । 1½
Write the process of starting a computer.
27. मुँह के द्वारा दवा देने के फायदों को लिखिए । 1½
Write the benefits of administrating medicine by mouth.
28. दो मुख्य प्रकार के कैप्सूल की व्याख्या कीजिए । 1½
Explain two different form of capsule.
29. बुजुर्गों की त्वचा तथा नाखूनों की देखभाल कैसे करोगे ? 1½
How will you take care of the skin and nails of the elderly person ?
30. प्रतिरक्षा प्रणाली किसे कहते हैं ? 1½
What do you mean by immune system ?
31. वैश्विक टीकाकरण से आप क्या समझते हैं ? 1½
What is universal immunization programme ?
32. हाथ धोने की विधि लिखिए । 1½
Write the method (process) of hand washing.

खण्ड – द

SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिए :

(3×2=6)

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages :

33. उद्यमशीलता किसे कहते हैं ? एक सफल उद्यमी में कौन-कौन से गुण होते हैं ? समझाइए । 2
What do you mean by an entrepreneurship ? What are the qualities of a successful entrepreneur. Explain it.

अथवा/OR

- उद्यमी से आप क्या समझते हैं ? एक उद्यमी समाज में किस तरह से अपना योगदान देता है ? 2
What do you mean by entrepreneur ? How does an entrepreneur contribute to the society ?



34. वृद्धावस्था क्या है ? आयु के साथ होने वाले सभी मानसिक परिवर्तनों को समझाइए । 2
What is old age ? Explain all mental changes that occur with age.

अथवा/OR

- बुजुर्ग व्यक्ति की सुरक्षा तथा संरक्षा सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्या-क्या है ? समझाइए । 2
What are the needs of a elderly person related to safety and security ? Explain it.

35. अच्छा स्वास्थ्य क्या है ? एक सफल व्यायाम के लिए क्या-क्या अभ्यास करने चाहिए ? 2
What is good health ? What exercise should be done for a successful workout ?

अथवा/OR

- व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है ? एक व्यक्ति को कैसे व्यक्तिगत स्वच्छता रखनी चाहिए ? 2
What is personal hygiene ? How should a person maintain personal hygiene ?
-



DO NOT WRITE ANYTHING HERE