

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--



V-103

No. of Questions – 35

No. of Printed Pages – 11

व्यावसायिक शिक्षा (कक्षा-X) परीक्षा, 2024

VOCATIONAL EDUCATION (CLASS-X) EXAMINATION, 2024

लेवल – द्वितीय

LEVEL – II

विषय : स्वास्थ्य देखभाल

(SUB : HEALTH AWARENESS)

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 30

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

(1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

(2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory to attempt.

(3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in given answer-book only.

खण्ड – अ

V-103

[Turn over

SECTION – A

बहु-विकल्पीय प्रश्न :

सही विकल्प चुने :

Multiple Choice Questions :

(16 × ½ = 8)

Choose the correct option :

1. संचार चक्र का अन्तिम तत्व है

(अ) सन्देश

(ब) चैनल

(स) प्राप्तकर्ता

(द) प्रतिक्रिया

The last element of the communication cycle is

(A) Message

(B) Channel

(C) Receiver

(D) Feedback

½

2. गैर-मौखिक संचार का एक प्रकार है

(अ) लिखित संचार

(ब) पारस्परिक संचार

(स) चेहरे की अभिव्यक्ति

(द) भाषण

A type of non-verbal communication is

(A) Written communication

(B) Interpersonal communication

(C) Facial expression

(D) Speech

½

3. जीवन में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए कौन सा कौशल आवश्यक है ?

- (अ) अनुशासन (ब) समयबद्धता
(स) लक्ष्य निर्धारण (द) उपरोक्त सभी

Which skill is necessary to perform well in life ?

- (A) Discipline (B) Punctuality
(C) Goal setting (D) All of the above 1/2

4. कम्प्यूटर के एक मजबूत पासवर्ड में क्या होना चाहिए ?

- (अ) केवल अक्षर (ब) संख्याएँ और विशेष कैरेक्टर्स
(स) अक्षर, संख्याएँ और विशेष कैरेक्टर्स (द) किसी व्यक्ति का नाम

What should a strong computer password contain ?

- (A) Only letters
(B) Numbers and special characters
(C) Letters, numbers and special characters
(D) Name of a person 1/2

5. कम्प्यूटर का एक इनपुट डिवाइस है

- (अ) सीपीयू (ब) की-बोर्ड
(स) मॉनीटर (द) प्रिन्टर

Input device of a computer is

- (A) CPU (B) Keyboard
(C) Monitor (D) Printer 1/2

6. एक अच्छे उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं?

- (अ) खुद पर विश्वास (ब) मेहनती
(स) सभ्य (द) उपरोक्त सभी

What are the characteristics of a good entrepreneur ?

- (A) Believe in yourself (B) Hard worker
(C) Decent (D) All of the above 1/2

7. ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत अक्षय स्रोत है ?

- (अ) सौर ऊर्जा (ब) पेट्रोल
(स) लकड़ी (द) कोयला

Which of the following sources of energy is a renewable source ?

- (A) Solar Energy (B) Petrol
(C) Wood (D) Coal 1/2

8. बच्चों को पाँच बीमारियों से बचाने हेतु एक संयुक्त टीका है

- (अ) बीसीजी टीका (ब) पेंटावैलेन्ट टीका
(स) एम आर टीका (द) रोटा वाइरस टीका

There is a combined vaccine to protect children from five diseases

- (A) BCG vaccine (B) Pentavalent vaccine
(C) MR vaccine (D) Rota virus vaccine 1/2

9. रोटा वाइरस टीका शिशुओं और बच्चों को किससे सुरक्षा प्रदान करता है ?

- (अ) दस्त-रोग (ब) हिपैटाइटिस-बी
(स) खसरा (द) पोलियो

Rota virus vaccine protects children against what ?

- (A) Diarrhoea (B) Hepatitis – B
(C) Measles (D) Polio

½

10. एण्टीडाइबिटिक दवाओं का उपयोग किस रोग के उपचार हेतु किया जाता है ?

- (अ) एलर्जी (ब) हृदय रोग
(स) डायबीटीज़ (द) उच्च रक्तचाप

Antidiabetic drugs are used to treat which disease ?

- (A) Allergy (B) Heart disease
(C) Diabetes (D) High blood-pressure

½

11. एण्टिट्यूबरकुलर दवाओं का उपयोग किस रोग के उपचार हेतु किया जाता है ?

- (अ) फंगस संक्रमण (ब) क्षय-रोग
(स) कैंसर (द) अस्थमा

Anti-tubercular drugs are used to treat which disease ?

- (A) Fungal infection (B) Tuberculosis
(C) Cancer (D) Asthma

½

12. 12 से 18 वर्ष का बच्चा कहलाता है

- (अ) किशोर (ब) नवजात
(स) शिशु (द) टॉडलर

12 to 18 years old child is called

- (A) Adolescent (B) Neonate
(C) Infant (D) Toddler ½

13. मानव रोगों का कारण है

- (अ) जीवाणु (ब) वाइरस
(स) फंगस (द) उपरोक्त सभी

Human disease caused by the

- (A) Bacteria (B) Virus
(C) Fungi (D) All of the above ½

14. वाइरस जनित रोग है

- (अ) टेटैनस (ब) कोरोना
(स) टीबी (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Virus borne disease is

- (A) Tetanus (B) Corona
(C) TB (D) None of the above ½

15. निम्न में से कौन सा जैव-चिकित्सकीय अपशिष्टों का स्रोत है ?

