Series : SOS/1

Code No. 69/1
कोड नं.

Roll No.
रोल नं.

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.
परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains **4** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **32** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **32** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

HOME SCIENCE (Theory)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours] *[Maximum marks : 70*
निर्धारित समय : 3 घण्टे] *[अधिकतम अंक : 70*

General Instructions :

*(i) **All** questions are compulsory.*
(ii) Marks for each question are indicated against it.
(iii) Read each question carefully and answer to the point.
(iv) All parts of a question should be attempted together.

सामान्य निर्देश :

*(i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।*
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़ें तथा समुचित उत्तर दें ।
(iv) प्रश्न के सभी भाग इकट्ठे हल किए जाएँ ।

1. Mention the standard marks you would look for while buying packets of baking powder and pure ghee. **1**
बेकिंग पाउडर और शुद्ध घी के पैकेट खरीदते समय आप उन पर किन मानक चिह्नों को देखना चाहेंगे ?

2. Name any two grease solvents which are used to remove stains from garments. **1**
कपड़ों पर से धब्बे छुड़ाने के लिए चिकनाई दूर करने वाले दो पदार्थों के नाम बताइए ।

3. At what age does an infant child cut his first milk tooth ? How many milk teeth does he have when he is 2 ½ years old ? **1**
शिशु का पहला दूध का दाँत किस आयु में निकलता है ? ढाई वर्ष तक उनके मुँह में कुल कितने दाँत निकल आते हैं ?

4. Why is friction method not used to wash woolens ? **1**
ऊनी वस्त्रों को धोने के लिए घर्षण विधि का प्रयोग क्यों नहीं किया जाता ?

5. State two important points you would consider while buying clothes for an adolescent boys. **1**
किशोरों के कपड़े खरीदते समय आप किन दो आवश्यक बातों का ध्यान रखेंगे ?

6. Indicate two cognitive abilities of a child at the age of six months. **1**
छह माह के शिशु की दो ज्ञानात्मक क्षमताएँ बताइए ।

7. Mention two adulterants which are commonly found in tea leaves. **1**
चाय पत्ती में अकसर कौन-सी दो मिलावटें पाई जाती हैं ?

8. When suffering from diarrhoea, which two kinds of foods should Sudha avoid in her meals ? **1**
दस्त लगने की परिस्थिति में सुधा को किन दो प्रकार के खाद्य पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए ?

9. Present two arguments to justify that crying is important in the language development of a child. **1**
बच्चे की भाषा के विकास में रोना महत्त्वपूर्ण है । दो तर्क देकर इसकी पुष्टि कीजिए ।

10. State two indicators of good workmanship in the collar of a gent's shirt. **1**
मर्दों की बुशर्ट के कॉलर की अच्छी कारीगिरी के दो संकेत बताइए ।

11. To ensure accuracy in length, what four points would you check while buying fabric from a shopkeeper. **2**
विक्रेता से कपड़े की सही लम्बाई खरीदने के लिए कपड़ा नपवाते समय आप किन चार बातों पर ध्यान देंगे ?

12. Rini is using a chemical to remove stain from her silk dress. What precautions should she take to prevent any damage to the fabric ? **2**
अपनी रेशमी पोशाक से धब्बा छुड़ाने के लिए रीनी रसायनों का प्रयोग कर रही है । पोशाक के कपड़े को नुकसान न हो इसके लिए उसे कौन सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

13. Home Science offers vast self employment opportunities in each of its fields. Support this statement with the help of an example from each field. **2**

"गृह विज्ञान के प्रत्येक क्षेत्र से स्वरोज़गार के अनेक अवसर उत्पन्न होते हैं ।" इस कथन की पुष्टि प्रत्येक क्षेत्र से एक-एक उदाहरण देकर कीजिए ।

14. What four qualities of a fabric would qualify it to be as comfortable ? **2**

कपड़े का आरामदायक होना, उसकी किन चार विशेषताओं पर निर्भर करता है ?

15. State two indicators each by which a mother knows that her eight month old child has normal motor and social development child. **2**

ऐसे दो-दो सूचक बताइए जिन्हें देखकर माँ को विश्वास हो सके कि उसके आठ माह के शिशु का गत्यात्मक व सामाजिक विकास सामान्य है ।

16. Name two things which can damage cotton clothes during storage. What two steps should you adopt to prevent this spoilage ? **2**

संग्रह किए हुए सूती वस्त्रों को किन दो तरह से हानि पहुँच सकती है ? इस हानि से कपड़ों को बचाने के लिए आपको कौन सी दो सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

17. In what four ways can a one year old express his emotion of fear ? **2**

एक वर्ष का शिशु अपने डर की भावना को किन चार तरीकों से अभिव्यक्त कर सकता है ?

18. Recommend four facilities you would want in the crèche of your three year old brother. **2**

आपका तीन वर्षीय भाई जिस क्रेच में जाता है उससे आप कौन सी चार सुविधाओं की अपेक्षा रखेंगे ?

19. Give four reasons as to why lactating women should regularly visit an ICDS centre. **2**

स्तनपान कराने वाली माताओं को नियमित रूप से आईसीडीएस केन्द्र जाना आवश्यक क्यों है ? चार कारण बताइए ।

20. Pradeep is a bank manager. He lives in a coastal area with his wife, old parents and grand-mother. Mention four important factors which would influence the meal planning of this family. **2**

प्रदीप एक बैंक में मैनेजर हैं । वह अपनी पत्नी, बूढ़े माता-पिता और दादी के साथ समुद्री क्षेत्र में रहता है । इस परिवार के आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले चार महत्त्वपूर्ण कारकों का उल्लेख कीजिए ।

21. Use of chlorine tablets may not always assure you to get safe potable water. Support this statement with four reasons. **2**

"क्लोरीन की गोलियों के उपयोग से भी पेयजल के असुरक्षित रहने की संभावना हो सकती है ।" इस कथन की पुष्टि चार तर्क देकर कीजिए ।

22. Most villagers are suffering from swelling in feet and legs. The doctor has ascribed it to some adulterant in their food. What could be this adulterant ? Mention three other symptoms associated with this adulterant. Suggest two ways by which villagers can safeguard themselves from buying adulterated foods ? **3**

गाँव के बहुत से लोगों के पाँव व टाँगों में सूजन हो गई है । डाक्टर ने इसका कारण उनके भोजन में किसी मिलावट को बताया है । इस मिलावट का नाम बताइए । इससे संबंधित तीन अन्य लक्षण बताइए । मिलावटी खाद्य पदार्थों की खरीदारी से बचने के लिए उन्हें कौन से दो कदम उठाने चाहिए ?

23. What could be six possible unhygienic practices adopted by roadside vendors selling chaat papri ? **3**
सड़क के किनारे चाट पापड़ी बेचने वाले विक्रेता अकसर कौन से छह अस्वच्छ तरीके अपनाते हैं ?

24. What six things your mother can do to supplement her real income ? **3**
आपकी माताजी अपने परिवार की वास्तविक आय में वृद्धि किन छह तरीकों से कर सकती हैं ?

25. Justify with six reasons as to why all families should maintain their household accounts. **3**
प्रत्येक परिवार को अपने घरेलू व्यय का ब्योरा अवश्य लिखना चाहिए । इसके समर्थन में छह कारण बताइए ।

26. Outline the steps of washing a silk sari at home. **3**
घर पर रेशमी साड़ी धोने की विधि के चरण लिखिए ।

27. Identify four symptoms of diphtheria. Present two important points for its prevention. **3**
डिफ्थीरिया के कोई चार लक्षण बताइये । इसकी रोकथाम के लिये दो महत्त्वपूर्ण सुझाव दीजिये ।

28. Illustrate four ways each of creating emphasis and harmony in a salwar-kameez suit. **4**
एक सलवार-कमीज़ सूट में महत्त्व व अनुरूपता लाने के चार-चार तरीके दर्शाइए ।

29. List any four difficulties a deaf and dumb child may face in a normal classroom. What are the aids available which can help meet their specific needs. **4**
सामान्य कक्षा में एक गूँगे-बहरे बच्चे को किन चार समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है ? उनकी विशेष आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए कौन सी सुविधाएँ उपलब्ध हैं ?

30. A family where the daughter-in-law is pregnant has been served aloo parantha and curd for breakfast. What modification will you carry out in this meal to suit the nutritional needs of a pregnant woman ? Why does she require these additional nutrients ? **4**
एक परिवार में जहाँ बहू गर्भवती है, सुबह के नाश्ते में आलू का पराँठा व दही, परोसी गई है । गर्भवती महिला की पौष्टिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए आप इस नाश्ते में क्या-क्या परिवर्तन करना चाहेंगे ? उसे इन अतिरिक्त पौष्टिक तत्त्वों की आवश्यकता क्यों होती है ?

31. Describe the Right to Information and Right to Safety. Write one step each taken by government which ensures that these two rights of consumers are adequately met. **4**
सूचना का अधिकार व सुरक्षा के अधिकार को विस्तार से समझाइए । उपभोक्ताओं के इन अधिकारों की रक्षा करने के लिए, सरकार ने क्या कदम उठाए हैं ? एक-एक उदाहरण देकर बताइये ।

32. Your brother works in a bank and wants to invest one lakh rupees. Suggest to him any two schemes which are safe and also provide tax rebate. Mention three other features of each of these two schemes. **4**
आपके भाई बैंक में नौकरी करते हैं । वह एक लाख रुपए का निवेश करना चाहते हैं । उन्हें ऐसी दो योजनाओं का सुझाव दीजिए जो सुरक्षित तो है पर साथ-साथ आयकर से भी छूट दिलाती है । इन दो योजनाओं की अन्य तीन-तीन विशेषताएँ भी बताइए ।