- (अ) घर (ब) होटल
(स) अस्पताल (द) उपरोक्त सभी

Which of the following is a source of Bio-medical wastes ?

- (A) House (B) Hotel
(C) Hospital (D) All of the above 1/2

16. सामान्य गैर-खतरनाक अपशिष्टों को कौन से थैले में डाला जाता है ?

- (अ) काला (ब) पीला
(स) नीला (द) लाल

In which bag general non-hazardous wastes are kept ?

- (A) Black (B) Yellow
(C) Blue (D) Red 1/2

खण्ड – ब

SECTION – B

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks : (8 × 1/2 = 4)

17. बोली या लिखित शब्दों का उपयोग किए बिना सूचना या सन्देशों की अभिव्यक्ति _____ कहलाता है ।

The expression of information or messages without using spoken or written words is called _____ . 1/2

18. स्व-जागरूक होने का अर्थ है कि आप अपनी ताकत और _____ की पहचान कर सकते हैं ।

Being self-aware means that you are able to identify your strengths and _____. $\frac{1}{2}$

19. केवल _____ साइटों पर ही अपने क्रेडिट कार्ड या बैंक अकाउंट का विवरण देना चाहिए।

You should give your credit card or bank account details only at _____ sites. $\frac{1}{2}$

20. _____ खेती वह तरीका है जिसमें रासायनिक कीटनाशकों और उर्वरकों का उपयोग नहीं किया जाता है।

_____ farming is the method in which chemical pesticides and fertilizers are not used. $\frac{1}{2}$

21. कम तापमान पर _____ के भंडारण और परिवहन की प्रणाली को शीत श्रृंखला कहा जाता है।

The system of storage and transportation of _____ at low temperature is called cold chain. $\frac{1}{2}$

22. टर्मिनल कीटाणुशोधन रोगी के _____ होने पर अंतरंग रोगी इकाई को कीटाणुरहित करने की प्रक्रिया है।

Terminal disinfection is the process of disinfecting the in-patient unit upon _____ of the patient. $\frac{1}{2}$

23. सभी रोगजनक जीवों को नष्ट करना या हटाना _____ कहलाता है।

Destroying or removing all pathogenic organism is called _____. $\frac{1}{2}$

24. अस्पताल से जुड़े संक्रमणों को _____ संक्रमण भी कहा जाता है।

Hospital associated infections are also called _____ infection. $\frac{1}{2}$

खण्ड – स

SECTION – C

लघूत्तरात्मक प्रश्न : चार से छः पंक्तियों में उत्तर दीजिये :

Short Answer Type Questions : Answer in **four to six** lines : **(8 × 1½ = 12)**

25. प्रभावी संचार की बाधाओं को सूचीबद्ध कीजिए ।
Enlist barriers of effective communication. **1½**
26. अपने कम्प्यूटर को वाइरस से बचाने के लिए आप क्या उपाय कर सकते हैं ?
What measures can you take to protect your computer from viruses ? **1½**
27. एक उद्यमी के गुण और कार्य लिखिए ।
Write qualities and functions of an entrepreneur. **1½**
28. सक्रिय प्रतिरक्षा और निष्क्रिय प्रतिरक्षा में अन्तर लिखिए ।
Write difference between active immunity and passive immunity. **1½**
29. औषधियों के विभिन्न रूपों की सूची बनाइए ।
Enlist different forms of medicines. **1½**
30. औषधि देने के कौन-कौन से मार्ग हैं ? लिखिए ।
Write which are the routes of giving medicine. **1½**
31. वृद्ध लोगों की सामान्य स्वास्थ्य समस्याएँ लिखिए ।

Write common health problems of old age people. 1½

32. कपड़ों से दाग हटाने के सामान्य दिशानिर्देश लिखिए ।

Write general guidelines for removal of stain from clothes. 1½

खण्ड – द

SECTION – D

निबंधात्मक प्रश्न : दो पृष्ठों तक उत्तर दीजिये :

Essay Type Questions : Answer upto **two** pages : (3 × 2 = 6)

33. राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सूचीबद्ध कीजिए ।

Enlist the national health programmes. 2

अथवा/OR

सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम के घटक लिखिए ।

Write components of universal immunization programme. 2

34. सामान्य शारीरिक परीक्षण की विभिन्न तकनीकों की व्याख्या कीजिए ।

Explain various techniques of general physical examination. 2

अथवा/OR

‘वृद्धावस्था’ से क्या अभिप्राय है ? वृद्धावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को लिखिए ।

What do you mean by ‘Geriatric’ ? Write physical changes that occur during old age. 2

35. महामारी विज्ञानीय त्रिकोण को विस्तार से समझाइये ।

Explain the epidemiological triangle in detail.

2

अथवा/OR

अस्पताल में रबर की वस्तुओं की देखभाल और सफाई के बारे में विस्तार से लिखिए ।

Write in detail about care and cleaning of rubber articles in hospital.

2

DO NOT WRITE ANYTHING HERE